

## Gehen oder Rollen Sie?

04.07.2007, 13:06 | Sport

Pressemitteilung von: *Carsten Stark Fusskartographie*

---



Carsten Stark  
Fusskartographie

Medic | Market | Manufaktur

[www.meinefuesse.de](http://www.meinefuesse.de)

Diese Frage stellte Carsten Stark, am Dienstag 03. Juli, im Rahmen seines Themenvortrages AUF SCHRITT UND TRITT, den BMW-Radsport-Aktiven, in München.

Tägliche Analysen zeigen: 70-90% der Menschen haben eine eingeschränkte Fußvitalität, egal ob Profisportler oder Schreibtischtäter - Die Auswirkungen, z.B. auf die Wirbelsäule, sind fatal und meist nicht bewusst. Wissen darüber ist auch in Fachkreisen leider kaum vorhanden.

Es gibt einen Zusammenhang!

Carsten Stark ist Fusskartograph – der digitale Fußabdruck ist für ihn wie eine Landkarte. Dieser gibt Ihnen wichtige Hinweise zu Ursachen und weist den Weg zu möglichen, ganzheitlichen Lösungen.

Die Fußaktivität ist die Basis für den runden Tritt und hat auch direkten Einfluss auf die radsportgerechte Ernährung, Muskeln, Organe sowie Gelenke – kurz den gesamten Körper.

Carsten Stark stellte im Verlauf seiner spannenden Ausführungen immer wieder provokativ Verhaltensweisen in Frage, mit dem Ziel, Antworten auf scheinbar unlösbare, meist auch drängende persönliche Anliegen zu bieten.

Er berichtet bei seinen Vorträgen stets direkt aus seiner täglichen Praxis und bietet interaktiv zahlreiche nützliche Informationen, sofort umsetzbare wertvolle Anregungen und Handlungsempfehlungen zur gesunden Fußaktivität für kleine und große Füße.

Carsten Stark Fusskartographie  
c/o Business Plaza  
Karlstraße 35 / VI. Etage  
80333 München

Tel. 089.452.352.156  
[Carsten.Stark@meinefuesse.de](mailto:Carsten.Stark@meinefuesse.de)

Marketing und Presse  
Holger Brian Fritzsche  
Tel. 089.452.352.155  
[Holger.Fritzsche@meinefuesse.de](mailto:Holger.Fritzsche@meinefuesse.de)

www.meinefuesse.de

## **Portrait**

Die Carsten Stark Fusskartographie ist eine visuell darstellende Diagnoseform.

Auf Basis der individuellen Auswertung der digitalen Fußabdrücke, ermittelt Carsten Stark wertvolle Hinweise zum aktuellen ganzheitlichen Gesundheitszustand und gibt nützliche Handlungsempfehlungen.

Er unterstützt mit seiner Arbeit

- > Unternehmen, bei der betrieblichen Gesundheitsförderung
- > Amateur-, Freizeit- und Profisportler bei der Leistungsoptimierung
- > Kindergärten und Schulen; denn bereits bei Kindern bestätigt die Fusskartographie die bedenklichen Tendenzen.

---

News-ID: 144495 • Views: 3103 (Stand: 18.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/144495/Gehen-oder-Rollen-Sie.html>