

Denk-mal50plus: »Training für die Ohren«

14.09.2007, 23:54 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *EUROPAS HOHER NORDEN*

Presseagentur: *Institut50plus*



Vandenhoeck & Ruprecht: Der Takt des Gehirns

Fitness-Studios boomen. Kein Muskel, kein Gelenk, dem man nicht Gutes antun kann. An die Ohren hat bisher keiner gedacht. Dass auch sie auf besondere Weise trainiert werden können, das hat Gründe, die erst jüngst wissenschaftlich belegt worden sind. Hören besteht aus Verstehen und Verständnis. Nicht nur das Organ Ohr, sondern der gesamte Unterbau an Sinneswahrnehmungen machen unsere Hörfähigkeit aus. Die nimmt mit dem Alter nachgewiesenermaßen

ab. Aber das liegt nicht nur an Erkrankungen, sondern auch an fehlendem Training der Sinne. Acht basale Fertigkeiten (Low-Level-Funktionen nennt sie der Forscher M. Ptak) lassen sich nun mit speziellen Geräten messen und vor allem mit einem handlichen Trainer zu neuen Höchstleistungen bringen. Das tägliche Viertelstündchen mit dem kleinen Gerät schafft wahre Wunder.

Vor allem für die Betroffenen. Denn hören heißt kommunizieren. „Nicht sehen können trennt von den Dingen, nicht hören können von den Menschen,“ wusste schon der große Philosoph Immanuel Kant. Weitere Informationen: Institut50plus www.institut50plus.de und www.meditech.de

Portrait

Wir sind Anbieter von Seminaren, Studien- und Kulturreisen sowie öffentlicher Diskussionsforen. Eine professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit transportiert Themen der Generationen 50plus und strebt damit eine Lobby für diese Generationen an. Als privatwirtschaftliches Einzelunternehmen sind wir verankert in einem tragfähigen und soliden Beziehungsnetz – Experten unterschiedlichster Disziplinen begleiten und unterstützen unsere Arbeit.

News-ID: 158318 • Views: 92 (Stand: 08.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/158318/Denk-mal50plus-Training-fuer-die-Ohren.html>