

Wenn Mama das Lachen verliert

19.08.2026, 07:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Kuntur Verlag*



Ein Kinderbuch zum Thema Depression

Das verlorene Lachen

Was geschieht, wenn ein Mensch sein Lachen verliert? Und wie können Kinder damit umgehen, wenn ein Elternteil oder ein anderes Familienmitglied an einer Depression erkrankt?

Rund 3,8 Millionen Kinder in Deutschland wachsen mit einem psychisch erkrankten oder suchtkranken Elternteil auf - jedes fünfte Kind. Mit dem Buch „Auf der Spur nach dem verlorenen Lachen“ greift Dr. Heidi Klein in ihrem ersten Kinderbuch ein Thema auf, das viele Familien betrifft und über das dennoch selten gesprochen wird.

Im Mittelpunkt des Buches für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren stehen Lilli und Lola. Die beiden Freundinnen bemerken, dass ihr Mitschüler Ludwig häufig traurig ist und kaum noch lacht. Als sie erfahren, dass seine Mutter an einer Depression erkrankt ist, gründen sie ein Freundschaftsteam und machen sich auf die Suche nach dem verlorenen Lachen. Schatzkarten, Spiele und viele weitere Ideen schaffen gemeinsame Momente, in denen wieder Freude möglich wird.

Das liebevoll illustrierte Buch besteht aus einer Geschichte und einem Praxisteil mit Spielen, Rezepten und Anregungen. Es macht deutlich, dass Kinder nicht für die Erkrankung eines Erwachsenen verantwortlich sind und diese auch nicht heilen können. Die Geschichte und die Praxisübungen können die Verbindung zwischen dem erkrankten Elternteil und den Kindern wieder schaffen. Ein Kinderbuch ersetzt keine Therapie, aber dieses öffnet den Raum für kindgerechte

Fragen und Antworten.

Lachen ist ein Schatz. Manchmal geht er verloren. Aber Schätze, die verloren gehen, kann man suchen und wiederfinden. Und Suchen geht zu zweit besser als allein - und Finden macht doppelt so viel Freude.

Das Besondere an diesem Buch ist, dass Dr. Heidi Klein es geschafft hat, ein schweres und dunkles Thema mit Hoffnung und Möglichkeiten in die Welt zu tragen. Ihre Kinder haben bei diesem Buch mitgewirkt.

Dr. Heidi Klein ist Expertin für Resilienz und Achtsamkeit; im Januar 2026 erschien im Kuntur Verlag ihr Resilienz-Ratgeber mit dem Titel „Ob ich das schaffe? Ich verstehe diese Frage nicht“. Dieses Kinderbuch mit dem Titel "auf der Spur nach dem verlorenen Lachen" ist ihr erstes Kinderbuch und der Auftakt einer geplanten Kinderbuchreihe. Die nachfolgenden Kinderbücher behandeln die Themen Gewalt in der Familie, Mobbing und viele weitere, über die unsere Gesellschaft noch viel zu oft schweigt und wegsieht.

Daten zum Buch

Erscheinungsdatum: 01.09.2026, bereits vorbestellbar.

ISBN 978-3-911981-06-4

74 Seiten, durchgehend illustriert

19,90 € (D) / 20,50 € (AT)

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren, Familien und Fachkräfte

Deborah Bichlmeier

Wasserturmstr. 1
85737 Ismaning
Deutschland

DeborahBichlmeier (Inhaberin des Kuntur Verlages)

004911734624650

kuntur-verlag@deborah-bichlmeier.com

kuntur-verlag.com

Portrait

Weit mehr als ein Verlag – Eine Bewegung

Der Kuntur Verlag wurde von Deborah Bichlmeier am 1.04.2025 gegründet. Jährlich werden bis zu fünf Bücher veröffentlicht.

Der Kuntur Verlag macht Bücher für und mit Menschen, deren Stimmen oft überhört werden – und schafft Wissen, Sichtbarkeit und konkrete Hilfe dort, wo Aufklärung dringend nötig ist. Der Verlag unterstützt die, deren Stimmen nicht gehört werden und die leise ihr Schicksal ertragen und die Hoffnung niemals aufgeben.

Pressekontakt

Kuntur Verlag Wasserturmstr. 1
85737 Ismaning
Deutschland

Deborah Bichlmeier (Inhaberin des Kuntur Verlages und der "die-Heldenakademie")

00491734624650

heldenreise@deborah-bichlmeier.com

kuntur-verlag.com

News-ID: 1321021 • Views: 60 (Stand: 19.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1321021/Wenn-Mama-das-Lachen-verliert.html>