

## Healthcare in Motion beim Deutschen Sportabzeichen

28.08.2007, 15:20 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *oncue*



Foto: *oncue*, ( Bild Mitte, Dr. Wessinghage, Bild rechts, Dr. Gerlach )

Dr. Klaus Gerlach unterstützt mit dem onCue Healthcare Team den Landessportbund

Der erste Aktionstag zum Deutschen Sportabzeichen des Landessportbundes Rheinland-Pfalz auf dem Sportgelände der Gutenberg-Universität in Mainz am 25. August war mit knapp 100 teilnehmenden Athleten und vielen Zuschauern ein voller Erfolg. Neben der Barmer Ersatzkasse nutzten zahlreiche Partner die Gelegenheit ihr Engagement in Sachen Breitensport zu unterstreichen.

Bei strahlendem Sonnenschein absolvierten die Teilnehmer die fünf Disziplinen des Sportabzeichens Sprint, Wurf, Sprung, Langlauf und Schwimmen. Es galt die der Altersklasse gemäße Leistung in selbst gewählter Reihenfolge zu erfüllen. Aber nicht nur für die Sportler war es ein aufregender Tag, auch die Zuschauer konnten einiges erleben.

Während vom LSB für das leibliche Wohl gesorgt wurde, erweckten auch Dr. Klaus Gerlach und das onCue Healthcare Team großes Interesse. Ihre vier Stationen rund um Gesundheit waren die ganze Zeit über gut besucht. Mit Hilfe der Bioelektrischen Impedanzanalyse konnte jeder seine persönliche Körperzusammensetzung feststellen, der Cardioscan bestimmte den persönlichen Stressfaktor und an Hand des Smokerlyzers stellten die Gesundheits-Experten den Kohlenmonoxyd-Anteil im Atem fest. Außerdem erfreuten sich viele an einem Balancetest, der Koordination und Körperbeherrschung spielerisch prüfte.

Neben den Stationen, welche Auskunft über den eigenen Körper und die persönliche Fitness gaben, stand Dr. Klaus Gerlach mit hilfreichen Tipps zum Thema Gesundheit und Sport zur Verfügung. Da der gesundheitliche Zustand für alle Menschen bedeutend ist, nutzten neben Athleten höheren Alters auch viele interessierte Breitensportler dieses Angebot.

Abschließend unterstrich Dr. Klaus Gerlach zusammen mit dem ehemaligen Weltklasseläufer Dr. Thomas Wessinghage in einem Interview noch einmal die Bedeutung des Breitensports für die Prävention und den Gesundheitszustand in unserer Gesellschaft. Nach Meinung der Experten ist der „Mangel an Bewegung“ heutzutage das größte Gesundheitsrisiko.

Mit den regelmäßig stattfindenden Healthcare in Motion Aktionen machen Dr. Klaus Gerlach und sein Team darauf aufmerksam, dass Präventivchecks zur ständigen Kontrolle des Körpers bedeutungsvoll und unentbehrlich sind, um schwerwiegenden Krankheiten vorzubeugen.

## **Portrait**

oncue healthcare ist ein Geschäftsbereich der oncue Communication und Event GmbH. Die Unit kümmert sich um Pharmaevents und kommuniziert Gesundheits- und Präventionsthemen in Unternehmen und in der Öffentlichkeit. Das 10-köpfige Mitarbeiterteam besteht aus Medizinerinnen und Kaufleuten.

---

News-ID: 154673 • Views: 1866 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/154673/Healthcare-in-Motion-beim-Deutschen-Sportabzeichen.html>