Schluss mit PowerPoint-Resilienz: Warum Chefs jetzt ans Pferd müssen

06.10.2026, 10:22 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Portapatet - Akademie für Führung und Persönlichkeit*

Führung mit echter Präsenz

*Die Portapatet- Akademie für Führung und Persönlichkeit bricht mit klassischen Mustern der Führungskräfte-Entwicklung. Am **20. November 2026** lädt das Institut Personal- und HR-Verantwortliche zu einem kostenfreien Schnupperseminar nach Lisberg bei Bamberg ein.*

Lisberg, 6. Oktober 2026 – Volatile Märkte, technologischer Wandel und anhaltender Leistungsdruck fordern von modernen Führungskräften weit mehr als Fachkompetenz. Gefragt ist eine außergewöhnliche psychologische Widerstandskraft (Resilienz). Um Unternehmen in wirtschaftlich herausfordernden Zeiten zu unterstützen, setzt die Portapatet – Akademie für Führung und Persönlichkeit ab sofort einen verstärkten Fokus auf erlebnisorientierte Trainingsformate, die emotionale Kompetenz, Klarheit und mentale Stärke in den Mittelpunkt rücken. Das Besondere dabei: Als unbestechliche Lehrmeister dienen die sieben akademieeigenen Trainingspferde.

Echte Präsenz statt theoretischer Konzepte
Klassische Management-Seminare stoßen bei der Entwicklung von Resilienz oft an ihre Grenzen. „Mentale Widerstandskraft lernt man nicht im Seminarraum durch PowerPoint-Folien. Sie entsteht durch Selbsterkenntnis, emotionale Stabilität und das Erleben der eigenen Wirkung unter Stress“, erklärt Arite Schima, Geschäftsführerin von Portapatet.

Hier setzt das pferdegestützte Training an. Da Pferde als Herden- und Fluchttiere sensibel auf minimale Veränderungen der Körpersprache, der inneren Haltung und des Stresslevels reagieren, spiegeln sie das Verhalten von Führungskräften unmittelbar und unvoreingenommen. Das direkte Feedback der Tiere zeigt sofort, ob Auftreten und innere Verfassung kongruent sind.

Modulare Entwicklung für nachhaltigen Transfer
Das spezialisierte Trainingsprogramm richtet sich sowohl an Einzelpersonen im Face-to-Face-Coaching als auch an komplette Führungsteams. Auf dem professionell ausgestatteten und idyllisch gelegenen Seminarzentrum in Lisberg bei

Bamberg kombiniert Portapatet die Praxismodule mit Pferden mit wissenschaftlich fundierten Inhalten zu Changemanagement und agilem Führen. Um eine langfristige Verankerung im Führungsalltag zu garantieren, ist das Angebot modular aufgebaut:

- **Basic:** Selbstwahrnehmung, emotionale Intelligenz und Stressfaktoren identifizieren.
- **Advanced:** Souveränität in Veränderungsprozessen und nonverbale Kommunikation.
- **Professional:** Teambezogene Resilienz und Krisensteuerung und Erzeugung von psychologischer Sicherheit.

„Wenn eine Führungskraft lernt, ein 650 Kilo schweres Pferd allein durch innere Klarheit und eine fokussierte Haltung zu leiten, überträgt sich diese Erfahrung tiefenpsychologisch auf den Umgang mit Teams in Restrukturierungsphasen", ergänzt Dr. Ulrich Striebl, Senior Trainer der Akademie. Flankiert werden die Präsenzmodule durch virtuelle Coaching-Settings, um den Transfer in die Praxis nahtlos zu begleiten.

„Ein echter Gamechanger": Ein Blick in die Praxis
Wie wirksam diese Methode im unternehmerischen Alltag ist, zeigt der Erfahrungsbericht einer mittelständischen Personalentwicklerin:

„Unsere Führungskräfte standen durch eine umfassende Restrukturierung unter enormem Druck", berichtet Dr. Elena V., Head of HR bei einem mittelständischen Unternehmen. „Das Training bei Portapatet war ein echter Gamechanger. Ein Bereichsleiter, der in Meetings oft ungeduldig wirkte, bekam vom Pferd die direkte Quittung: Es ging schlicht auf Distanz. Als er lernte, seine innere Anspannung bewusst zu regulieren und mit klarer, ruhiger Präsenz zu agieren, folgte ihm das Tier freiwillig. Diese tiefe Erfahrung hat unsere Führungskultur nachhaltig verändert. Die Teams arbeiten heute spürbar gelassener und fokussierter in Krisensituationen."

Exklusives Schnupperseminar für HR-Entscheider
Um Personalverantwortlichen und HR-Managern die Möglichkeit zu geben, die Wirkung des pferdegestützten Coachings selbst hautnah zu erleben, veranstaltet die Akademie ein exklusives und **kostenfreies Schnupperseminar am Freitag, den 20. November 2026 im Seminarzentrum** in Lisberg bei Bamberg.

Da die Teilnehmerzahl für dieses praxisnahe Event stark limitiert ist, wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten. Interessierte HR-Verantwortliche können sich auf der Webseite über das Kontaktformular: https://www.portapatet.de/#contact., Stichwort: "Portapatet Führung erleben" registrieren.

Portapatet - Akademie für Führung und Persönlichkeit

Triefenbach 2
96170 Lisberg
Deutschland

AriteSchima (Geschäftsführung)

01728756124

info@portapatet.de

www.portapatet.de

Portrait

Die Portapatet – Akademie für Führung und Persönlichkeit (Leitung: Arite Schima und Dr. Ulrich Striebl) mit Sitz in

Lisberg bei Bamberg begleitet seit fast zwei Jahrzehnten Unternehmen, Führungskräfte und Teams in der Personalentwicklung. Mit einem Kernteam aus sieben Trainingspferden und maßgeschneiderten modularen Konzepten verknüpft die Akademie klassische Weiterbildung, Führungskräfteentwicklung, Verhandlungsführung, Teambuilding mit der Methode des pferdegestützten, erlebnisorientierten Lernkonzeptes zu einem ganzheitlichen, nachhaltigen Lernerfolg.

Pressekontakt

Portapatet - Akademie für Führung und PersönlichkeitTriefenbach 2 Triefenbach 2
Lisberg 96170
Deutschland

Dr. UlrichStriebl (Senior Professional Trainer)

01743063950

info@portapatet.de

www.portapatet.de

News-ID: 1325696 • Views: 150 (Stand: 30.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/1325696/Schluss-mit-PowerPoint-Resilienz-Warum-Chefs-jetzt-ans-Pferd-muessen.html