

Paul Röhrig präsentiert seine Methode zur bewussten Nutzung der Intuition

12.07.2026, 11:17 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Mit der eigenen Stimme*



Paul Röhrig

Seit Jahrzehnten beschäftigt sich der Intuitionsforscher, Autor und Berater Paul Röhrig mit der Frage, wie sich Intuition, Bewusstsein, Gedanken und Verstand so erklären lassen, dass Menschen ihre eigenen intuitiven Fähigkeiten erkennen und gezielt einsetzen können. Immer wieder stellt er sich die Frage, wie er seinen Mitmenschen diese Zusammenhänge verständlich machen kann, denn Intuition wird häufig missverstanden oder nur oberflächlich beschrieben.

Viele Menschen erklären Intuition mit voraussehenden Gedanken. Sie denken an eine Person und treffen sie kurz darauf zufällig oder erhalten einen unerwarteten Anruf. In Entscheidungssituationen taucht plötzlich ein richtiger Gedanke auf, der zur Lösung beiträgt. Diese spontanen Gedanken werden als Geistesblitze bezeichnet und gelten als intuitive Eingaben. Psychologen und Intuitionsforscher sehen darin Beweise dafür, dass Intuition real ist und durch regelmäßiges Selbstwahrnehmungstraining verstärkt werden kann. Paul Röhrig bestätigt diese Sichtweise und geht einen Schritt weiter, indem er zeigt, wie Intuition kontrolliert in Entscheidungsprozessen eingesetzt werden kann.

Er erklärt Intuition als ein Gefühl, das weder gut noch schlecht ist. Bewusste Gedanken erzeugen je nach Inhalt angenehme oder unangenehme Gefühle. Gedanken entstehen spontan, durch Erfahrungen oder durch die aktuelle Lebenssituation. Sie wirken nur, wenn man sie bewusst denkt. Oberflächliche Gedanken erzeugen keine Gefühle und setzen keine Ursachen, weil sie nicht wirken. Durch Selbstwahrnehmung kann jeder Mensch lernen, richtige und nicht richtige Gedanken zu unterscheiden. Röhrig berichtet aus neununddreißig Jahren Erfahrung, dass richtige Gedanken für zukünftige oder gegenwärtige Entscheidungen an inneren Impulsen und Schwingungen erkannt werden können. Intuition funktioniert im Zusammenspiel zwischen Verstand und Gefühl. Damit macht er deutlich, dass weder Intuition noch Verstand allein richtige Entscheidungen treffen können.

Die spontane richtige Eingebung entsteht oft, wenn man für Sekunden gedanklich nicht anwesend ist. Um diesen Bewusstseinszustand bewusst herzustellen, sind Techniken wie Meditation, Yoga, Tiefenentspannung oder Selbstwahrnehmungstraining hilfreich. Röhrig betont, dass jeder Mensch intuitiv ist. Er empfiehlt, sich in einem entspannten Zustand bewusste Lebensfragen zu stellen. Die richtige Formulierung ist entscheidend, denn Intuition kann nicht logisch denken.

Ein zentraler Bestandteil seiner Methode ist die Art und Weise, wie man eine Frage stellt und wie man die intuitive Antwort erkennt. Wenn man sich eine Frage bewusst formuliert, beantwortet man sie nicht direkt. Stattdessen spricht man innerlich oder laut ein Ja und ein Nein. Beide Worte müssen nacheinander ausgesprochen werden, damit man die Schwingung wahrnehmen kann. Die intuitive Antwort zeigt sich daran, dass entweder das Ja oder das Nein länger gesprochen wird. Das länger gesprochene Wort entspricht der Wahrheit. Diese Verlängerung ist kein bewusstes Verlängern, sondern entsteht aus der inneren Schwingung des richtigen Gedankens.

Er selbst stellt sich täglich intuitive Fragen, nicht um sich selbst zu bestätigen, sondern um zu überprüfen, wie genau seine Intuition funktioniert. In seinen Intuitionseminaren vermittelt er nur das, was er selbst beherrscht. Ein Beispiel dafür ist sein tägliches Lauftraining. Er stellt sich die Frage, wie viel Zeit er für seine neun Kilometer benötigt. Die Antwort kommt nicht spontan. Er formuliert die Frage bewusst, etwa ob er heute schneller als vierundvierzig Minuten läuft. Die Intuition spricht nicht, also sagt er sich selbst Ja und dann Nein und achtet auf die Schwingung. Bei der richtigen Schwingung geht die Antwort beim Denken und beim Aussprechen nach unten. Auch hier zeigt sich oft, dass das richtige Wort länger gesprochen wird.

