

SALTO ist jetzt zertifizierte T-RENA-Einrichtung der Deutschen Rentenversicherung

18.08.2026, 10:38 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Physiozentrum Salto*



T-RENA steht für Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge und ist ein standardisiertes, gerätegestütztes Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung. Es richtet sich an Menschen, die zuvor eine medizinische Rehabilitation wegen orthopädischer oder unfallchirurgischer Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat absolviert haben, und schließt direkt daran an. Ziel ist es, die während der Reha erzielten Fortschritte zu sichern, die körperliche Leistungsfähigkeit weiter zu steigern und so vor allem auch die Rückkehr in den Berufsalltag zu unterstützen.

Konkret bedeutet das: Nach einem individuellen Einweisungstraining folgen bis zu 39 Trainingseinheiten à 60 Minuten, in der Regel ein- bis zweimal pro Woche in der Gruppe, an speziellen medizinischen Trainingsgeräten. Ergänzt wird das

Gerätetraining durch funktionelle Übungen, die gezielt auf Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination einzahlen. Der große Vorteil für Patientinnen und Patienten: Die Kosten übernimmt die Deutsche Rentenversicherung vollständig, es entstehen keine Zuzahlungen. Auf Antrag ist zudem eine Fahrtkostenpauschale möglich.

Wer profitiert von T-RENA?

T-RENA eignet sich für alle, die

- eine medizinische Reha aufgrund von Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat abgeschlossen haben,
- ihre körperliche Leistungsfähigkeit nach der Reha gezielt weiter steigern möchten,
- und deren Reha-Klinik eine trainingstherapeutische Nachsorge empfiehlt.

Der Start sollte möglichst früh erfolgen: idealerweise innerhalb von sechs Wochen, spätestens aber innerhalb von drei Monaten nach Ende der Reha. Die Verordnung bzw. Empfehlung erhalten Sie direkt von Ihrer Reha-Einrichtung; anschließend prüft und genehmigt die Deutsche Rentenversicherung die Nachsorge.

Wie geht es jetzt weiter?

Wenn Sie aktuell in einer Reha sind oder diese gerade abgeschlossen haben und Interesse an T-RENA bei uns im Salto Zentrum für Physiotherapie in Bahrenfeld haben, sprechen Sie am besten schon während der Reha mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ärztin über die Nachsorgeoption. Gerne beraten wir Sie auch direkt bei uns dazu, welche Schritte notwendig sind und wie der Ablauf konkret aussieht. Das Programm startet bei uns ab September – erste Anfragen nehmen wir schon jetzt gerne entgegen. Informieren Sie sich hier oder buchen Sie direkt Ihren Einweisungstermin unter Doctolib

Salto - Zentrum für Physiotherapie GmbH

Gasstraße 6
22761 Hamburg
Deutschland

Niklas Janßen (Therapeutische Leitung)

040 21066853

info@physiozentrum-salto.de

www.physiozentrum-salto.de/

Portrait

Wir sind eine moderne Physiotherapiepraxis in zentraler Lage in Hamburg-Bahrenfeld. Unser Team aus erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten arbeitet mit modernen Behandlungsmethoden und individuell abgestimmten Therapiekonzepten. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz: Unser Ziel ist es, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern deren Ursachen zu erkennen und nachhaltige Lösungen zu schaffen. Als Maximalversorger möchten wir unsere Patientinnen und Patienten in allen Phasen begleiten – von der Vorsorge über die Therapie bis hin zur Nachsorge.

Unser Leistungsspektrum umfasst unter anderem:

Vorsorge: Präventionskurse, RV Fit und Prehabilitation (PreHab)

Therapie: Krankengymnastik (KG), Manuelle Lymphdrainage (MLD), Krankengymnastik am Gerät (KGG), Manuelle Therapie (MT) sowie Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (KG-ZNS)

Nachsorge: T-RENA

Darüber hinaus erweitern wir unser Angebot kontinuierlich um weitere evidenzbasierte Leistungen.

News-ID: 1320929 • Views: 62 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1320929/SALTO-ist-jetzt-zertifizierte-T-RENA-Einrichtung-der-Deutschen-Rentenversicherung.html>