

Check up – der kurze Weg zur Gesundheit

31.05.2007, 14:57 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *medizinplus*



Dr. Herbert Muschweck, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie im Klinikum Nürnberg und langjähriger Chefarzt im Krankenhaus Altdorf.

Ein regelmäßiger Gesundheits-Check up hilft dabei, die eigene Gesundheit zu bewahren. Die richtige Beratung gehört dazu.

Viele Krankheiten ließen sich vermeiden. Wenn man um sein persönliches Gesundheitsrisiko wüsste und sich entsprechend verhielte. Diese Meinung vertritt Dr. Herbert Muschweck, seit 1. Februar 2007 neuer Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie im Klinikum Nürnberg und langjähriger Chefarzt im Krankenhaus Altdorf. Der Internist mit dem Spezialgebiet Gastroenterologie sähe lieber weniger Patienten mit Darmkrebs, Herz-Kreislaferkrankungen oder Erkrankungen des Verdauungsapparates in seiner Klinik.

„Jede Frau und jeder Mann sollte sich ab dem 35. Lebensjahr regelmäßig untersuchen lassen“, empfiehlt er daher. Gesundheits-Check up lautet das Zauberwort, das gesundheitsbewusste Frauen und Männern gerne in Anspruch nehmen. „Wir checken alle für die Gesundheit relevanten Werte“, so Muschweck. Die Untersuchungen dauern nicht lange, tun

nicht weh und nützen viel. Die Blutwerte werden untersucht, Herzleistung und Lungenfunktion getestet, Organe mittels Röntgen und Ultraschall auf ihre Gesundheit hin überprüft.

„Anschließend setzen wir uns mit dem Patienten zusammen und besprechen ausführlich die Ergebnisse“, erklärt Muschweck. Zeigen sich erste Veränderungen in den Blutwerten oder in der Herzleistung? Sind die Blutfettwerte zu hoch? Daraus werden dann im gemeinsamen Gespräch Vorschläge erarbeitet, um möglichen Veränderungen im gesunden Körper entgegen zu wirken.

Life style-Faktoren spielen dabei eine wichtige Rolle: Ernährung, Stress, Bewegung, Wohlbefinden. Was kann ich persönlich tun, um meine Gesundheit zu wahren? Muss ich meine Ernährungsgewohnheiten ändern, sollte ich ein paar Kilos abnehmen, ist Sport und Bewegung angesagt? Wie kann ich den Stress in meinem Alltag reduzieren? Auf der Grundlage der medizinischen Untersuchung geben Muschweck und sein Team maßgeschneiderte Tipps zur persönlichen Gesundheit.

Der Gastroenterologe rät auch zur regelmäßigen Teilnahme an den Vorsorgeuntersuchungen zu Prostata-, Darm-, Brust- oder Gebärmutterhalskrebs. Wird der Krebs frühzeitig erkannt, ist er oft heilbar. Werden Krebsvorstufen oder Risikofaktoren, wie Darmpolypen, rechtzeitig entfernt, tritt ein Tumor erst gar nicht auf. „Es ist einfach besser, man achtet auf seine Gesundheit, bevor man krank ist“, so Muschweck.

Eine Anmeldung zum Gesundheits-Check-up ist jederzeit unter der Telefonnummer 0911/3 98- 39 50 möglich.

medizinplus Privatklinik - ein Unternehmen des Klinikums Nürnberg
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg
Telefon: 09 11/3 98-39 50
www.medizinplus.com

Ansprechpartner für die Medien:
Pressestelle des Klinikums Nürnberg
Peter Petrich
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg
Telefon: 09 11/3 98-50 26
www.klinikum-nuernberg.de

Portrait

Neben der umfangreichen stationären Versorgung bietet medizinplus eine Reihe weiterer Leistungen an, zum Beispiel Check-ups, Vorsorgeuntersuchungen und ambulante Therapien verschiedenster Fachrichtungen. Komplettiert wird das Spektrum durch ästhetische Eingriffe und kieferchirurgischen Verfahren auf höchstem Niveau.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/138155/Check-up-der-kurze-Weg-zur-Gesundheit.html>