

Magnesium: Nach dem Sport ganz unverkrampft

19.07.2007, 15:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Protina Pharm. GmbH*
Presseagentur: *LepplePress*



Magnesium Diasporal 300 gleicht den Magnesiumverlust durch das Schwitzen schnell aus. Dadurch werden Muskelkrämpfe verhindert. Weitere Infos: www.diasporal.de

Radfahren, Laufen oder Wandern – alles macht im Sommer viel Spaß! Aber aufgepasst, bei körperlicher Belastung schwitzt man viel und mit dem Schweiß gehen wertvolle Mineralstoffe wie Magnesium verloren. Eine unzureichende Magnesiumversorgung kann schnell zu schmerzhaften Muskel- und Wadenkrämpfen, sogar zu Verletzungen führen.

Freizeitsportler sollten daher das verloren gegangene Magnesium während der Erholungsphase wieder zu sich nehmen. Der Körper kann Magnesium selbst nicht bilden, deshalb ist die Einnahme von praktischen Magnesiumprodukten aus der Apotheke empfehlenswert.

Besonders schnell und bequem geht's für Sportler mit dem Direktgranulat von Magnesium-Diasporal 300 (Packung für 20 Portionen ca. 8 Euro), denn es kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden. Durch die direkte Anwendung und den erfrischend sauren Zitronengeschmack ist es ein idealer „Magnesium-Auffüller“ für unterwegs. Das Direktgranulat ist ohne Zucker und künstliche Süßstoffe und dadurch auch für Diabetiker geeignet.

Übrigens, bereits mit einer Portion täglich ist der Körper mit 300 mg Magnesium bestens versorgt.

Ein kostenloses Infoblatt "Magnesium und Sport" gibt es in Apotheken, sowie unter Tel.: 089-996553-555, im Internet unter der Adresse www.diasporal.de. Sie können die Broschüre auch per Email bestellen. Die Adresse: info@diasporal.de.

bonnpress , Klaus Millarg
* Lessenich Str. 1 * 53123 Bonn * Tel. 0228-6236-82 * Fax 6236-96
Email: bonn.press@t-online.de

Portrait

sind spezialisiert auf reichweitenstarke PR-Aktionen. Die Agenturen arbeiten für Finanzdienstleister, für das Internetportal www.partner-50.de und, wie in der Meldung oben, für die Protina Pharm. GmbH. Diese Firma produziert Nahrungsergänzungsmittel zum Beispiel gegen Übersäuerung des Körpers. Die Produkte sorgen für einen ausgeglichenen Säuren-Basen-Haushalt und wirken gegen Magnesiummangel. Weitere Infos unter www.basica.de oder www.diasporal.de

News-ID: 147454 • Views: 3629 (Stand: 14.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/147454/Magnesium-Nach-dem-Sport-ganz-unverkrampft.html>