

Yoga Goes Reeperbahn

14.07.2026, 09:49 | Sport

Pressemitteilung von: *HAMBURGS BIKRAM YOGA SCHULEN*



Yoga auf dem Spielbudenplatz

Hamburg, 6. Juli 2026

Nach einer langen Pause kehrt eines der außergewöhnlichsten Yoga-Events Hamburgs zurück: Unter dem Motto „**Yoga goes Reeperbahn**“ verwandelt sich am Sonntag, 30. August um 13 Uhr der Spielbudenplatz in ein buntes Mattenmeer, wenn auf der sonst so trubeligen Meile Yogafreunde entspannt in Baum und Bogen stehen.

Bereits von 2016 bis 2019 begeisterte das Event zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, bevor die Corona-Pandemie eine Pause erzwang. Nun feiert Yoga goes Reeperbahn sein Comeback – zehn Sommer nach der Premiere.

Die 90-minütige Open Air Yoga-Session wird von **Bikram Yoga Altona** mit Unterstützung der Spielbudenplatz Betreibergesellschaft mbH organisiert. Jeder ist herzlich zum Mitmachen eingeladen – unabhängig von Alter, Fitnesslevel oder Yoga-Erfahrung. Die 26 Übungen der Hot Yoga Serie (normalerweise bei 40 Grad im Hot Room praktiziert) werden verständlich angeleitet, zum Nachahmen auf einer Bühne demonstriert und sind auch für Anfänger und Yoga Novizen gut umsetzbar. Die Teilnahme ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ab 12:30 Uhr können die Matten auf dem Spielbudenplatz ausgerollt werden. Mitzubringen sind eine eigene Yogamatte sowie ausreichend Wasser.

Das Event ist inspiriert vom New Yorker Yoga-Event „Mind over Madness“ am Times Square und möchte Menschen an einem der buntesten und lebendigsten Orte Hamburgs zusammenbringen – offen, unkompliziert und kostenlos. Jeder profitiert von einer regelmäßigen Yogapraxis und kann dazu beitragen, dass mehr Gelassenheit und Rücksichtnahme die Welt zu einem friedlicheren Ort macht.

Das Event im Überblick

- Event: YOGA GOES REEPERBAHN 2026 – Free Open Air Yoga für Jedermann
- Datum: Sonntag, 30. August 2026

- Uhrzeit: Mattenausrollen ab 12:30 Uhr, Beginn um 13:00 Uhr
- Dauer: ca. 1,5 Stunden • Ort: Spielbudenplatz (Hamburg, St. Pauli)
- Eintritt: Komplette kostenlos, keine Anmeldung erforderlich
- Mitzubringen: Yogamatte, Trinkwasser

Weitere Informationen unter: www.yogagoesreeperbahn.de. Da es sich um eine Open Air Veranstaltung handelt, ist die Durchführung wetterabhängig. Bei widrigen Wetterbedingungen wird über die Social-Media-Kanäle und die Webseite am Veranstaltungstag über Ausweichmöglichkeiten informiert. Für Interviewanfragen oder für hochauflösendes Bildmaterial der vergangenen Events wenden Sie sich bitte an den Veranstalter.

BIKRAM YOGA ALTONA

Mendelssohnstrasse 15B
Hamburg 22761
Deutschland

ClaudiaLamberti

015771982910

events@bikramyoga.de

www.yogagoesreeperbahn.de

Portrait

Bikram Yoga Altona ist eine inhabergeführte Yogaschule, die sich seit 2004 ganz dem Hot Yoga widmet: 26 Übungen bei 40 Grad. Unabhängig von Alter und Fitnesslevel ist die Yogaserie ist für Jeden geeignet. Die Yogaschule befindet sich in Hamburg-Bahrenfeld und bietet auf großzügigen 350 m² Studiofläche wöchentlich 22 Kurse an, die von Bikram Yoga Lehrern mit langjähriger Erfahrung angeleitet werden.

Unter dem Motto "Yoga Goes Reeperbahn" lädt Bikram Yoga Altona lädt Bikram Yoga Altona zum kostenlosen Open Air Yoga auf den Spielbudenplatz ein.

News-ID: 1317997 • Views: 71 (Stand: 20.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1317997/Yoga-Goes-Reeperbahn.html>