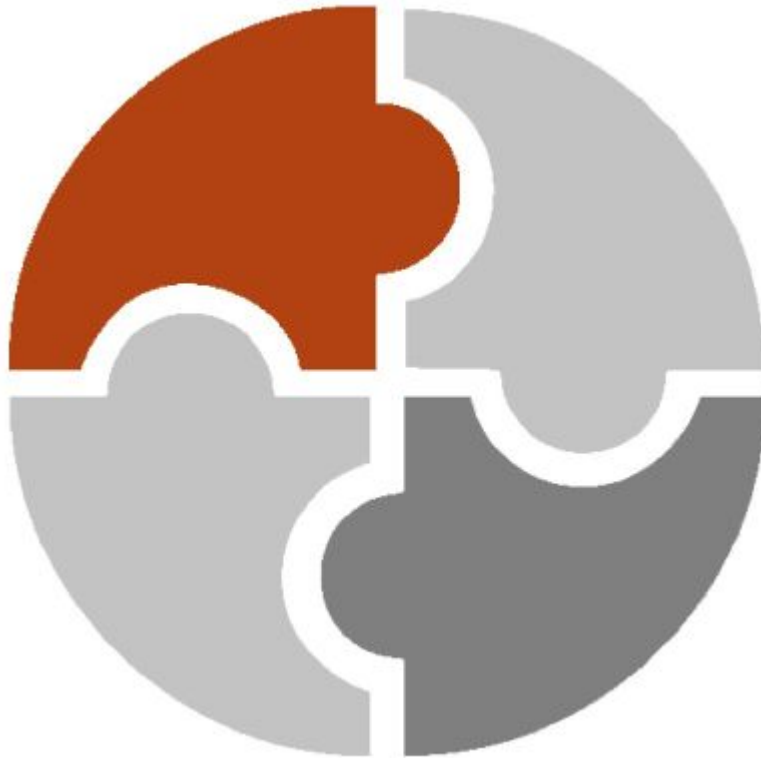


Thomas Grupp ergänzt Coaching um individuelle Reflexionsimpulse

16.08.2026, 20:31 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Presse Systemisches Coaching München*



Logo Thomas Grupp | Systemisches Coaching München

Das neue Begleitformat hält zentrale Denkbewegungen, Fragen und systemische Hypothesen nach einer Coachingsitzung nachvollziehbar fest.

München, 16. August 2026. Der systemische Coach und Berater Thomas Grupp erweitert sein Coachingangebot in München und online um individuell gestaltete Reflexionsimpulse. Die Dokumente greifen ausgewählte Bilder, Fragen und Erkenntnisse aus einer Sitzung auf und ermöglichen es Klientinnen und Klienten, den eigenen Denkprozess später noch einmal in Ruhe nachzuvollziehen.

Viele wichtige Gedanken entstehen im Coaching aus dem unmittelbaren Gespräch heraus. Nach der Sitzung bleiben häufig einzelne Sätze oder Bilder in Erinnerung – der Weg, auf dem eine neue Perspektive entstanden ist, geht jedoch leicht verloren. Genau hier setzt der Reflexionsimpuls an.

„Ein gutes Coaching endet nicht mit dem letzten Satz der Sitzung. Entscheidend ist, ob Klientinnen und Klienten später noch nachvollziehen können, wie eine neue Sichtweise entstanden ist“, sagt Thomas Grupp. „Der Reflexionsimpuls hält diesen Weg fest, ohne daraus eine fertige Wahrheit oder eine Handlungsanweisung zu machen.“

Klare Trennung zwischen Beobachtung, Impuls und Hypothese

Ein Reflexionsimpuls ist weder eine wortgetreue Mitschrift noch ein standardisiertes Sitzungsprotokoll. Er verdichtet

ausgewählte Inhalte und unterscheidet nachvollziehbar zwischen:

- Aussagen und Wahrnehmungen der Klientin oder des Klienten,
- Fragen und Impulsen des Coaches,
- möglichen systemischen Lesarten,
- offenen Fragen für die weitere Reflexion.

