

## Raucherentwöhnung mit professioneller Hilfe

31.05.2007, 00:29 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Praxis Klaus J. Benner*

---



RAUCHERENTWÖHNUNG MIT PROFESSIONELLER HILFE

Aufhören mit Rauchen, die Fahrkarte zum wirklich gesunden Leben, zu Vitalität und persönlicher Freiheit.

Rauchen führt zu einem allgemein verschlechterten Gesundheitszustand. Rauchen ist bei der Entstehung bzw. dem Fortschreiten vieler Krankheiten beteiligt oder zumindest im Verdacht deren Verlauf zu beschleunigen oder negativ zu beeinflussen.

Am besten, man fängt gar nicht erst mit dem Rauchen an, oder hört so schnell wie möglich wieder auf. Nikotin ist eine der schlimmsten Drogen überhaupt, gerade deswegen, weil man die Wirkung kaum merkt. Und ich ermutige jeden dazu, sich seine Freiheit zurückzuholen, es lohnt sich wirklich, seiner Sucht auf Dauer ein Ende zu bereiten. Das Gefühl, nicht mehr abhängig zu sein, ist eine tägliche Belohnung.

[http://www.praxisbenner.de/vergleich\\_lunge/](http://www.praxisbenner.de/vergleich_lunge/)  
<http://www.raucher-med.de/>

Es gibt kaum Raucher, die nicht schon einmal den Entschluss gefasst haben, mit dem Rauchen aufzuhören, auch wenn die meisten guten Vorsätze früher oder später wieder über den Haufen geschmissen wurden. Kein Raucher raucht, weil er es gerne macht, sondern weil die bisherigen Versuche damit aufzuhören gescheitert sind.

Aber zum Glück gibt es auch für Sie eine professionelle Hilfe.

Sie können es genauso schaffen, wie diese Berichte aufzeigen.

<http://www.medienberichte-rauchen.de/>

Haben Sie aber erst einmal realisiert, dass Rauchen nicht nur Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel ruiniert, sondern auch Ihr Nervenkostüm und Ihr Selbstvertrauen, werden Sie, genau wie jeder andere Raucher auch, den Prozess des Aufhörens als positiv empfinden.

## **Portrait**

In unmittelbarer Nähe des Wuppertaler Wahrzeichens, der Schwebebahn, finden Sie meine Praxis. Seit 1975 praktiziere ich hier als Heilpraktiker. Die therapeutischen Schwerpunkte sind neben der Traditionellen Chinesischen Medizin die westlichen Naturheilverfahren, Psychotherapie und Umweltmedizin. Dabei ist die gesundheitliche Vorbeugung ein wesentlicher Aspekt meiner Tätigkeit. Eine umfangreiche Darstellung finden Sie auf meine Internetseiten.

---

News-ID: 137981 • Views: 2120 (Stand: 17.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/137981/Raucherentwohnung-mit-professioneller-Hilfe.html>