

## Yogatraumreise Santorini „Reise ins Licht“

17.03.2008, 10:16 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Yogabasics*

Presseagentur: *Yogabasics*



(c) yogatraumreise.de

Santorini vom 25.10. bis 1. 11. 2008 mit Walter Brummer

Endlich ist es soweit! Wir nehmen Dich mit auf eine Yogatraumreise zur schönsten Insel Griechenlands. Nirgendwo erleben wir die fünf Elemente, Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum, so intensiv wie hier. Die Sonne taucht abends ins Meer ein und die ganze Insel verändert ihre Farben. Im Yoga gibt es den Begriff „Joti“, das Innere Licht in uns selbst. Und dieses Licht erleben wir täglich neu, in uns und um uns herum. Santorini ist für uns die Reise ins Licht, weit weg vom Alltag. Lass Dich von der Magie der Insel verzaubern.

Die Insel hat einen sehr exklusiven Charakter. Wir wohnen in dem „Rocabella Luxury Suites“, einem Ort einzigartiger Schönheit und Exklusivität. Unsere Reise ist individuell mit maximal 16 Teilnehmern. Wir üben Yoga auf einer Teakholz Terrasse direkt über dem Meer oder im großen Yogaraum. Das Rocabella verfügt über Chill out Lounges mit atemberaubenden Ausblicken, zwei Swimmingpools, einem Gourmet Restaurant und einer Bar mit direktem Blick in die Bucht. Santorini ist eine Vulkaninsel, die zu spektakulären Wanderungen einlädt. Es gibt einen roten, schwarzen und „normalen“ Strand hier. Nach einer Meditation in den Sonnenuntergang hinein, bleibt Zeit, sich zurückzuziehen oder in das romantische Nachtleben der Hauptstadt Thira einzutauchen. Unvergessene Augenblicke sind auf unsere Yogatraumreise inklusive.

Wir beginnen den Tag mit zwei Stunden Yoga „all level“ am Morgen. Unsere Yogapraxis vereinigt verschiedene Yogastile und ist für jeden gesunden Mitreisenden geeignet, unabhängig von Alter und Beweglichkeit. Erlebe Kraft und Leichtigkeit von Power Yoga, die Genauigkeit und den therapeutischen Aspekt des Iyengar-Yoga und die uralten Techniken des Hatha-Yoga. Neben asana-Praxis, pranayama und Meditation gibt es an drei Abenden spezielle Themen angepasst an unsere Reisegruppe. Auf Wunsch werden auch Einzelstunden angeboten.

Reiseleistung:

- Yoga „all level“ mit Walter Brummer,

- Eine geführte Wanderung,
- Ein Leihwagen für jeweils 4 Personen,
- 7 Übernachtungen im DZ mit Frühstück im Rocabella\* und
- Flug München - Santorini, Santorini – München \*\*

\* Einzelzimmer auf Anfrage mit Zuschlag

\*\* Andere Flughäfen auf Anfrage möglich

Preis 1.350,00 Euro/Person (bis 30. Juni 2008), danach 1.400,00 Euro/Person

[www.yogatraumreise.de/santorini/](http://www.yogatraumreise.de/santorini/)

[www.rocabella-santorini.com/](http://www.rocabella-santorini.com/)

## Portrait

Seit über 5 Jahren gibt es Yogabasics, eine Yogaschule mit Sitz in Chemnitz. In regelmäßig stattfinden Yoga-Workshops lernen die Teilnehmer Hatha-Yoga kennen und sammeln hier ihre Erfahrungen. Zusätzlich gibt es in enger Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen diverse Fortbildungsprogramme. Seit 2005 werden Yoga-Reisen organisiert, eine Kombination aus Urlaub und Yoga-Kurs. Ziele sind unter anderem Ibiza, Santorini und die Toskana.

---

News-ID: 196643 • Views: 222 (Stand: 27.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/196643/Yogatraumreise-Santorini-Reise-ins-Licht.html>