

Female Longevity bekommt eine neue Perspektive

07.09.2026, 12:18 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Starling PR*



Mit dem Intimate Female Boost erweitert die ZEM Wellness Clinic Altea ihr medizinisches Angebot für Frauen ab der Perimenopause.

Perimeno- und Menopause gehören zu den meistdiskutierten Gesundheitsthemen unserer Zeit. Gleichzeitig verändert sich die Art, wie Frauen auf ihre Gesundheit blicken. Statt einzelne Beschwerden zu behandeln, wächst der Wunsch nach einem medizinischen Verständnis des gesamten Körpers. Wie beeinflussen Hormone Schlaf, Stoffwechsel, Stress, Muskulatur und Haut? Welche Möglichkeiten gibt es, gesund, leistungsfähig und voller Energie durch diese Lebensphase zu gehen?

Genau hier setzt die ZEM Wellness Clinic Altea an. Die mehrfach ausgezeichnete Health- und Longevity-Klinik an der spanischen Mittelmeerküste versteht gesundes Altern nicht als Anti-Aging-Konzept, sondern als medizinisch begleiteten Prozess. Diagnostik, Prävention und individuell abgestimmte Therapien greifen ineinander und schaffen die Grundlage für langfristige Gesundheit und Wohlbefinden.

Female Longevity braucht einen ganzheitlichen Blick

Die hormonellen Veränderungen ab Mitte 40 betreffen weit mehr als den Hormonhaushalt. Sie beeinflussen Stoffwechsel, Körperzusammensetzung, Schlafqualität, Regeneration, Hautgesundheit sowie die Fähigkeit des Körpers, mit körperlicher und mentaler Belastung umzugehen. Genau deshalb verfolgt die ZEM Wellness Clinic Altea einen interdisziplinären Ansatz. Präzisionsmedizin, funktionelle Diagnostik, Ernährungsmedizin, Bewegung, Regeneration und Stressmanagement werden individuell aufeinander abgestimmt und begleiten Frauen dabei, ihre Gesundheit aktiv zu gestalten, statt lediglich auf Veränderungen zu reagieren.

Grundlage aller Programme bildet eine umfassende medizinische Analyse. Biomarker, Stoffwechsel, Herz-Kreislauf-System, Körperzusammensetzung und weitere Gesundheitsparameter werden gemeinsam betrachtet. Auf Basis dieser Ergebnisse entsteht ein persönliches Therapiekonzept, welches die individuellen Bedürfnisse und Lebensumstände jeder Frau berücksichtigt.

Intime Gesundheit als Teil von Healthy Aging

Mit dem neuen Intimate Female Boost erweitert die ZEM Wellness Clinic Altea ihr medizinisches Angebot gezielt für Frauen in der Perimenopause und Menopause. Das Zusatzprogramm wurde entwickelt, um hormonelles Gleichgewicht, Beckenbodenfunktion und Gewebequalität zu unterstützen und das Wohlbefinden sowie das Vertrauen in den eigenen Körper nachhaltig zu stärken. Es beginnt mit einer gynäkologischen, hormonellen und funktionellen Diagnostik. Darauf aufbauend kommen moderne Verfahren zur Geweberegeneration und Beckenbodenstimulation zum Einsatz, die gezielt auf die weibliche Physiologie abgestimmt sind.

"Viele Frauen erleben die Veränderungen der Perimenopause zunächst als diffuse Verschiebung ihres Wohlbefindens. Sie schlafen schlechter, fühlen sich weniger belastbar oder erkennen ihren eigenen Körper nicht mehr wieder. Gleichzeitig wird über intime Gesundheit noch immer zu selten gesprochen. Dabei gehört sie genauso zu Healthy Aging. Unser Ziel ist es, Frauen medizinisch fundiert zu begleiten, dabei neueste Technologien zu nutzen und ihnen wieder Sicherheit im eigenen Körper zu geben", erklärt Dr. Jessica Castejón, Leiterin der Psychologie- und Sexologie-Einheit der ZEM Wellness Clinic Altea.

Starker Beckenboden, mehr Lebensqualität

Ein zentraler Bestandteil des Intimate Female Boosts ist die Behandlung mit EMSELLA®. Dabei sitzt die Patientin vollständig bekleidet auf einem speziell entwickelten Stuhl, der hochintensive fokussierte elektromagnetische Impulse erzeugt. Diese lösen innerhalb einer einzigen Sitzung tausende supramaximale Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur aus und trainieren die Muskulatur auf eine Weise, die mit herkömmlichen Übungen kaum erreichbar ist. Gerade während hormoneller Veränderungen oder nach Geburten kann ein kräftiger Beckenboden maßgeblich zu mehr Stabilität, Kontrolle und Lebensqualität beitragen. Ergänzt wird die Behandlung durch die Exion Enfemme™-Technologie, die die vaginale Geweberegeneration unterstützt und auf die natürlichen Veränderungen der weiblichen Anatomie abgestimmt ist.

Zeit für sich selbst

Viele Frauen entscheiden sich bewusst dafür, allein nach Altea zu reisen. Ohne berufliche Verpflichtungen oder familiäre Routinen entsteht Raum, sich vollständig auf die eigene Gesundheit zu konzentrieren. Zwischen medizinischen Konsultationen bleibt Zeit für den über 4.000 Quadratmeter großen Spa, das moderne Fitnessstudio, entspannende Behandlungen oder ruhige Stunden am Pool. Jede Frau bestimmt ihren eigenen Rhythmus. Gerade während der Perimenopause und Menopause wird diese bewusste Auszeit für viele zu einem ebenso wichtigen Bestandteil der Regeneration wie die medizinischen Therapien selbst.

Medizinische Prävention trifft mediterrane Erholung

Der Intimate Female Boost lässt sich ideal mit dem Essential Programm kombinieren, das einen Aufenthalt von vier oder sieben Tagen umfasst und einen fundierten Einstieg in die präventive Gesundheitsmedizin bietet. Wer zusätzlich eine vertiefte Diagnostik sowie weiterführende medizinische und therapeutische Anwendungen wünscht, findet in den Prime Longevity Programmen mit einer Aufenthaltsdauer von 14 bis 21 Tagen den passenden Rahmen für eine umfassende Begleitung.

Mit ihrem ganzheitlichen Verständnis von Female Longevity schafft die ZEM Wellness Clinic Altea einen Ort, an dem Frauen nicht nur medizinisch begleitet werden, sondern auch neue Kraft schöpfen können. Die Verbindung aus evidenzbasierter Medizin, innovativen Technologien, individueller Betreuung und der Ruhe der spanischen Mittelmeerküste macht ZEM zu einer der führenden Adressen für Frauen, die ihre Gesundheit langfristig selbst in die Hand nehmen möchten.

www.zemaltea.com

Starling PR

Thalkirchner Str. 27
80337 München

HelenDaffner

08912477731

helen@starling-pr.com

<http://www.starling-pr.com>

News-ID: 1322680 • Views: 139 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1322680/Female-Longevity-bekommt-eine-neue-Perspektive.html>