

Glücklich durch zielgerichtetes Handeln

10.09.2007, 20:05 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Die Glückstrainerin*

Presseagentur: *pr:rat:neimke*

Coach unterstützt auf der Suche nach passenden Wegen

Offenbach, 11. September 2007 - Glück kann man lernen – das klingt verlockend und unmöglich zugleich. Wie bei jedem Weg, den man zurücklegt, ist dabei der erste Schritt entscheidend. Nur wer weiß, wie das persönliche Glück im Einzelfall aussieht, kann es auch erlangen.

Die Lebensberaterin und Coach Corinna Agrusow hat vor kurzem ihre Praxis in Offenbach eröffnet. Sie begleitet und berät Menschen in deren Veränderungsprozessen. „Coaching bedeutet individuelle Beratung und Begleitung, um berufliche oder persönliche Veränderungen erfolgreich angehen und umsetzen zu können“, so Corinna Agrusow. „Die meisten meiner Klienten kommen, wenn in ihrem Leben Probleme auftauchen, die sie alleine oder im Gespräch mit vertrauten Menschen nicht lösen können“, so Agrusow weiter. Solche Lebenssituationen sind meist ein Hinweis darauf, dass Änderungen anstehen, ein „Weiter-so“ nicht zufrieden oder gar glücklich machen würde.

Die Beratung durch einen Coach ersetzt keine Therapie. Doch durch die intensive Gesprächssituation, die durch Fragen, Zuhören und Verstehen gekennzeichnet ist, wird ein Weg in die individuelle Lebenszufriedenheit gefunden. Klient und Coach finden gemeinsam heraus, wie das Leben künftig gestaltet werden kann, was Erfolg bedeutet und welche inneren Blockaden diesen bislang verhindert haben.

Dabei stehen der Trainerin und Reiki-Lehrerin unterschiedliche Methoden zur Verfügung. Dieser Methoden-Mix hat bereits vielen Menschen aus schwierigen Situationen heraus geholfen. Entscheidend dabei ist die Erkenntnis, dass jeder Regisseur des eigenen Lebens ist. Jeder trägt selbst die Verantwortung für ein gelungenes Leben. Professionelle Unterstützung auf dem Weg dorthin kann dazu beitragen, lange Umwege zu vermeiden.

Kontakt:

Corinna Agrusow

Tulpenhofstraße 6

63067 Offenbach

Tel: 069-85 09 55 24

Mobil: 0173-3 42 07 21

www.die-glueckstrainerin.de

Portrait

Als Lebensberaterin und Coach berät und begleitet Corinna Agrusow Menschen in Veränderungsprozessen. Ihr Angebot richtet sich an alle, die mit Hilfe professioneller Beratung schneller und leichter ihr Leben zum Besseren verändern wollen.

News-ID: 157266 • Views: 110 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/157266/Gluecklich-durch-zielgerichtetes-Handeln.html>