

After Work Coaching Gruppe

06.10.2007, 16:37 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *es-change, Elke Stuhlmann*

„es-change“ bietet ab sofort Coaching in Form von Gruppengesprächen an. Zielgruppe für dieses Angebot sind Führungskräfte, die sich zunehmend überfordert fühlen, schwelende Konflikte nicht austragen können oder Probleme mit ihrer Selbstvermarktung haben, um nur einige Beispiele zu nennen. In der Coaching-Gruppe bekommt jeder Teilnehmer die Möglichkeit, offen und frei über seine Probleme und Ängste zu sprechen, erhält ein konstruktives Feedback von den anderen Gruppenteilnehmern und fachkundige Beratung von der Leiterin der Gruppe, Coach und Dipl.-Kauffrau Elke Stuhlmann.

„So kann jeder auch von den Themen der anderen profitieren. Wir kennen es ja alle: Wir haben eine belastende berufliche Situation und denken und denken und denken, schlagen uns manche Nacht um die Ohren, aber es ändert sich nichts. Sprechen wir dann über das angeblich unlösbare Problem, sehen wir dieses auf einmal in ganz anderem Licht. Neue Lösungsmöglichkeiten und Handlungsalternativen tun sich auf, manchmal nur durch die richtigen Fragen des Zuhörers. Dafür bietet diese Coaching-Gruppe einen Rahmen, eine Plattform“, sagt Fr. Stuhlmann.

Die Coaching-Gruppe findet immer Donnerstag von 19-21 Uhr in Berlin/Mitte statt, begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung und weitere Informationen unter 030/4407738.

es-change, Elke Stuhlmann
Marienburger Str. 3
10405 Berlin
www.es-change.de
info@change.de
Tel: 030/440738, 0175/2074440

es-change - Business Coaching, Führungskräfteentwicklung, Change Coaching und Karriereberatung!

Elke Stuhlmann
Jahrgang 1964
Dipl.-Kauffrau
Personalberaterin/-trainerin, Coach

Portrait

Coaching
- seit mehreren Jahren selbstständig als Coach und
Personalberaterin tätig
Schwerpunkte:
- Marketing, Selbstvermarktung
- DDR-Sozialisation

- Burnout, Stressmanagement

News-ID: 162569 • Views: 1142 (Stand: 13.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/162569/After-Work-Coaching-Gruppe.html>