

Neues Yoga-Zentrum in Frankfurt

03.10.2007, 20:23 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Patanjali Yoga*

Frankfurts Yoga-Szene ist um eine Attraktion reicher: Direkt aus der „Yoga-Hauptstadt“ Rishikesh in Indien hat Pankaj Sharma seinen Weg in die Main-Metropole gefunden und im September das Patanjali Yoga Center in der Kaiserstrasse 55 eröffnet. Der 33-Jährige studierte bei den anerkanntesten Lehrern seines Landes, bevor er in Israel, Australien, China, Korea, Kenia und verschiedenen Städten Europas unterrichtete und danach mehrere Jahre sein eigenes Yoga-Institut in Rishikesh leitete.

Nun gibt er hier sein Wissen über die 5000 Jahre alte Tradition des Patanjali-Yoga an Anfänger, Fortgeschrittene und Yoga-Lehrer weiter. Dabei ist ihm individuelle Betreuung und Verständnis für die Ganzheitlichkeit von Yoga wichtig. „Yoga ist mehr als körperliche Übungen. Es geht um physische, mentale und spirituelle Balance. Die Schüler sollen spüren, wie sich ihnen neue Dimensionen des Yoga eröffnen, wie Körper und Geist in Einklang kommen“, so Pankaj Sharma. Authentisches Yoga statt einer westlichen Fast Food-Version und die Vermittlung von Hintergrundwissen stehen ebenso im Mittelpunkt wie praktische Anleitungen und Übungen zur Minderung von Rückenleiden und anderen Beschwerden. Weitere Informationen zu Terminen und Preisen gibt es im Internet unter www.pankajyoga.de.

Pressekontakt: Alice Schreiner; Email: contact@pankajyoga.de

Portrait

Das Patanjali Yoga Center in Frankfurt bietet Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Center steht unter der Leitung von Pankaj Sharma, der einen internationalen Ruf als Yogalehrer genießt und wert auf ganzheitlichen, authentischen und individuellen Unterricht legt. Weitere Informationen unter www.pankajyoga.de

News-ID: 161996 • Views: 5200 (Stand: 19.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/161996/Neues-Yoga-Zentrum-in-Frankfurt.html>