

Relaunch: Ernährungsinformationen im neuen Gewand

24.05.2007, 09:45 | IT, New Media & Software

Pressemitteilung von: *Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik*

Nach dem Relaunch ist die beliebte Homepage des Ernährungsfachmanns Sven-David Müller-Nothmann noch übersichtlicher geworden, teilt heute das Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik (ZEK) in Köln mit. Auf der Internetseite nutrimedic.de informiert der bekannte Diät- und Ernährungs-Experte insbesondere über Themen wie gesunde Gewichtsreduktion sowie Ernährungstherapie bei Krankheiten. Diesen Service haben in den letzten zwölf Monaten fast 50.000 Besucher genutzt, so Müller-Nothmann.

Die Pauschalisierung von Ernährungsinformationen führt häufig in eine Sackgasse, denn bei der Auswertung von Forschungsergebnissen zeigt sich beispielsweise, dass von einer mediterranen Kostform insbesondere Griechen profitieren. Und Sojaprodukte haben auf die Menschen in Asien eine andere Wirkung als in Deutschland. Die Ernährungswissenschaft ist in ständigem Fluss und das macht die publikumsgerechte Vermittlung von aktuellen Forschungsergebnissen erforderlich. Viele Ernährungsthemen lassen sich noch nicht abschließend bewerten. Die Diskussion von einer kohlenhydratreichen Ernährungsweise zur Gewichtsreduktion steht der Aktinsdiät oder den Low-Carb-Diäten diametral entgegen. Daher benötigt der Verbraucher kompetente Ernährungsfachkräfte, die die individuelle Diät- und Ernährungsberatung übernehmen.

Für diese schwierige Aufgabe stehen in Deutschland Diätassistenten und Ernährungswissenschaftler zur Verfügung. Im Gegensatz zu anderen Berufsgruppen sind insbesondere Diätassistenten speziell dafür ausgebildet, Menschen, die unter ernährungs(mit)bedingten Erkrankungen leiden, weiterzuhelfen. Viel zu oft aber kommen in Sachen Ernährung und Diätetik ausgewiesene Nichtexperten wie Köche, Lebensmittelchemiker, Psychologen, Sporttrainer oder Betroffene zu Wort, kritisiert Müller-Nothmann. Die Medien sind aufgefordert, Experten zu Wort kommen zu lassen, wenn es um die Ernährungsweise von gesunden und kranken Menschen geht. Wenn dann aber Moppel-Experten, Fitness-Coaches oder andere Gurus zu Wort kommen, muss sich niemand wundern, dass sich aus gesundem Kopfsalat plötzlich ein Papiertaschentuch in einem Glas Wasser entwickelt. Experten, die in Interviews und Diskussionsrunden grundsätzlich das Gegenteil behaupten, machen sich verdächtig, nicht informieren zu wollen, sondern lediglich mediengelig zu sein und zusätzlich noch ihren Buchabsatz fördern zu wollen. Inzwischen geht in Deutschland jeder dritte Euro im Gesundheitswesen auf Kosten der Fehlernährung. Nach dem Relaunch der Internetseite von Sven-David Müller-Nothmann sind jetzt die Schriftgröße und die Farben veränderbar, so dass auch Sehbehinderte in den Genuss der Ernährungsinformationen kommen können. Außerdem ist die Homepage praktisch barrierefrei und bietet eine Mailinglist.

Das Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik (ZEK) mit Sitz in Köln widmet sich insbesondere der individuellen Ernährungsberatung und betreibt wissenschaftlich begründete publikumsorientierte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Ernährung, Prävention und Diätetik. Das ZEK ist ein Zusammenschluss von Ernährungswissenschaftlern, Medizinern, Diätassistenten sowie anderen Natur- und Geisteswissenschaftlern. Der bekannte Medizinpublizist Sven-David Müller-Nothmann leitet das ZEK und ist erster Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V. Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik (ZEK), z. Hd. Sven-David Müller-Nothmann, Gotenring 37, 50679 Köln-Deutz, 0177-2353525, info@svendavidmueller.de, <http://www.nutrimedic.de>

Portrait

Das Zentrum für Ernährungskommunikation und Gesundheitspublizistik (ZEK) mit Sitz in Köln widmet sich insbesondere der individuellen Ernährungsberatung und betreibt wissenschaftlich begründete publikumsorientierte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Ernährung, Prävention und Diätetik. Das ZEK ist ein Zusammenschluss von Ernährungswissenschaftlern, Medizinern, Diätassistenten sowie anderen Natur- und Geisteswissenschaftlern. Der bekannte Medizinpublizist Sven-David Müller-Nothmann leitet das ZEK und ist erster Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V.

News-ID: 136926 • Views: 1766 (Stand: 11.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/136926/Relaunch-Ernaehrungsinformationen-im-neuen-Gewand.html>