

direct/ mentaga GYM: Wie viel vergessen ist eigentlich normal?

25.04.2007, 15:59 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *mentaga*[®] GYM

Hamburg - Die in Hamburg ansässige Firma cut-e GmbH stellt heute einen völlig neuartigen Test zur Verfügung, mit dem jeder schnell, unkompliziert und kostenlos ermitteln kann, wie gut sein Gedächtnis für Gesichter und Namen funktioniert. Die Prüfung erfolgt mittels mentaga GYM, dem ersten und von cut-e neu entwickelten Online-Fitnesscenters für den Kopf. "Fast jeder kennt die Situation: Gerade wurde Ihnen jemand vorgestellt, und schon wenige Augenblicke später ist Ihnen der Name nicht mehr präsent. Insbesondere ältere Menschen neigen dann vielfach unbegründet zu einer Angstreaktion", erklären Achim Preuss und Andreas Lohff, die beiden Geschäftsführer des Hamburger Unternehmens. "Vergessen ist ein ganz normaler Vorgang, und Angst um ernsthafte Gedächtnisstörungen ist in dem Zusammenhang kontraproduktiv", erläutert der Psychologe Preuss. "Um Personen aller Altersgruppen eine Möglichkeit zu geben, ihre Leistungsfähigkeit objektiv einschätzen zu können und ihnen unbegründete Ängste zu nehmen, wurde dieser neuartige Test entwickelt", ergänzt Lohff. Im ersten virtuellen Trainingszentrum für den Kopf www.gym.mentaga.de kann man nicht nur die Vergesslichkeit prüfen, sondern alle Aspekte der mentalen Fitness trainieren. Die Ergebnisse, die durch regelmäßiges Üben erreicht werden, sind nach Ansicht der beiden Hamburger Psychologen so erstaunlich, dass von einer Erfolgsgarantie gesprochen werden kann.

Weitere Informationen sowie ein kostenloser Testzugang unter www.gym.mentaga.de

Hintergrundinformation:

Die Firma cut-e GmbH wurde im Jahr 2002 von Andreas Lohff und Achim Preuss mit Hauptsitz in Hamburg gegründet. Sie entwickelt und vertreibt E-Recruitment Lösungen für die Personalarbeit. Weitere Informationen unter www.cut-e.com

mentaga[®] GYM Logo:

http://www.directnewsroom.de/servlets/LoadBinaryServlet/1823689/mentaga_Gym_Logo.gif

Portrait

Pressemitteilung übermittelt von directnews.

Für den Inhalt dieser Pressemitteilung ist allein das berichtende Unternehmen oder die berichtende Institution verantwortlich.

News-ID: 132064 • Views: 3526 (Stand: 25.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/132064/direct-mentaga-GYM-Wie-viel-vergessen-ist-eigentlich-normal.html>