Diese Trennung soll verhindern, dass Vermutungen des Coaches nachträglich wie gesicherte Erkenntnisse erscheinen. Die Deutungshoheit über das eigene Erleben bleibt bei der begleiteten Person.

Je nach Verlauf kann der Reflexionsimpuls durch eine eigens entwickelte Prozessgrafik ergänzt werden. Sie bildet beispielsweise Beziehungen, innere Spannungsfelder, unterschiedliche Perspektiven oder eine im Gespräch entstandene Metapher ab.

Kein Arbeitsblatt und keine therapeutische Bewertung

Die Dokumente geben keine Lösungen vor und enthalten keine verpflichtenden Aufgaben. Sie dienen als persönliches Reflexionsangebot zwischen zwei Sitzungen oder nach Abschluss eines Coachingprozesses.

Das Format kann insbesondere bei beruflichen Rollenwechseln, Entscheidungsfragen, Führungskonflikten und persönlichen Klärungsprozessen eingesetzt werden. Es ersetzt keine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Persönliche Inhalte bleiben vertraulich. Auch bei einem vom Unternehmen finanzierten Mitarbeiter- oder Führungskräftecoaching werden inhaltliche Informationen nur mit ausdrücklicher Zustimmung der gecoachten Person weitergegeben. Davon unberührt bleiben gesetzlich zwingende Ausnahmen.

Einsatz im Business- und Führungskräftecoaching

Thomas Grupp begleitet Führungskräfte, Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungssituationen. Das Coaching findet in München-Altbogenhausen, online oder als Walk & Talk statt.

Die Reflexionsimpulse werden abhängig vom Anliegen und vom Verlauf des Coachings eingesetzt. Sie sollen das Gespräch nicht ersetzen oder nachträglich vollständig dokumentieren, sondern die für den individuellen Prozess relevanten Denkbewegungen sichtbar halten.

Über Thomas Grupp

Thomas Grupp ist zertifizierter Systemischer Coach und Berater (IHK) in München. Er verfügt über mehr als 20 Jahre Erfahrung in verantwortlichen beruflichen Rollen und verbindet systemische Beratung mit einem klaren Blick auf Kommunikation, Führung, Entscheidungen und organisationale Zusammenhänge. Er ist Mitglied der Systemischen Coaching Gesellschaft Deutschland und der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie.

Weitere Informationen:
Systemisches Coaching in München

Pressekontakt

Thomas Grupp
Systemischer Coach und Berater (IHK)
Lamontstraße 29

81679 München

Telefon: 089 54193435

Mobil: 0170 7769206

E-Mail: mail@thomasgrupp.de

Website: www.thomasgrupp.de

Systematisches Coaching München

Lamontstraße 29

81679 München

Deutschland

ThomasGrupp (Systemischer Coach)

[0170 7769206](tel:01707769206)

mail@thomasgrupp.de

thomasgrupp.de/ablauf-des-coachings/

Portrait

Thomas Grupp bietet systemisches Coaching und Sparring für Führungskräfte, Unternehmer, Mitarbeitende und Privatpersonen an. Im Mittelpunkt stehen schwierige Entscheidungen, Rollenklärung, Konflikte, Veränderungsprozesse sowie der Umgang mit Belastung und Verantwortung. Neben Einzelcoachings in München, online und als Walk & Talk arbeitet Grupp als externer Coach für Unternehmen und im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung. Er verbindet eine fundierte Coachingausbildung mit mehr als 20 Jahren Führungs- und Unternehmenserfahrung in der Medienbranche.

Weitere Informationen: <https://thomasgrupp.de/>

Pressekontakt

Systemisches Coaching München Thomas GruppLamontstraße 29

München 81679

Deutschland

ThomasGrupp (Systemischer Coach)

[08954193435](tel:08954193435)

mail@thomasgrupp.de

thomasgrupp.de/kontakt/

News-ID: 1320807 • Views: 83 (Stand: 19.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1320807/Thomas-Grupp-ergaenzt-Coaching-um-individuelle-Reflexionsimpulse.html>