

Mit Kaffee der Darmflora Gutes tun

14.08.2007, 01:49 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Lethe Genussversand*

Presseagentur: *Alienus Mediaconsulting*

Eine Gemeinschaftsarbeit des Instituts für Biochemie und Lebensmittelchemie der Universität Hamburg und des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (Dife) konnte zeigen, dass lösliche Ballaststoffe, die in Kaffee enthalten sind, als Nährboden für ausgesprochen gesundheitsfördernde Bakterien fungieren. Dass diese der Darmflora zugute kommen, scheint dabei besonders willkommen.

Die in der aktuellen Ausgabe des Journal of Agriculture and Food Chemistry (Band 121) nachzulesenden Studienergebnisse zeigen, dass Ballaststoffe im Kaffee sogenannte kurzkettige Fettsäuren entstehen lassen, welche sich positiv auf Darm und Cholesterinspiegel auswirken. Vor allem unerwünschte Keime werden auf dieser Grundlage vom menschlichen Darm ferngehalten. Einen unterstützenden Beitrag zur Regeneration der Darmschleimhaut wird den entstehenden Fettsäuren ebenfalls zugeschrieben.

Am Rande stellte sich dabei ebenfalls heraus, dass der Genuss von Kaffee anscheinend auch einen bemerkenswerten Beitrag zur täglichen Ballaststoffversorgung leistet: bereits 3 Tassen des schwarzen Koffeingetränks decken nämlich interessanter Weise etwa 6,5 Prozent des empfohlenen Bedarfs ab.

Lethe Genussversand
Kaffee und Kaffeeseminare
Mildsiefen 24
51588 Nümbrecht

Tel. (+49) 2293 90 91 65
Inh.: Andreas Ketzmann

mail@lethe-genussversand.de
www.lethe-genussversand.de

Pressekontakt:

Alienus Mediaconsulting
Strategie / Image / Public Relations
Gabelsbergerstrasse 1
53119 Bonn

Fon (+49) 228 90 85 965
Fax (+49) 228 90 85 967

Portrait

Die Firma Lethe Genussversand, gegründet 2003 von Andreas Ketzmann mit Firmensitz in Nümbrecht, hat sich spezialisiert auf den Vertrieb hochwertigen Röstkaffees. Zusätzlich zum traditionellen Handelsgeschäft bietet das Unternehmen hauseigene Kaffee-Seminare an. An ausgewählten Seminar-Schauplätzen lässt sich Interessantes und Ungewöhnliches erfahren über Themenbereiche wie Botanik, Aroma, Anbau und Wuchsgebiete, über Sorten, Mahlgrade und Röstung, aber auch über Wirkung und medizinische Forschung. Eine Pressemappe des Unternehmens findet sich unter www.lethe-kaffee.de/Pressemappe_Lethe.pdf.

News-ID: 151866 • Views: 144 (Stand: 02.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/151866/Mit-Kaffee-der-Darmflora-Gutes-tun.html>