

Mut zu sich zu stehen - an Profil gewinnen

28.09.2007, 10:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Training Net, Dr. Karl-Heinz Müller, Stuttgart*
Presseagentur: *acclaro consulting*



Dr. Karl-Heinz Müller, Training-Net, Stuttgart

Wer nicht zu sich selbst steht, kann kein gesundes, erfülltes und glückliches Leben führen. Wer gesund, glücklich und erfüllt leben möchte, der muss dafür etwas tun.

Zu sich selbst stehen, zu seinen Gedanken und Gefühlen, zu seinem Äußeren und zu seiner Lebensgeschichte, fällt nicht immer leicht. Besonders, wenn wir mit anderen zusammen sind, unterliegen wir häufig der Versuchung, uns mit deren scheinbaren Vorzügen und Gaben zu vergleichen und dabei schlechter abzuschneiden. Dann tun wir uns schwer, uns selber treu zu sein und orientieren uns an dem, was die anderen für erstrebenswert halten. Gerade aber, indem wir uns den Erwartungen und Vorstellungen der anderen anpassen, verlieren wir an eigenem Profil und auch an Bedeutung für die anderen. In diesem Seminar haben die Teilnehmer die Gelegenheit, in vielfältiger Weise zu sich zu stehen, eigene Gedanken und Gefühle ernst zu nehmen und einzubringen, wichtige Rückmeldungen über die Wirkung der eigenen Person zu erhalten, Ängste abzubauen und ... natürlich an Profil zu gewinnen.

Der Theologe und Sozialtherapeut Dr. Karl-Heinz Müller bietet zum Thema „Mut zu sich zu stehen - an Profil gewinnen“ vom 6. bis 9. Dezember 2007 im Gästehaus Rosenschlösschen in 55568 Staudernheim an der Nahe ein interessantes Seminar an. Interessierte können das Seminar unter Tel. 06751-26 55 buchen. Die Teilnahmegebühr beträgt 165 Euro zzgl. Unterbringung und Verpflegung.

Kontakt:
Training-net
Dr. Karl-Heinz Müller
Rosenbergstr. 102a
70193 Stuttgart
Tel. 0711 / 91 24 48 07
www.training-net.de

Portrait

Dr. Karl-Heinz Müller, Jahrgang 1962 ist Diplomtheologe, Sozialtherapeut, freiberuflicher Trainer und Seminarreferent. Neben Fortbildungen in Logotherapie, Psychodrama, Psychotherapie (HPG) und im Projektmanagement verfügt Dr. Müller über langjährige Erfahrungen in der Seminararbeit, der Erwachsenenbildung, bei therapeutischer und seelsorgerischer Einzelbegleitung, prozessorientierter Gruppenarbeit und Fortbildungsarbeit.

News-ID: 161116 • Views: 4631 (Stand: 05.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/161116/Mut-zu-sich-zu-stehen-an-Profil-gewinnen.html>