

Gelenkerkrankung: Kaffee senkt das Gichtisiko

22.08.2007, 11:46 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Lethe Genussversand*
Presseagentur: *Alienus Mediaconsulting*

Eine Studie der University of British Columbia in Vancouver macht Kaffeetrinkern Mut. Ab vier Tassen pro Tag nämlich sinkt anscheinend das Risiko, an Gicht zu erkranken. Von entkoffeinierten Sorten wird allerdings abgeraten.

Grundlage für den erfreulichen Effekt ist möglicherweise die Tatsache, dass sich die im Kaffee enthaltene Chlorogensäure positiv auf die eigene Insulinempfindlichkeit auswirkt, und damit den Harnsäurespiegel im Blut senkt. Das Team um Hyon Choi hatte den Harnsäuregehalt in Blut und Urin von 14.000 Probanden über 20 untersucht, die zuvor nach ihrem Kaffeekonsum befragt worden waren. Eine zusätzliche Analyse der Daten von 45.000 Männern über 40 ergab, dass ein Minimum von vier Tassen Kaffee pro Tag das Risiko einer Gichterkrankung um bis zu 60% verringert.

Tee und andere Koffeingetränke zeigten hingegen ebenso wenig Wirkung wie entkoffeinierte Kaffeesorten. Letztere wirkten sich vielmehr sogar eher negativ auf den Harnsäurespiegel aus

Nachzulesen sind die Ergebnisse in „Arthritis Care & Research“, sowie „Arthritis & Rheumatism“.

Lethe Genussversand
Kaffee und Kaffeeseminare
Mildsiefen 24
51588 Nümbrecht

Tel. (+49) 2293 90 91 65
Inh.: Andreas Ketzmann

mail@lethe-genussversand.de
www.lethe-genussversand.de

Pressekontakt:

Alienus Mediaconsulting
Strategie / Image / Public Relations
Gabelsbergerstrasse 1
53119 Bonn

Fon (+49) 228 90 85 965
Fax (+49) 228 90 85 967

presse@publicrelations-bonn.de
www.publicrelations-bonn.de

Die Firma Lethe Genussversand, gegründet 2003 von Andreas Ketzmann mit Firmensitz in Nümbrecht, hat sich spezialisiert auf den Vertrieb hochwertigen Röstkaffees. Zusätzlich zum traditionellen Handelsgeschäft bietet das Unternehmen hauseigene Kaffee-Seminare an. An ausgewählten Seminar-Schauplätzen lässt sich Interessantes und Ungewöhnliches erfahren über Themenbereiche wie Botanik, Aroma, Anbau und Wuchsgebiete, über Sorten, Mahlgrade und Röstung, aber auch über Wirkung und medizinische Forschung. Beispiele für Inhalte finden sich im Unternehmens-Blog unter www.kaffee-genießen.de.

Portrait

News-ID: 153477 • Views: 207 (Stand: 08.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/153477/Gelenkerkrankung-Kaffee-senkt-das-Gichtrisiko.html>