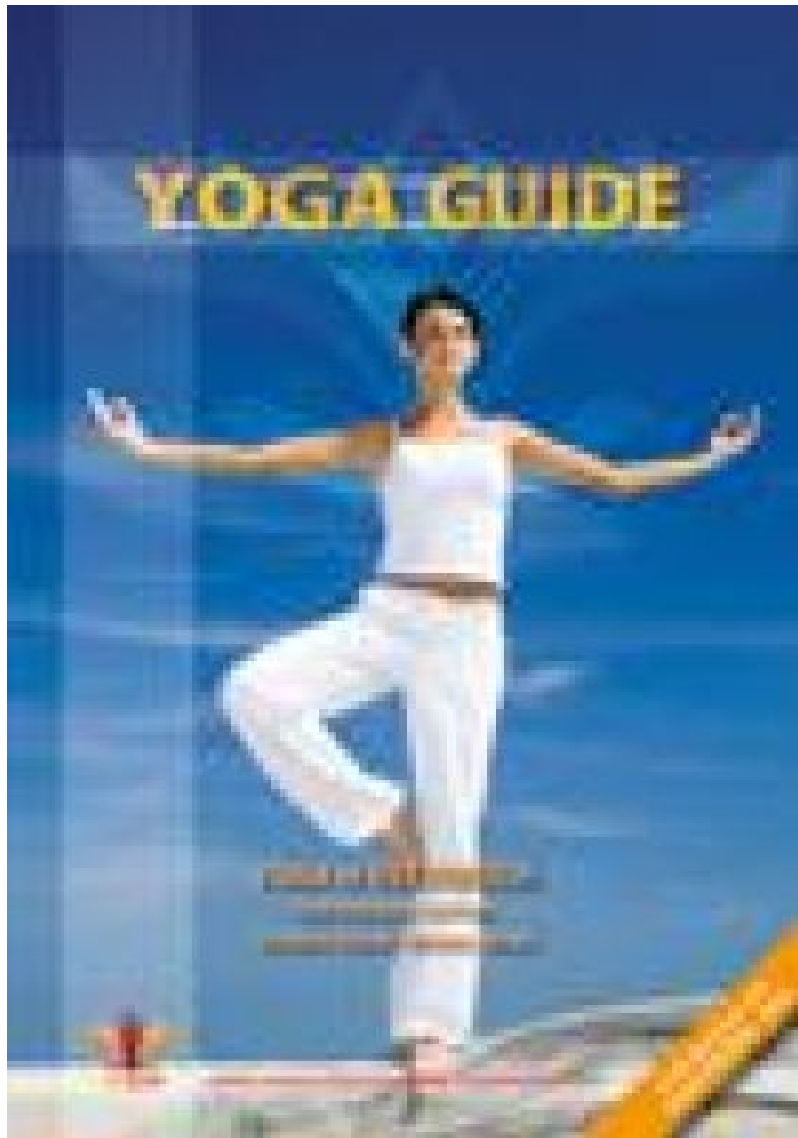


Österreichs erster umfassender Guide für Yoga-Fans

04.07.2007, 11:47 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *M&B Zeitschriftenproduktion GmbH*



Yoga Guide

„Yoga Guide“ listet mehr als 500 Yogastudios und Yoga-Kursprogramme in ganz Österreich

- Alles rund um den Megatrend Yoga von Reisen über Bekleidung, Ernährung, Musik, Fachbücher, etc.
- Noch mehr Service und aktuelle Yogainformationen auf yogaguide.at

Umfassende Information rund um das Thema Yoga in Österreich bietet der „Yoga Guide“. Erstmals ist damit ein praktischer Wegweiser verfügbar, der für die mittlerweile weit mehr als 300.000 Yogaausübenden einen guten Überblick über immer vielfältigere Yogaangebote bietet.

