

Mit Musik gegen Bluthochdruck

31.01.2008, 14:18 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *InterCure*

Presseagentur: *SCHWIND.pr*



RESPeRATE ist das weltweit erste Gerät zur Behandlung von Bluthochdruck, dessen Wirkung durch wissenschaftliche Studien belegt ist.

Bei der Bekämpfung des Bluthochdrucks macht neben Diät und Sport neuerdings eine weitere nicht-medikamentöse Methode von sich reden: Resperate. Der kleine tragbare Apparat - von der Firma InterCure entwickelt und weltweit schon mehr als 70.000 mal verkauft – wird jetzt auch in Deutschland vertrieben.

Resperate besteht aus einem Prozessor, einem Sensorgurt und Kopfhörern. Der Sensor analysiert das Atmungsmuster und den Atmungsrhythmus des Patienten, darauf aufbauend wird in Echtzeit eine individuell auf den Anwender zugeschnittene Musik komponiert, die er über die Kopfhörer hört. Der Patient passt seine Atmung anschließend dem vorgegebenen Rhythmus an.

Ziel ist es, die Atmung dahingehend zu verlangsamen, dass die Atemfrequenz bei unter 10 Atemzügen pro Minute liegt. Bei einer Anwendung von nur 15 Minuten täglich kann in den meisten Fällen eine Senkung des Blutdrucks ganz ohne Nebenwirkungen erreicht werden.

Sieben klinische Tests haben belegt, dass die Behandlung sicher und effektiv den Blutdruck um durchschnittlich 14/8 mm Hg senkt. Sie sind zusammengefasst in: "Device-Guided Breathing to Lower Blood Pressure: Case Report and Clinical Overview", W. Elliott, J. Izzo Medscape General Medicine, 2006; 8(3). Der Literaturhinweis enthält alle weiteren Angaben im Sinne des § 6 HWG. Details zu den einzelnen Studien sind im Internet veröffentlicht unter www.resperate.com/md.

Portrait

InterCure

ist ein medizintechnisches Unternehmen, das sich zu einem führenden Unternehmen im ständig wachsenden Bereich der Geräte zur Eigenbehandlung entwickelt hat. Mit einer durch Patente umfassend abgesicherten Technologieplattform, die es ermöglicht, die sympathische Erregung des autonomen Nervensystems zu verringern, vertreibt das Unternehmen erfolgreich das weltweit erste Gerät zur Behandlung von Bluthochdruck, RESPeRATE®.

News-ID: 185637 • Views: 2429 (Stand: 26.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/185637/Mit-Musik-gegen-Bluthochdruck.html>