

Cellulite – Was hilft wirklich?

25.05.2007, 13:17 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Wellnesskatalog*



Cellulite ist keine Krankheit. Glatte, straffe Haut ist eine Frage der Pflege.

Die Cellulite betrifft in den meisten Fällen nur Frauen. Kleine Dellen und Pölsterchen an den Hüften, Po und Beinen machen die Aussicht auf die schöne Badesaison nicht gerade verlockend. Cellulite ist keine Krankheit aber kaum eine Frau möchte sich mit diesem kosmetischen Problem abfinden. Die Kosmetikindustrie bringt jedes Jahr fast an wundergrenzende Anti-Cellulite-Mittel auf den Markt. Bei soviel Auswahl an verschiedenen Mittel ist es ratsam zu wissen welche ihr Versprechen halten und ob das eincremen alleine völlig ausreicht.

Von der Natur aus ist das Bindegewebe von Frauen so ausgelegt die Cellulite zu entwickeln. Denn die feine Haut ist so aufgebaut, dass die elastischen Fasern für den Fall einer Schwangerschaft extrem nachgiebig sind. Diese Fähigkeit nutzen die Fettzellen schamlos aus. Sie lagern sich mit der Vorliebe an Po, Oberschenkeln, Bauch und den Hüften ab. Die aufgeplusterten Fettzellen drücken sich von innen durch die Haut. Ergebnis: sichtbare Dellen – die so genannte „Orangenhaut“ entsteht. Auch schlanke Frauen bekommen Cellulite. Die weiblichen Hormone unterstützen zusätzlich Wasseransammlungen unter der Hautoberfläche. Ein schwaches Bindegewebe, eine erschlaffte Haut lassen die Dellen noch stärker hervortreten.

Die Kosmetikindustrie arbeitet auf Hochtouren um diese Ursachen mit speziellen Cremes und Gelen zu bekämpfen. Doch die Cremes alleine werden sicher nicht die Cellulite in Luft auflösen, aber als ergänzende und unterstützende Maßnahme zu Bewegung und Ernährungsumstellung sind sie sehr zu empfehlen. Mit den Pflegewirkstoffen helfen sie das Hautbild zu verschönern.

Mit einem Mix aus Pflege, Bewegung, leichten Muskeltraining, wohltuenden Massagen, Anti-Stress-Tricks und gezielter Ernährung kann man diese unbeliebte Schönheitsmacke ohne große Anstrengung in den Griff bekommen. Ein Anti-Cellulite-ABC mit natürlichen und pflanzlichen Wirkstoffen haben wir auf www.wellnesskatalog.eu für Sie zusammen gestellt.

Es gibt drei Anti-Cellulite-Tricks mit denen man schnell sichtbare Erfolge erzielen kann. Die morgendliche Dusche wird zu einem Wellnesserlebnis mit einem Luffa-Schwamm. Die warm-kalt Dusche aktiviert nicht nur das Immunsystem sondern festigt auch das Bindegewebe. Nach so einem Duschen ist die Haut besser durchblutet und angeregt, nach dem Eincremen zieht sie die Pflegestoffe besser ein. Die Haut regeneriert sich schneller und wirkt sichtbar lebendiger und schöner.

Peeling erfrischt und verjüngt die Haut. Er nimmt den „Grauschleier“ von der Haut und wirkt wie eine Minimassage. Einen Peelingmix zum Selbermachen finden Sie auf unserer Seite unter der Rubrik „Beauty“. Der Effekt: Die Haut fühlt sich sofort weicher an. Der Nachschub junger Zellen wird angeregt. So ein Peeling ist auch die perfekte Vorbereitung für einen Körperwickel.

Durch einen Körperwickel können Anti-Cellulite-Wirkstoffe langsam und tief in die Haut eindringen. Bewährt haben sich Tahlasso-, Algen und Meeresprodukte. Es wird eine Paste aus Heilschlamm angemischt und auf Schenkel, Po, Bauch und Hüften streichend verteilt. Mit der Frischhaltefolie umwickelt, nach 45 Minuten Einwirkzeit dann abgeduscht. Das molligwarme Gefühl auf der Haut wird durch eine Kuschedecke verstärkt. Der Effekt: Die Mineralstoffe stimulieren die Zellerneuerung. Der Wickel bringt die Haut zum Schwitzen, so werden die Wasseransammlungen aufgelöst.

Die vollständige Beschreibung zur Anti-Cellulite-Tricks ist auf der Seite www.wellnesskatalog.eu veröffentlicht. Weitere Themen zur Cellulite Bekämpfung wie durch die richtige Massage-Technik und aktiv zur straffen Bikinifigur stehen für Sie bereit. Erfahren Sie über erfolgreiches Anti-Cellulite-Programm mit der vitaminreichen Ernährung, so wie über Entspannungsübungen für den Körper und Seele.

Wellnesskatalog.eu
Swetlana Kronich
Elpke 5
D-33605 Bielefeld

Portrait

Wellnesskatalog.eu ist ein Onlineportal welches sich mit dem gesamten Thema der Wellnessindustrie befasst. Den Usern stehen mit wenigen Klicks passende Wellnesshotels, Beautyfarmen und erholsame Reiseziele zur Auswahl. Wellness- und Beautyprodukte werden vorgestellt und auf ihre Wirksamkeit und Nützlichkeit hingewiesen. In der Rubriken Fitness- & Gesundheit stehen dem Leser hilfreiche Tipps und Tricks zu Themen: Entspannungstechniken, erfolgreiche Diäten und Anti-Aging. Der große Wellness Webverzeichnis schafft eine informative Orientierungshilfe für Wellness Suchenden im Internet.

News-ID: 137250 • Views: 4014 (Stand: 23.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/137250/Cellulite-Was-hilft-wirklich.html>