

Seit 1981 in Bewegung: KörperManagement feiert 45-jähriges Bestehen

27.08.2026, 17:38 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *KörperManagement KG*



45 Jahre KörperManagement

Weiterstadt, 27. August 2026. KörperManagement feiert 45 Jahre Unternehmensgeschichte und nutzt das Jubiläum, um das eigene Angebot für Gesundheit im privaten und im beruflichen Umfeld in den Mittelpunkt zu stellen: Personal Training mit mehrmonatigen Programmen inklusive Ernährungsberatung und Mentalcoaching sowie betriebliche Gesundheitsförderung mit Formaten wie Vorträgen, Seminaren, Workshops, Gesundheitstagen und Firmenfitness.

Jubiläum als Anlass: Gesundheit für Menschen und Organisationen planbar machen

Seit 1981 arbeitet KörperManagement an Konzepten, die Gesundheit nicht als Zufall, sondern als planbaren Prozess verstehen. Zum 45-jährigen Bestehen richtet das Unternehmen den Blick auf seine kontinuierlich ausgebauten Angebotsbreite und darauf, wie sich individuelle Zielsetzungen in strukturierte Schritte übersetzen lassen – vom Einzeltraining bis zu Maßnahmen im Unternehmen.

Im Personal Training setzt KörperManagement auf eine individuell abgestimmte Planung. Dazu gehören mehrmonatige Programme, die Training, Ernährung und mentale Aspekte verbinden. Ziel ist es, Menschen nicht nur punktuell zu begleiten, sondern über einen längeren Zeitraum an alltagstauglichen Routinen zu arbeiten. Ergänzend zur Trainingspraxis stehen Ernährungsberatung und Mentalcoaching als Bausteine zur Verfügung, um Veränderungen im Lebensstil konsistent zu unterstützen.

„Seit 1981 steht bei uns die Frage im Mittelpunkt, wie sich Gesundheit im Alltag verlässlich entwickeln lässt – mit einem Plan, der zur Person passt, und einer Erfolgskontrolle, die Fortschritte sichtbar macht“, sagt Alexander Gimbel von KörperManagement. Das Jubiläum bietet damit einen klaren Aufhänger für eine Rückschau auf Erfahrungen aus mehreren Jahrzehnten Gesundheitsarbeit – und für den Ausblick, wie sich bewährte Grundlagen in aktuelle Anforderungen übersetzen lassen.

Betriebliche Gesundheitsförderung: Formate für Information, Motivation und Umsetzung

Neben dem Personal Training umfasst das Leistungsspektrum von KörperManagement betriebliche Gesundheitsförderung. Unternehmen können dabei auf verschiedene Formate zurückgreifen: Vorträge, Seminare und Workshops vermitteln Wissen und geben Impulse für gesundheitsorientiertes Verhalten im Arbeitsalltag. Gesundheitstage bieten einen Rahmen, um Gesundheitsthemen im Unternehmen sichtbar zu machen und Beschäftigte niedrigschwellig zu erreichen. Ergänzend dazu gehört Firmenfitness zum Angebot, um Bewegung als regelmäßigen Bestandteil der Arbeitswoche zu verankern.

Im Zentrum steht auch hier die passgenaue Ausgestaltung: Inhalte und Maßnahmen orientieren sich an Zielsetzungen, Rahmenbedingungen und Zielgruppen im Unternehmen. KörperManagement betont zudem den Anspruch, Maßnahmen nicht nur zu planen, sondern ihre Wirkung im Blick zu behalten – etwa durch Erfolgskontrolle, die den Fortschritt nachvollziehbar macht und Anpassungen ermöglicht.

„Ob Einzelperson oder Team: Wir arbeiten mit klaren Zielen, einer abgestimmten Planung und der Frage, wie sich Veränderungen dauerhaft umsetzen lassen“, sagt Alexander Gimbel. Zum Jubiläum stellt KörperManagement damit eine Gesundheitsarbeit heraus, die langfristiges Denken mit konkreten Formaten verbindet – für Menschen, die persönliche Ziele verfolgen, und für Unternehmen, die Gesundheit als Bestandteil der Arbeitskultur gestalten.

KörperManagement

Alicenweg 9
64331 Weiterstadt
Deutschland

AlexanderGimbel (Geschäftsführer)

061509791665

a.gimbel@koerpermanagement.com

www.koerpermanagement.com/

Portrait

KörperManagement ist seit 1981 im Bereich Gesundheit und Bewegung tätig. Das Unternehmen bietet Personal Training an, darunter mehrmonatige Programme mit Ernährungsberatung und Mentalcoaching. Darüber hinaus unterstützt KörperManagement Organisationen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, beispielsweise mit Vorträgen, Seminaren, Workshops, Gesundheitstagen und Firmenfitness. Ansprechpartner ist Alexander Gimbel. Sitz des Unternehmens ist Weiterstadt, Deutschland.

Pressekontakt

KörperManagement KG
Alicenweg 9
Weiterstadt 64331
Deutschland

AlexanderGimbel (Geschäftsführer)

061509791665

a.gimbel@koerpermanagement.com

www.koerpermanagement.com/

News-ID: 1321815 • Views: 161 (Stand: 01.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1321815/Seit-1981-in-Bewegung-KoerperManagement-feiert-45-jaehriges-Bestehen.html>