Der in Zusammenarbeit mit Yoga Austria - BYO, dem Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich, publizierte Guide listet unter anderem mehr als 500 Yogastudios und Anbieter von Yoga-Kursprogrammen. Dazu kommen nützliche Zusatzinformationen wie Erklärungen der zahlreichen verschiedenen Yogastile, Yoga-Produkte, Yogabekleidung, Ausbildungen, Musik, Reisen, Ernährung, etc.

Noch weit mehr Informationen finden sich in der Onlineversion www.yogaguide.at. Dort sind detaillierte Zusatzangaben etwa zu den Yogastudios und -kursen oder zur Qualifikation der YogalehrerInnen verfügbar. Dazu kommen aktuelle Beiträge und Services, Infos über neue Studios und vieles mehr.

„Es gibt kaum ein anderes Angebot im Fitness- und Gesundheitsbereich, das auch nur ähnliche Wachstumsraten verzeichnet wie Yoga“, erklärt die Herausgeberin des Yoga Guide, Elfi Mayr. „Yoga ist in Österreich so wie derzeit in vielen europäischen Ländern und in Nordamerika ein echter Megatrend.“

Parallel zur stark wachsenden Zahl der Yogaausübenden und Yogainteressierten sei auch die Zahl der Yogakurse und anderer Yogaangebote stark gestiegen. „Die Vielfalt ist größer denn je, Monat für Monat eröffnen neue Studios, in denen zum Teil auch Kurse mit neuen Yogastilen angeboten werden. Damit wird es aber auch immer schwieriger, das für die individuellen Ansprüche optimale Angebot zu finden“, so Mayr. „Der Yoga Guide und www.yogaguide.at machen es nun um vieles leichter, den Überblick über die boomende Yogaszene zu bewahren.“

Erika Erber, Präsidentin von Yoga Austria – BYO, betont den Nutzen, den der Guide für Yogaausübende, Einsteiger wie Fortgeschrittene, hat. „Der Yogaboom hat natürlich auch dazu geführt, dass es viele exzellente, aber auch manche weniger empfehlenswerte Angebote gibt. Der Yoga Guide macht es wirklich leicht, den Überblick zu wahren und herauszufinden, ob etwa ein Kurs auch von einem/einer qualifizierten Lehrenden gehalten wird.“

Zu erhalten ist der Yoga Guide bei mehr als 200 Yogastudios und YogalehrerInnen, in Fitnesszentren mit Yogaangeboten, Wellnesshotels, Buchhandlungen etc. Als pdf-File kann er auf www.yogaguide.at heruntergeladen werden.

Zahlen & Fakten

• YOGA GUIDE

Auflage: 40.000

Frequenz: jährlich

Format: A5

Verbreitung:

Yogastudios, YogalehrerInnen, Fitness-Studios, Wellnesshotels & Wellness Resorts, Kooperationspartner: Ärzteverbände, Gesundheitsberufe, Versicherungen, Buchhandel etc.

Themenbereiche:

- Yoga Studios, LehrerInnen oder TrainerInnen
- Kinderyoga, Yoga für Schwangere, Senioren yoga
- Ausbildungen
- Bekleidung und Accessoires
- Gesundheit und Medizin (von Akupunktur bis TCM)
- Ernährung (Ayurveda, Bio, 5-Elemente Ernährung)
- Bücher, Musik, Videos
- Urlaub und Reisen

- www.yogaguide.at bzw. www.yogaundmehr.at

Kontakt / Pressekontakt:

Mag. Elfi Mayr
M&B Zeitschriftenproduktion GmbH, Hietzinger Hauptstraße 50, 1130 Wien
Tel.: 01 / 917 51 18 – 0, mobil: 0676 / 542 39 10
Mail: e.mayr@yogaguide.at
www.yogaguide.at

Portrait

M&B Zeitschriftenproduktions GmbH gibt u.a. die einzige englischsprachige Online-Tageszeitung Österreichs - Austria Today - und die Zeitschrift "Location Austria" heraus.

News-ID: 144457 • Views: 168 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/144457/Oesterreichs-erster-umfassender-Guide-fuer-Yoga-Fans.html>