

Selbsterkenntnis wird zur Zukunftskompetenz

07.08.2026, 11:59 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *EIGEN/COACHING*

Mind Codex® Collectiv am 4. September 2026 in Köln zeigt, wie Menschen ihre Potenziale entschlüsseln und erfolgreicher zusammenarbeiten

Viele Unternehmen investieren für ihr Wachstum Millionen in Digitalisierung, Prozesse und Strukturen. Doch Studien zeigen: Der entscheidende Erfolgsfaktor bleibt der Mensch. Engagierte Mitarbeitende erzielen bessere Ergebnisse, arbeiten produktiver und tragen maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei.

Die aktuelle Gallup-Metaanalyse mit über 3,3 Millionen Mitarbeitenden aus 90 Ländern belegt einen klaren Zusammenhang zwischen Mitarbeiterengagement und Leistung, Produktivität sowie Profitabilität. Eine wichtige Stellschraube bei Mitarbeiterengagement ist die Selbsterkenntnis der Mitarbeitenden und vor allem der Führungskräfte. Genau hier setzt der Workshop "Mind Codex® Collectiv" am 4. September 2026 in Köln an. Auf der Website finden Interessierte weitere Informationen und die Möglichkeit, sich anzumelden: <https://www.eigencoaching.de/workshops-and-retreats/mind-codex-collectiv/>

Selbsterkenntnis als Wettbewerbsvorteil

"Viele Konflikte, Missverständnisse und Reibungsverluste entstehen nicht aus böser Absicht, sondern weil Menschen unterschiedlich denken, kommunizieren und handeln", sagt Mind Codex®-Coachin Anja Eigen. "Wer die eigenen Muster versteht, kann erfolgreicher mit anderen zusammenarbeiten und bewusster führen."

Der Mind Codex® macht individuelle Denk-, Verhaltens- und Motivationsmuster sichtbar. Teilnehmende erhalten Einblicke in ihre persönlichen Antreiber, Werte, Stärken und Entwicklungsfelder. Mind Codex® ist ein 4-Faktoren-Persönlichkeitsmodell, welches mit Erkenntnissen der Trilogie der Wissenschaften Soziologie, Psychologie und Pädagogik entwickelt wurde und auf aktuellen neuropsychologischen Erkenntnissen basiert.

Neuronale Prozesse spiegeln sich in der Individualität von Menschen wider. Dank der Neuropsychologie ist heute bekannt, dass es vier Bereiche des Gehirns gibt, die besonders großen Einfluss auf die Persönlichkeit und Aufschluss über einen Menschen geben, die in diesem Modell mit vier Faktoren erfasst werden.

Im Workshop lernen die Teilnehmenden unter anderem:

- welche Werte sie motivieren und antreiben
- warum bestimmte Konflikte immer wieder auftreten
- wie sie andere Menschen schneller und besser einschätzen können
- wie unterschiedliche Persönlichkeiten erfolgreich zusammenarbeiten
- wie sie ihre vorhandenen Potenziale gezielter nutzen
- wie sie Kommunikation und Führung bewusster gestalten

Der Workshop richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Unternehmer:innen, Coaches sowie alle Menschen, die ihre persönliche und berufliche Entwicklung aktiv vorantreiben möchten.

"Nach vielen Jahren Coaching und der Arbeit mit unterschiedlichsten Persönlichkeitsmodellen war Mind Codex® für mich selbst ein echter Gamechanger", erklärt Eigen. "Die Erkenntnisse daraus verändern nicht nur die Sicht auf sich selbst, sondern auch auf die Zusammenarbeit mit anderen."

Unter dem Motto "Wachstum hat einen Code. Lass ihn uns gemeinsam entschlüsseln." bietet Mind Codex® Collectiv einen inspirierenden Rahmen für mehr Selbstverständnis, bessere Zusammenarbeit und nachhaltige Entwicklung.

EIGEN/COACHING

Am Botanischen Garten 46
50735 Köln

AnjaEigen

0221 2484660

anja@eigencoaching.de

<http://www.eigencoaching.de>

Pressekontakt

EIGEN/PRAm botanischen Garten 46
50735 Köln

AnjaEigen

0221 2484660

a.eigen@eigenpr.de

<http://www.eigenpr.de>

News-ID: 1320117 • Views: 34 (Stand: 14.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1320117/Selbsterkenntnis-wird-zur-Zukunftskompetenz.html>