

Schlank von selbst mit NIS

25.03.2008, 10:32 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *NIS Products*

„Schlank von selbst“ – Die einfache Methode zum Abnehmen

Neuro-Integrale-Synthese harmonisiert Körper und Geist

Das deutsche Unternehmen NIS-Products nis-products.de hat die ab sofort erhältliche DVD „Schlank von selbst“ präsentiert. Die DVD enthält ein Trainingsprogramm, mit dem es jedem Menschen gelingt, den lange gehegten Wunsch, schlank zu sein, auf einfache Art zu verwirklichen. Dem Trainingsprogramm zugrunde liegt die von der Ernährungswissenschaftlerin Dipl. Ing. FH Uta Stechl entwickelte Neuro-Integrale-Synthese (NIS). Mithilfe der NIS werden dem Unterbewusstsein die eigenen Ziele und Wünsche eingehend vermittelt, wodurch sie sich leichter realisieren lassen. „Es entsteht mehr Harmonie zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein. Die Ziele können dadurch leichter, besser und sicherer erreicht werden“, erläutert Stechl.

Die NIS-Methode

Der Methoden-Ansatz geht von der Tatsache aus, dass das bewusste Denken des Menschen in der linken Gehirnhälfte stattfindet. An dieser Stelle passiert das logische Denken, das linear funktioniert. Das bedeutet, dass Gedanken hintereinander ablaufen und man nicht zwei Gedanken gleichzeitig bewusst wahrnehmen kann. Eine bewusste Steuerung von einzelnen Körperfunktionen ist nicht möglich, immerhin sind bei einem Sprung rund 400 Muskeln im Einsatz. Aus diesem Grund ist es auch schwierig, Vorsätze bewusst umzusetzen. Der Befehl, weniger zu essen, erreicht nicht die Ebene, auf der die Körperfunktionen – Muskeln, aber auch Hunger und Appetit - gesteuert werden. Diese Vorsätze können dem Körper zwar im Rahmen einer Diät kurzfristig aufgezwungen werden, sobald der Wille jedoch nachlässt, gewinnt die körpereigene Steuerung wieder die Oberhand und es tritt der berühmte Jojo-Effekt ein.

Die rechte Gehirnhälfte denkt im Gegensatz zur linken in Bildern. Der automatische Denkprozess führt dem inneren Auge bei einem Gedanken das entsprechende Bild vor. So kann man beispielsweise nicht an einen rosaroten Teddybär denken, ohne das Bild eines rosaroten Teddybärs vor Augen zu haben. Diese Bilder können jedoch auch negativer Natur sein – wenn man beispielsweise mit der eigenen Figur unzufrieden ist. Das praktische an diesen Bildern ist, dass sie sich meist tatsächlich verwirklichen. Dadurch lässt sich die Kraft dieser Bilder vor dem inneren Auge auch zum Vorteil nutzen.

Das Trainingsprogramm NIS kombiniert bewährte Erfolgsmethoden wie Visualisierung, Mentaltraining, NLP und Tiefenentspannung. Es wirkt auf tief liegende Gehirnbereiche, wodurch sich der gewünschte Erfolg dauerhaft wie von selbst verwirklicht. Mit der Neuro-Integralen-Synthese werden zum einen die Informationen und Neuronen aus dem Bewusstsein, also aus der Großhirnrinde mit der Schaltzentrale in unser Mittel- und Kleinhirn integriert und zum anderen findet eine Synthese der beiden recht unterschiedlich arbeitenden Gehirnhälften statt.

Die Abnehmmethode auf DVD

Mithilfe der DVD „Schlank von selbst“ werden die bewussten- und unbewussten Bereiche des Gehirns harmonisiert. Innere Widersprüche, die bislang zur Verwirklichung der Wünsche hinderlich waren, werden aufgelöst. Das NIS-Programm hilft, das gesamte Potenzial des Denkens für einen gesunden und schlanken Körper zu entfesseln. Körper und Geist finden so ganz natürlich zu einer individuell gesunden Ernährung und Bewegung zurück. Die falsche oder fehlende Vorstellung von der Idealfigur wird mithilfe der DVD „Schlank von selbst“ korrigiert. Die geistige Harmonisierung wirkt auf Veranlagung, Appetit, Verdauung, Energiehaushalt, Atmung, Psyche und letztlich auf die Figur. So erreicht man sein Idealgewicht und die Idealfigur selbst regulierend, entspannt und sicher. Zudem stellt sich ein wohles Gefühl ein, da sich das Idealgewicht in Harmonie mit dem inneren Körperbewusstsein entfaltet. So bleibt es auch dauerhaft.

Die DVD „Schlank von selbst“ kann ab sofort im Onlineshop von NIS-Products <http://www.nisproducts.de> bestellt

werden. Im Lieferumfang befindet sich zudem auch eine Audio-CD, die anschließend hilft, die Botschaften der DVD wieder in Erinnerung zu rufen. Dadurch werden sie im Gehirn verstärkt und die Zielverwirklichung unterstützt. Das Gesamtpaket ist zum Einführungspreis von 49,50 Euro statt regulär 69,85 Euro erhältlich.

Portrait

In den 70er Jahren habe ich Ernährungswissenschaft studiert und anschließend bei Nestle in der Forschungs- und Entwicklung gearbeitet. In den 80er Jahren faszinierten mich die Möglichkeiten des menschlichen Geistes so, dass ich damals als erste Superlearning-Sprachkurse auf den deutschen Markt brachte. Die Begeisterung für das enorme Potential, das in unseren Köpfen schlummert, ließ ich trotz einer längeren Erziehungspause nicht aus den Augen und bildete mich ständig fort.

In den letzten Jahren entwickelte sich durch die Zusammenarbeit mit mehreren kleinen Versuchsgruppen die Grundlage für das nun vorliegende Produkt „Schlank von selbst“. Die hohe Wirksamkeit der Neuro-Integralen-Synthese, hat sich in vielen Versuchen mit Frauen bestätigt, die sich dadurch von Ihrem Übergewicht befreien konnten.

Auch Ihnen wünsche ich einen gesunden, schlanken Körper, in dem Sie sich rundum wohl fühlen.

Mit freundlichen Grüßen

Dipl. Ing. FH Uta Stechl

News-ID: 198178 • Views: 172 (Stand: 03.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/198178/Schlank-von-selbst-mit-NIS.html>