

SCHNARCHEN SCHLAFAPNOE kann behandelt werden

22.09.2007, 21:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Schlafapnoe e. V.*



Anne Bertram, Pressesprecherin

Über Menschen die schnarchen werden gerne Witze gemacht, dabei ist Schnarchen alles andere als eine scherzhafte Angelegenheit. Lautes Schnarchen kann vielmehr ein ernst zu nehmendes Anzeichen für schlafbezogene Atmungsstörungen sein. Es deutet auf eine Verengung der Atemwege hin, die den Betroffenen das Atemholen im Schlaf erschwert. Die typischen Schnarchgeräusche entstehen bei der Anstrengung, durch die verengten Atemwege Luft zu holen.

Etwa 10% bis 30% der Erwachsenen schnarchen im Schlaf. In den meisten Fällen ist jedoch keine Behandlung erforderlich, da Schnarchen an sich keine Gefahr für die Gesundheit darstellt. Dagegen ist lautes und unregelmäßiges Schnarchen in der Regel ein erster Hinweis auf obstruktive Schlafapnoe, eine potentiell lebensbedrohliche Erkrankung, die bei 5% der Bevölkerung auftritt und vorwiegend übergewichtige Männer im mittleren Lebensalter betrifft. Apnoe stammt übrigens aus dem Griechischen und bedeutet Atemstillstand.

Schnarchen kann nervend und störend sein.

Schlafapnoe e. V.
Deutschlands Patientenorganisation Schlaf

Am Burgholz 6
42349 Wuppertal
el. 0202 40 89 17
Fax 0202 40 87 646
info@schlafapnoe-online.de
www.schlaf-messe.de

Portrait

Schlafapnoe e. V. wurde 1996 gegründet. Seit dieser Zeit arbeiten über 30 Mitarbeiter, ehrenamtlich, für die Aufklärungen in Sachen Schlaf.

News-ID: 159805 • Views: 198 (Stand: 28.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/159805/SCHNARCHEN-SCHLAFAPNOE-kann-behandelt-werden.html>