

Kaffee und Sport – anscheinend ein gesundes Team

20.08.2007, 21:36 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Lethe Genussversand*

Presseagentur: *Alienus Mediaconsulting*

Zumindest Nacktmäuse sind mit Koffeinkonsum und ausführlicher Nutzung des Laufrades anscheinend ganz gut vor Hautkrebs geschützt. Das jedenfalls ergab jetzt eine Studie der Rutgers University in Piscataway, New Jersey. Inwiefern die Ergebnisse jedoch auf den Menschen zu übertragen sind, steht noch nicht fest.

Unter der Leitung von Allan Conney waren vier verschiedene Gruppen von Labormäusen zunächst mit UV-Licht bestrahlt und dann zwei Wochen lang unter verschiedenen Voraussetzungen beobachtet worden. Während eine Gruppe koffeinversetztes Wasser zu trinken bekam, wurde einer zweiten ein Laufrad zur Verfügung gestellt. Eine dritte Gruppe erhielt beides und eine vierte nichts davon. Nach Abschluss der Testreihe trug die letztere Mäusegruppe die stärksten und die dritte die geringsten Hautschäden davon. Offensichtlich hatte die Kombination von Sport und Koffein den wirksamsten körpereigenen Schutzmechanismus in Gang gesetzt. Verantwortlich hierfür zeichnen bestimmte Enzyme, ein spezifischer Tumorsuppressor, sowie Hautzellen, die den zellulären Suizid verursachen.

Der Schutzeffekt in der Sport/Koffein-Gruppe lag dabei bis zu viemal so hoch wie bei den Labormäusen mit den stärksten Hautschäden. Doch auch wenn die Koffeinwerte im Blut der schutzstarken Mäuse in etwa denjenigen eines Menschen entsprechen, der bis zu zwei Tassen Kaffee am Tag konsumiert, sind die Forscher mit Rückschlüssen zunächst noch vorsichtig. Auch liegen bisher keine Erkenntnisse darüber vor, warum die Kombination von Sport und Koffein offensichtlich so schlagkräftig ist.

Nachzulesen sind die Ergebnisse in der Studie „Voluntary exercise together with oral caffeine markedly stimulates UVB light-induced apoptosis and decreases tissue fat in SKH-1 mice“, veröffentlicht in den "Proceedings of the National Academy of Sciences" (PNAS), Vol. 104, No. 31 (www.pnas.org).

Lethe Genussversand
Kaffee und Kaffeeseinare
Mildsiefen 24
51588 Nümbrecht

Tel. (+49) 2293 90 91 65
Inh.: Andreas Ketzmann

mail@lethe-genussversand.de
www.lethe-genussversand.de

Pressekontakt:

Alienus Mediaconsulting
Strategie / Image / Public Relations
Gabelsbergerstrasse 1
53119 Bonn

Fon (+49) 228 90 85 965

Fax (+49) 228 90 85 967

presse@publicrelations-bonn.de
www.publicrelations-bonn.de

Portrait

Pressemappe zum Download:
www.lethe-kaffee.de/Pressemappe_Lethe.pdf.

News-ID: 153111 • Views: 1506 (Stand: 02.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/153111/Kaffee-und-Sport-anscheinend-ein-gesundes-Team.html>