

Alle höchsten Gipfel der Kontinente bestiegen

20.03.2008, 09:20 | Sport

Pressemitteilung von: Dirk Stephan



Dirk Stephan auf dem Gipfel der Carstensz Pyramide in Papua.

Papua, 15.März 2008

Der Deutsche Bergsteiger Dirk Stephan, 42J, hat heute mit der Besteigung der Carstensz Pyramide (4884m) alle höchsten Gipfel aller Kontinente bestiegen. Vor ihm ist das bislang nur drei Bergsteigern aus Deutschland geglückt. Dirk Stephan begann 1987 -im Alter von 22 Jahren- mit diesem Projekt. Damals bestieg er den Kilimanjaro (5894m). Es sollte 14 Jahre bis zu seinem nächsten der sieben Gipfel dauern. Nach seiner Ausbildung zum Verkehrsflugzeugführer und der Beförderung zum Flugkapitän konnte er 2001 mit dem Aconcagua (6960) den höchsten Berg Südamerikas besteigen. Den Gipfel erreichte er alleine, nachdem sein Kletterpartner vorzeitig absteigen musste. Dann ging es zügiger voran:

-Im gleichen Jahr flog Stephan nach Russland und bestieg alleine den Elbrus (5642m) im Kaukasus. Erst im Abstieg traf er auf weitere Bergsteiger. Neben der bergsteigerischen Herausforderung fanden damals häufig Anschläge und Entführungen in dem Gebiet um den Elbrus statt. Der Elbrus gilt als der höchste Berg Europas, liegt er doch nördlich des Kaukasus-Hauptkammes. Dieser trennt Europa von Asien. Nur rein vorsorglich hat Stephan den Montblanc (4807m) den höchsten Berg der Alpen schon mehr als zehn mal bestiegen.

-2002 erreichte er den Gipfel des Mount Vinson (4897m) in der Antarktis. Nach zermürender Warterei in Punta Arenas dauerte der Aufenthalt in der Antarktis gerade einmal eine Woche.

-2003 gelang mit der Besteigung des Denali oder Mt. Mc. Kinley (6194m) der Aufstieg auf den höchsten Berg des Nordamerikanischen Kontinentes. Der Denali gilt als der kälteste Berg der Erde. Dort schneit es auch schon einmal 2 Wochen ohne Unterlass. Stephan hatte Glück und musste nur eine Nacht auf 5000m Höhe in einer Eishöhle Zuflucht suchen. Danach wurde das Wetter für kurze Zeit schön und der Gipfelaufstieg gelang. Der Abstieg wurde mit 33 Stunden ohne längere Pause zu einem Marathon der besonderen Art.

- 2007 erklimmte Stephan den höchsten Berg der Erde, den Mount Everest (8850m). Er wählte die Route von Nepal aus. Nach zwei Monaten der Akklimatisierung gelang der Anstieg vom Südsattel (7950m) bis zum Gipfel in gerade einmal acht Stunden. Am gleichen Tag stieg Stephan noch die gesamte Lhotsewand hinab bis ins Lager zwei auf 6300m.

-Im gleichen Jahr wurde der höchste Berg Australiens, der Mt. Kosciuszko (2228m) erwandert.

-2008 schloss Dirk Stephan das Projekt mit der Besteigung der Carstensz Pyramide (4884m) endgültig ab. Hier hatte er mit logistischen und politischen Schwierigkeiten zu kämpfen. Erst im vierten Anlauf gelangte er ins Basislager. Der Anstieg –Felskletterei mittlerer Schwierigkeit- gelang ohne Probleme in dreieinhalb Stunden. Während des letzten Drittel des Weges und den gesamten Abstieg lang, hagelte, schneite und regnete es. Die Carstensz Pyramide gilt als der höchste Berg Ozeaniens und gehört deshalb zu den Seven Summits.

Insgesamt wurden 7+2 Gipfel bestiegen. Montblanc und Kosciuszko gehören je nach Sichtweise dazu.

Hier die komplette Liste:

Mt. Kosciuszko 2228m: Australien
Montblanc 4807m: Höchster Berg der Alpen
Carstensz Pyramide/Puncak Jaya 4884m: Ozeanien
Mount Vinson 4897m: Antarktis
Elbrus 5642m: Europa
Kilimanjaro 5894m: Afrika
Denali/Mt. Mc. Kinley 6194m: Nordamerika
Aconcagua 6960m: Südamerika
Mount Everest 8850m: Asien/Welt

Dirk Stephan legt besonderen Wert auf größtmögliche Sicherheit bei seinen Unternehmungen. Dazu gehört eine präzise Risikoabschätzung und die Festlegung der jeweils aussichtsreichsten Strategie. Optimierung von Training und Ausrüstung, sowie Mentales Training zählen selbstverständlich zu den Expeditionsvorbereitungen. Einen Großteil der Expeditionen hat Stephan selbst organisiert und war auch am Mt. Everest Expeditionsleiter.

Hauptberuflich ist Stephan als Flugkapitän tätig. Zu seinen Tätigkeiten gehört die Ausbildung und Überprüfung von Cockpitcrews sowohl im Simulator als auch im Flugzeug.

Weitere Informationen sind auf seiner Homepage:

-dirkstephan.com sowie unter dirk@dirkstephan.com erhältlich.

Präsentationen oder Workshops auf Anfrage

Dirk Stephan wohnt am Bodensee in der Nähe von Ravensburg.

Portrait

Dirk Stephan, 25.09.1965

Flugkapitän, Prüfer und Sachverständiger für Boeing 737

Bergsteiger

Motivational Speaking, Workshops, Präsentationen, Vorträge

Themen: Risk Management, Seven Summits

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/197679/Alle-hoechsten-Gipfel-der-Kontinente-bestiegen.html>