

Die BKK R+V unterstützt die Aktion „Rauchfrei 2008“

26.02.2008, 12:35 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BKK R+V*

Presseagentur: *BKK R+V*



"Rauchfrei 2008" Unterstützung und Motivation zu einem gesünderen Leben.

(BKK R+V Wiesbaden / 26.02.2008) Das Deutsche Krebsforschungszentrum (DKFZ) und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rufen zum fünften Mal zu Deutschlands größter Rauchstopp-Aktion auf. Es sind vier Mal 2.500 Euro zu gewinnen. Teilnahmekarten erhalten Sie auch über die BKK R+V.

So schwer vorstellbar Ihnen ein Leben ohne Nikotin auch erscheinen mag: Es ist möglich – und Sie müssen den Weg nicht alleine gehen. Die BKK R+V beteiligt sich an der Aktion „Rauchfrei 2008“ mit dem Ziel, den langfristigen Ausstieg aus der Tabakabhängigkeit zu erleichtern.

Vier Wochen Verzicht

Mit der Teilnahme sollen möglichst viele Raucherinnen und Raucher dazu motiviert werden, mindestens vier Wochen lang (vom 1. Mai bis zum 29. Mai 2008) nicht zu rauchen. Die Initiatoren versprechen sich natürlich davon, dass viele Teilnehmer auch nach der Aktion standhaft bleiben und dem Glimmstängel für immer die rote Karte zeigen. Wer noch einen Motivationsschub benötigt, dem seien folgende Forschungsergebnisse ans Herz gelegt: Schon kurz nach dem Rauchstopp normalisiert sich der Blutdruck. Das Erkrankungsrisiko für Herz-Kreislaufkrankungen und

tabakrauchbedingte Krebsarten sinkt schon innerhalb einiger Jahre deutlich ab.

Geldgewinn für Sie und Ihren „Helfer“

Der Zigarettenverzicht macht nicht nur Ihre Gesundheit zum Gewinner, sondern die Teilnehmer können sogar die Haushaltskasse aufbessern. Insgesamt werden vier Mal 2.500 Euro ausgeschüttet und mit etwas Glück sind Sie dabei. Auf der Teilnahmekarte sollten Sie übrigens den Namen eines „Helfers“ vermerken, der Sie entweder auf die Aktion aufmerksam gemacht hat oder der seelischen Beistand während Ihrer „Leidenszeit“ im Mai gewähren will. Auch der Helfer landet so im Lstopf und wird möglicherweise belohnt.

Ergänzende Informationen und wertvolle Hinweise erhalten Sie zudem auf der Website www.rauchfrei2008.de. Interessenten können unter dieser Adresse auch Teilnahmekarten bestellen.

Nichtraucher-Kurse für BKK R+V Versicherte

Die BKK R+V kooperiert im Bereich Raucherentwöhnung mit verschiedenen Anbietern und unterstützt die Teilnahme an verschiedenen Programmen mit max. 160 EUR. Informieren Sie sich! Tel.: 0800-255 78 80 (kostenfreie Service-Nummer) oder <http://www.bkk-ruv.de>

Portrait

BKK R+V - Die Betriebskrankenkasse des genossenschaftlichen FinanzVerbundes.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Aber unter Gesundheit verstehen wir mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheiten. Nämlich: Lebensfreude und eine hohe Lebensqualität. Damit Sie dies genießen können, setzen wir uns in der BKK R+V mit viel Engagement ein.

Gegründet wurde die BKK R+V im Jahr 1992 für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der R+V-Versicherung. Seit 2002 ist sie für jedermann geöffnet und bundesweit vertreten.

News-ID: 191599 • Views: 1946 (Stand: 16.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/191599/Die-BKK-RV-unterstuetzt-die-Aktion-Rauchfrei-2008.html>