

Denk-mal50plus: »Humor und die Kraft des Lachens«

01.09.2007, 17:08 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *EUROPAS HOHER NORDEN*

Presseagentur: *Institut50plus*



David Gillmore, Der Clown in uns

»Menschen humorvoll, spielerisch und würdevoll zu begegnen bedeutet, sie in ihrem Kern, in ihrem Wesen ernst zu nehmen und sie wertzuschätzen«, so der Autor David Gillmore in seinem jüngst im Kösel Verlag erschienenen Buch »Der Clown in uns«.

Wenn wir Lebendigkeit, Humor und die Kraft des Lachens ins Zentrum unseres Lebens rücken, dann können wir gelassener mit den Problemen des Alltags fertig werden. Leichtigkeit und Freude zu erleben sowie mit konkreten Lebenssituationen humorvoll umzugehen, erfordert aber auch einen fürsorglichen Umgang mit sich und anderen. Dies braucht »innere Achtsamkeit«, so auch die bekannte schwedische Professorin für Psychiatrie und vielfach ausgezeichnete Krimiautorin Åsa Nilsson (»Sich selbst auf die Schliche kommen«).

Hierzu Horst Grenz, Institut50plus: »Wenn David Gilmore mit seinem Buch versucht in uns den Clown zu wecken, dann ist dies ein gelungener Versuch, den Umgang mit Risiken, Routinen, Schwächen und Fehlern gekonnter, ja selbstsicherer zu meistern«. Weitere Informationen: Institut50plus www.institut50plus.de und www.koesel.de.

Portrait

Wir sind Anbieter von Seminaren, Studien- und Kulturreisen sowie öffentlicher Diskussionsforen. Eine professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit transportiert Themen der Generationen 50plus und strebt damit eine Lobby für diese Generationen an. Als privatwirtschaftliches Einzelunternehmen sind wir verankert in einem tragfähigen und soliden Beziehungsnetz – Experten unterschiedlichster Disziplinen begleiten und unterstützen unsere Arbeit.

News-ID: 155550 • Views: 159 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/155550/Denk-mal50plus-Humor-und-die-Kraft-des-Lachens.html>