
Vortragsveranstaltung "RLS und komorbide Insomnie"

27.08.2026, 06:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *RLS e. V. Deutsche Restless Legs Vereinigung*



Leiterin der Selbsthilfegruppe Wiesbaden: Isolde Michel

Wiesbaden, den 27.08.2026. **Am 29.08.2026 ab 18:00 Uhr** findet in der Bibliothek der **DKD Heliosklinik Wiesbaden (Aukammallee 33, 65191 Wiesbaden)** eine **Vortragsveranstaltung** zum Thema **"RLS und komorbide Insomnie"** statt. Als Referenten konnten **Dr. med. Laura Bechtholf**, Neurologin, Oberärztin DKD Helios Klinik Wiesbaden und **Dipl.-Psych. Markus Specht**, Leiter Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin, DKD Heliosklinik Wiesbaden gewonnen werden. Veranstalterin ist die Selbsthilfegruppe Wiesbaden der **Deutschen Restless Legs Vereinigung e.V.** Die Veranstaltung ist **kostenfrei**, eine **Anmeldung ist nicht erforderlich**, wir würden uns über möglichst viele Besucherinnen und Besucher freuen.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Selbsthilfegruppenleiterin der RLS-SHG Wiesbaden, Isolde Michel, beginnen die Fachvorträge. Selbstverständlich stehen die beiden Referenten wie auch Isolde Michel im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Nutzen Sie die Gelegenheit und treffen Sie die Vertreter der **RLS-Selbsthilfegruppe Wiesbaden** und erfahren Sie mehr über unsere Unterstützungsmöglichkeiten und unser Engagement für Menschen mit RLS.

Das Restless Legs Syndrom (RLS) oder das „Syndrom der unruhigen Beine“ ist eine häufige **schlafbezogene neurologische Krankheit**, die zwar seit langem beschrieben, aber bis heute oft nicht richtig erkannt wird. Typisch für RLS sind unangenehme bis schmerzhaft, schwer zu beschreibende Missempfindungen sowie ein ausgeprägter Bewegungsdrang vor allem der Beine, mitunter aber auch anderer Körperregionen. Die Beschwerden treten dann auf,

wenn der Körper zur Ruhe kommt, was insbesondere Ein- und Durchschlafstörungen nach sich zieht.

Die RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung ist eine gemeinnützige Organisation der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe für Menschen, die am RLS leiden. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Betroffene, deren Angehörige und medizinisch-pflegerisches Personal aufzuklären und deren Kenntnis über Krankheit und Therapie zu erhöhen. Dies erfolgt durch umfangreiches gedrucktes und Online-Informationsmaterial, aber insbesondere auch durch die lokale Präsenz in Form von Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene Rat suchen und sich austauschen können.

RLS e.V. Deutsche Restless Legs Vereinigung

Schäufeleinstr. 35
80687 München
Deutschland

Dr. phil. Katharina Glanz (Geschäftsführerin)

+49 (0) 89 550 2888 – 0

info@restless-legs.org

www.restless-legs.org/

Portrait

Die Deutsche Restless Legs Vereinigung ist ein gemeinnütziger Verein der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe für Menschen, die am RLS leiden. Der RLS-Vereinigung steht ein medizinisch-wissenschaftlicher Beirat zur Seite, dem angesehene Experten auf dem Gebiet der RLS-Forschung angehören. Die zahlreichen regionalen Selbsthilfegruppen sind das Rückgrat ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Diese arbeiten selbstständig unter dem Dach der RLS-Vereinigung und bieten deutschlandweit gezielt Austausch, Hilfe und aktuelle Informationen an.

News-ID: 1319830 • Views: 125 (Stand: 08.09.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1319830/Vortragsveranstaltung-RLS-und-komorbide-Insomnie.html>