

Speranza / Volume 2 / Io e la mia anima

06.08.2026, 12:34 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Arte Lena-Aischa*



Speranza Volume 2 / Io e la mia anima

Ci sono libri che raccontano una storia e altri che diventano una testimonianza di vita. È il caso della poetessa e artista svizzera **Lena-Aischa**, pseudonimo di Renata Baumann, nata nel 1963 a Sciaffusa e cresciuta a Poschiavo. Attraverso la scrittura e il disegno ha saputo trasformare un'esperienza personale di sofferenza in un messaggio universale di speranza e rinascita.

I due volumi intitolati *Speranza* rappresentano il punto d'arrivo di un lungo percorso umano, segnato dalla malattia e da profonde difficoltà, ma anche l'inizio di una nuova consapevolezza. Non si tratta di una semplice raccolta di poesie, bensì di un viaggio interiore che accompagna il lettore tra emozioni, fragilità, silenzi e ricostruzione. Ogni componimento nasce dall'esperienza diretta dell'autrice, che ha trasformato il dolore fisico e psicologico in parole capaci di offrire conforto e riflessione.

Ad accompagnare i testi vi sono i disegni realizzati dalla stessa Lena-Aischa, opere che non illustrano soltanto le poesie, ma ne amplificano il significato attraverso un linguaggio artistico essenziale, intenso e ricco di simboli. Poesia e arte dialogano così in modo naturale, dando vita a un'opera che coinvolge il lettore su più livelli.

Il filo conduttore dei due volumi è la speranza, intesa non come semplice ottimismo, ma come scelta consapevole di continuare a credere nella vita anche quando tutto sembra perduto. Proprio perché nasce da un'esperienza realmente vissuta, il messaggio dell'autrice acquista una particolare autenticità e invita a guardare oltre le difficoltà, riscoprendo la forza che può nascere anche dalle ferite più profonde.

Con *Speranza*, Lena-Aischa desidera raggiungere tutte le persone che stanno attraversando momenti difficili, ricordando loro che la luce in fondo al tunnel esiste davvero. I suoi versi e i suoi disegni diventano così un invito a ritrovare fiducia, coraggio e la capacità di ricominciare.

Per saperne di più: www.swiss-art-sati.ch/it/.



<https://www.youtube.com/watch?v=h-g5hKo9yiY>

Arte Lena-Aischa

Gseckstrasse 31
8707 Uetikon am See
Schweiz

swiss-art-sati.ch/it/

Portrait

2002 - 2026

In questi ventiquattro anni sono nati 460 dipinti e 6 libri. Ogni mia opera è una preghiera di gratitudine e una dichiarazione d'amore. A chi? Alla vita.

Con il dipinto n. 460 e con Speranza volumi 1 e 2, ho chiuso questo cerchio. La creatività farà sempre parte della mia vita, ma è arrivato il momento di donare a me stessa quell'amore e quella passione che per tanti anni ho dedicato al mio lavoro.

Poiché continuo ad essere seguita dal team palliativo, vi chiedo di comprendere il mio desiderio di custodire con attenzione le mie forze. Per questo motivo evaderò, come sempre, tutti gli ordini già pagati immediatamente. Alle e-mail personali, invece, potrò rispondere solo brevemente.

Lena-Aischa / SATI

News-ID: 1320036 • Views: 55 (Stand: 07.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1320036/Speranza-Volume-2-Io-e-la-mia-anima.html>