

---

## Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall senken – Nutzen von Antioxidantien belegt

25.03.2008, 10:38 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Navitum Pharma GmbH*

Presseagentur: *HMConsults*

---



Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems wie Herzinfarkt und Schlaganfall vorzubeugen ist eine Aufgabe, die jeder Einzelne von uns konsequent durchführen sollte. Dabei ist es zunächst wichtig, dass einige grundlegende Maßnahmen wie beispielsweise ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung und wenn notwendig Gewichtsreduktion durchgeführt werden. Viele Menschen fragen sich jedoch, ob sie noch mehr tun könnten, zumal neuere Studien belegen, dass gesunde Ernährung alleine nicht ausreichend ist, um das Erkrankungsrisiko deutlich zu senken. Immer wieder wird dabei der Stellenwert von Antioxidantien für die Krankheitsvorbeugung diskutiert. Aktuelle Studienergebnisse zeigen, dass für eine wirksame Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall antioxidative Vitamine von besonderer Bedeutung sind. Forscher der renommierten britischen Universität Cambridge haben jetzt in zwei unabhängigen Studien den Einfluss von antioxidativen Vitaminen auf das Risiko für koronare Herzkrankheit und Schlaganfall untersucht. Eine Forschergruppe stellte in einer Literaturstudie fest, dass die zusätzliche Einnahme von Vitamin C und E das Erkrankungsrisiko für die koronare Herzerkrankung senken kann. Die andere Gruppe wertete die Ergebnisse einer Megastudie mit über 20.000 Teilnehmern über die Dauer von 10 Jahren aus. Aus dieser Studie wird ersichtlich, dass ein hoher Vitamin C Blutspiegel das Risiko für Schlaganfall senkt und ein niedriger es erhöht. Beide neuen Studien bestätigen somit Erkenntnisse aus früheren z.T. sehr umfangreichen Forschungsarbeiten. Danach ist die Kombination der Vitamine C und E in richtiger Dosierung in der Lage Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall zu bekämpfen. Dies gilt insbesondere für die Erhaltung der Elastizität der Arterienwände um hohen Blutdruck zu verhindern und das Stoppen des Fortschreitens der Arterienverkalkung um ein Verstopfen der Gefäße zu unterbinden.

Die zusätzliche Einnahme von Vitamin C und E, so die Schlussfolgerung aus den vorliegenden Forschungsarbeiten, kann demnach das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall mindern. Aber welches Präparat ist nun das Richtige? Wir wissen, dass viele in Deutschland angebotene Vitamin Cocktails nicht die richtige Dosierung oder aber völlig überflüssige Inhaltsstoffe aufweisen, um für die Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall empfohlen zu werden. Viele Apotheker empfehlen ihren Kunden CorVitum<sup>®</sup>, das den Kriterien der Evidenz basierten Prävention folgt und auf Forschungsarbeiten zur Vorbeugung der gefährlichen Arteriosklerose beruht. Zusätzlich kann das Risiko für Herz-Kreislauf-erkrankungen durch die regelmäßige Einnahme von pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren gesenkt werden. Für die in OmVitum<sup>®</sup> enthaltene Alpha-Linolensäure liegen entsprechende Forschungsergebnisse vor. CorVitum<sup>®</sup> (PZN 4604232) und OmVitum<sup>®</sup> (PZN 4604189) sowie die günstige Kombipackung aus beiden CardioPlus (PZN 0265193) sind bei Navitum Pharma unter [www.navitum-shop.de](http://www.navitum-shop.de) erhältlich. Weitere Informationen unter [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) oder Kontaktaufnahme per Mail unter [info@navitum.de](mailto:info@navitum.de)

Quelle: Ye Z. et al. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2008 ; 15(1) : 26-34 ; Myint PK. Et al. Am J Clin Nutr. 2008 ; 87(1) :5-7 ; Platinga Y et al. Am J Hypertens, 2007 ; 20(4) : 392-7 Salonen RM et al. Circulation. 2003 Feb 25;107(7):947-53.

## Portrait

Navitum Pharma entwickelt und vertreibt Produkte aus Naturstoffen und Mikro-Nährstoffen zur Gesundheitsvorsorge des modernen anspruchsvollen Menschen. Die Produkte sind alle auf Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Studien zusammengesetzt, dokumentiert und zertifiziert. Diese einzigartigen rational wissenschaftlich begründeten Produkte und Vorsorgeprogramme sind erklärungsbedürftig und erfordern eine kompetente Beratung. Deshalb werden unsere Produkte und Dienstleistungen ausschließlich beim Arzt und Apotheker besprochen, über Arzt und Apotheker empfohlen und nur über die Apotheke vertrieben. Navitum Pharma arbeitet für den Erhalt von Gesundheit als Partner von Arzt und Apotheker.

Die Produkte der Vitum Linie der Navitum® Pharma sind als präventive Maßnahme –im Sinne von Primärprävention - oder ergänzend unterstützende Maßnahme – auch im Sinne von Sekundärprävention - für Erkrankungen gedacht, die sich ernährungsmedizinisch oder chemopräventiv beeinflussen lassen. Dazu zählt die Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen, neoplastischen Neubildungen, Haut- und Augenerkrankungen, Stoffwechselstörungen, Knochen- und Gelenkerkrankungen, immunologischen wie auch altersbedingten Erkrankungen. Zusammensetzung und Dosierung der Produkte folgt streng wissenschaftlichen Kriterien und entspricht der Studienlage im entsprechenden Anwendungsgebiet.

Folgende Produkte der Vitum Line sind verfügbar:

CorVitum® zur Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen

ProVitum® zur Prävention von Prostatakarzinomen

DiaVitum® zur Prävention/Unterstützung bei Diabetes mellitus

VasoVitum® zur Prävention/Unterstützung bei venöser Insuffizienz

MemoVitum® zur Prävention altersbedingter immunologischer und kognitiver Veränderungen

ArtVitum® zur Prävention/Unterstützung bei degenerativen Gelenkerkrankungen

OmVitum® zur Entzündungshemmung mit pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren

Zusätzlich ist afterbiotic® verfügbar, ein Produkt zur Vorbeugung und Milderung von Antibiotika assoziierten Diarrhöen.

---

News-ID: 198181 • Views: 174 (Stand: 16.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/198181/Risiko-fuer-Herzinfarkt-und-Schlaganfall-senken-Nutzen-von-Antioxidantien-belegt.html>