

## Mütter und Träume

17.03.2008, 09:36 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *mumatwork*

---

Viele Mütter müssen sich, wenn sie sich für ein Kind entscheiden, gleichzeitig gegen den Beruf entscheiden. Sie verzichten zu Gunsten des Kindes über mehrere Jahre auf eigene berufliche Ziele. Leider geht dies in unserem Land auch gleichzeitig mit dem Verlust von öffentlicher Anerkennung einher. Oft fallen junge Paare schnell in die „klassische“ Rollenverteilung zurück. Nach wie vor nehmen zu wenige Väter Erziehungszeit. Mütter fühlen sich in der Partnerschaft ungerecht behandelt und werden unzufrieden. Fehlende Betreuungsmöglichkeiten während der üblichen Arbeitszeiten erschweren den beruflichen Wiedereinstieg der Mütter zusätzlich. Haben sie den beruflichen Wiedereinstieg geschafft, verdienen sie in der Regel verhältnismäßig weniger als Männer.

Mütter haben im Familienalltag selten Zeit, sich um ihre persönlichen Träume zu kümmern, da sie als Familienmanagerin sich um die vielfältigen Angelegenheiten der ganzen Familie kümmern. Folgen sind Unzufriedenheit, Stress-Symptome und Überlastung, oft sogar Krankheit.

Ich möchte Müttern mit meiner Homepage [www.mama-mit-zeit.de](http://www.mama-mit-zeit.de) Tipps geben, ihre Träume wiederzufinden. Lassen auch Sie sich inspirieren.

### Portrait

Mein Name ist Martina Kaufmann, ich bin 39 Jahre alt und ich bin Mutter von 2 Kindern unter 10 Jahren. Nach dem Abitur, einer Ausbildung und jahrelanger Berufstätigkeit bei einer gesetzlichen Krankenkasse bin ich jetzt die oben beschriebene Familienmanagerin. Ich bin Privatperson und versuche auf meiner Homepage, anderen Müttern Hilfe anzubieten.

Ich freue mich über jedes positive Feedback von Gleichgesinnten.

---

News-ID: 196618 • Views: 1305 (Stand: 07.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/196618/Muetter-und-Traeume.html>