

Selbstmanagement: Die alltäglichen Aufgaben einfach bewältigen

11.05.2007, 11:32 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *b-wise GmbH*

Themenschwerpunkt auf business-wissen.de: Selbstmanagement: Die alltäglichen Aufgaben einfach bewältigen

„Hilfe! Meine Aufgabenliste wird immer länger!“ Viele Mitarbeiter stöhnen unter den steigenden Anforderungen im Beruf. Wer den auch noch mit seinem Privatleben unter einen Hut bringen will, tut sich manchmal schwer. Hilfe versprechen zahlreiche Ratgeber zum Selbstmanagement. Doch aktiv werden muss jeder selbst.

KARLSRUHE, 11. Mai 2007 – Auch wenn der Ratgeber-Markt viele Anregungen oder Hilfestellungen bietet, die das persönliche Selbstmanagement voranbringen, am Ende bleibt immer eine besondere Herausforderung: Es kommt darauf an, die Ratschläge tatsächlich umzusetzen und im Alltag dauerhaft zu praktizieren. Wichtige Elemente des Selbstmanagements sind beispielsweise: Persönliche und berufliche Ziele finden und beschreiben; Aufgaben erkennen, planen und erledigen; die eigene Arbeitszeit besser managen; Fähigkeiten zur Selbstbeobachtung, Selbstkontrolle und Selbstmotivation entwickeln und einsetzen; die Balance zwischen beruflichen Anforderungen und privaten Interessen und Zielen finden; wissen, dass Gesundheit und Fitness wichtige Voraussetzungen für das Wohlbefinden und den persönlichen Erfolg sind und regelmäßig entsprechend aktiv sein.

Auf business-wissen.de, der Internet-Plattform für betriebswirtschaftliches Wissen, können sich alle Mitarbeiter, die ihr Selbstmanagement verbessern wollen, darüber informieren, welche Möglichkeiten es dafür gibt. Sie lernen unter anderem zahlreiche Arbeitstechniken zur besseren Arbeitsplatzorganisation und für das Zeitmanagement kennen und anwenden. Sie erfahren, welche Schlüsselqualifikationen Unternehmen erwarten und warum körperliche Fitness und Gesundheit für den Beruf so wichtig sind. Beispiele von BMW, UBS und anderen zeigen, wie die Unternehmen dies fördern können.

1.399 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Redaktionen erhalten auf Anfrage gerne weiterführende Fachbeiträge zum Thema.

Portrait

Über business-wissen.de

Die b-wise GmbH Business Wissen Information Service fördert mit ihrer Wissensplattform business-wissen.de das strategische, marktorientierte und serviceorientierte Denken. Das Unternehmen stellt über diese Plattform aktuelles betriebswirtschaftliches Wissen und Management-Know-how zur Verfügung. Das Angebot reicht von aktuellen Nachrichten bis hin zu Online-Kursen und Online-Coaching. Die Plattform hat 54.900 Mitglieder, 107.000 Besucher pro Monat und 30.300 Newsletter-Empfänger (Stand April 2007).

News-ID: 134745 • Views: 243 (Stand: 05.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/134745/Selbstmanagement-Die-alltaeglichen-Aufgaben-einfach-bewaeltigen.html>