

Gesundheitsdreh in der Espan-Klinik

13.02.2008, 11:07 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Espan-Klinik*

Vom Freitag, 15. - Sonntag, 17. Februar ist der SWR-Arzt Dr. Thomas Weiss zu Gast in Bad Dürkheim: Der Südwestrundfunk Stuttgart zeichnet seine Gesundheitssendung "Praxis Dr. Weiss" vor Ort in der ESPAN-Klinik auf, einer Fachklinik für Erkrankungen der Atmungsorgane. "Luft holen in Bad Dürkheim" ist Thema dieser Sonderausgabe, denn das Schwarzwaldstädtchen ist Luftkurort und Sole Heilbad zugleich. Die Kombination von milder Höhenluft und entzündungshemmender Sole ist besonders wohltuend für die Atemwege.

Erkrankungen der Lunge zählen heute zu den großen Volkskrankheiten: Unter den Todesursachen belegen sie bereits den vierten Platz, mit steigender Tendenz. Den größten Anteil daran hat eine Krankheit, deren Namen meist nicht einmal die Betroffenen selbst kennen: COPD, ein Sammelbegriff für chronische Bronchitis und Lungenemphysem. Das führt zu einer Verengung der Atemwege, zerstört die Lungenbläschen. Unbehandelt droht der schleichende Erstickungstod.

Die ESPAN-Klinik in Bad Dürkheim ist eine der wenigen Rehakliniken im Land, die sich ganz auf Atemwegserkrankungen spezialisiert hat. Dr. Weiss wird hier zwei Patienten bei Diagnostik und Therapie begleiten, vom Lungenfunktionstest bis zur Sole-Inhalation. Denn die heilende Wirkung der heimischen Sole spielt eine große Rolle in der Behandlung, die aus verschiedenen Bausteinen zusammengesetzt ist. Alle haben das Ziel, Lungenkranken die Rückkehr in den ganz normalen Alltag zu ermöglichen, in dem auch die Selbsthilfegruppen wichtige Arbeit leisten. Außerdem gibt Dr. Weiss Tipps zur Raucherentwöhnung und zeigt wie es gelingt, durch bewusstes Durchatmen gesund und entspannt zu bleiben.

Das SWR-Fernsehteam wird auch außerhalb der ESPAN-Klinik drehen: Dr. Weiss wird eine Lungensportgruppe durch den Kurpark und die reizvolle Schwarzwaldlandschaft begleiten. Außerdem wird er das Kurstädtchen, seine Geschichte und seine Freizeitangebote z.B. das Solemar vorstellen.

Am Rande der Dreharbeiten steht Dr. Thomas Weiss gerne für ein Interview zur Verfügung.

Portrait

Die Espan-Klinik ist eine Rehabilitationsfachklinik für Atemwegserkrankungen. Seit über 30 Jahren behandeln wir speziell Krankheitsbilder wie COPD, Chronische Bronchitis, Asthma, Erschöpfung der Atempumpe, z.n. Operationen an den Atemwegen. Mit einem langjährigen erfahrenen Team arbeiten wir mit einem interdisziplinären Ansatz, der neben der medizinischen Betreuung durch Fachärzte (Pneumologen) und hochspezialisierten Therapieangeboten auch die intensive psychologische Betreuung, sowie ein umfangreiches Schulungsprogramm unterhält. Basis für unsere Behandlungen sind die natürlichen Heilmittel des Kurortes Bad Dürkheim, Sole und Heilklima. Unser Haus verfügt über insgesamt 204 Betten in unterschiedlichen Kategorien (incl. O²-Versorgung im Zimmer).

Die ruhige Lage direkt am Kurpark von Bad Dürkheim sorgt für ein ruhiges Umfeld in ebenem Gelände.

Das umfangreiche Freizeitangebot des Club Bad Dürkheim ergänzt das Angebot in idealer Weise

News-ID: 188364 • Views: 169 (Stand: 29.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/188364/Gesundheitsdreh-in-der-Espan-Klinik.html>