Um sich nicht zu beeinflussen, schreibt er seine Laufzeiten für die nächsten vier Tage im Voraus auf und vergleicht später die tatsächlichen Zeiten mit seinen Vorhersagen. Die Ergebnisse begeistern ihn immer wieder. Er empfiehlt diese Übung auch für Wettervorhersagen. Die Frage muss richtig formuliert werden, zum Beispiel ob es Regen gibt. Ein Ja oder Nein zeigt zunächst nur die Tatsache, nicht den Zeitpunkt. Danach kann man fragen, ob es in dreißig Minuten oder innerhalb einer Stunde regnet. Mit zunehmender Übung werden die Ergebnisse immer genauer.

Eine weitere Übung besteht darin, beim Sprechen ganzer Sätze Wahrheit von Unwahrheit zu unterscheiden. Dazu müssen die Sätze so gesprochen werden, als würden sie den Tatsachen entsprechen. Man formuliert zum Beispiel den Satz Es regnet in dreißig Minuten oder Es regnet in vierzig Minuten oder Es regnet in einer Stunde. Während man den Satz spricht, achtet man darauf, wie die Schwingung verläuft. Wenn der Satz richtig ist, geht er beim Sprechen nach unten. Wenn der Satz nicht richtig ist, bleibt er oben. Dieses Empfinden ähnelt dem Gefühl einer Lüge, denn Gedanken haben in solchen Momenten eine andere Schwingungsfrequenz.

Eine zusätzliche Möglichkeit besteht darin, eine andere Person Ja und Nein sagen zu lassen, nachdem man sich gedanklich eine Frage gestellt hat. Da diese Person die Frage nicht kennt, ist die Schwingung an der Stimme leichter wahrzunehmen, weil sie sich nicht mit ihrem Verstand beeinflussen kann. Auch hier zeigt sich oft, dass das richtige Wort länger gesprochen wird.

Mit zunehmender Routine erkennt man gegenwärtige und zukünftige Ereignisse oft ohne bewusstes Fragen. Man trifft die richtigen Entscheidungen, weil man weiß, was kommt und was richtig ist. Wenn man von etwas überzeugt ist, entsteht ein angenehmes Gefühl. Diese Überzeugung kommt aus dem Gefühl und nicht aus dem Verstand. Röhrig betont, dass seine Methode kein Spiel ist, sondern eine Bestätigung unbewusster Fähigkeiten. Sie kann Ängste reduzieren und das Selbstvertrauen stärken. Durch ständiges Training glaubt man immer mehr an sich selbst und trifft die richtigen Entscheidungen.

Als intuitiver Berater erhält Röhrig täglich Bestätigung für die Wirksamkeit seiner Intuition. Seine Erkenntnisse stammen aus seinen eigenen Forschungen und Erfahrungen und sollen zeigen, was möglich ist. In seinem privaten Leben setzt er Intuition ständig gezielt ein.

Zu diesem Thema hat er mehrere Bücher geschrieben, darunter Intuition ein Lehrbuch Die grenzenlose Energie Der Schlüssel zur Allmacht des Unbewussten über die menschliche Stimme und Gedanken. Das Buch ist auf Amazon in französischer, englischer, spanischer und deutscher Sprache als E Book, Taschenbuch und gebundenes Buch erhältlich. Es enthält Testbögen, durch die Leser erfahren können, wie weit sie ihre Intuition umsetzen können.

Paul Röhrig wünscht allen Interessierten viel Erfolg bei ihren Übungen. Wer möchte, kann an seinen Intuitionseminaren teilnehmen. Termine und Teilnahmegebühren sind über seine Webseite oder per WhatsApp erhältlich.

<https://coaching-roehrig.de>

https://www.amazon.com/stores/Paul-R%C3%B6hrig/author/B00J68HXY8?ref=ap_rdr&shoppingPortalEnabled=true&ccs_id=53ece713-a0db-4967-9915-2f3cad3cc3e7

<https://www.coaching-roehrig.de/intuitionsschulung-und-seminar>



So funktioniert echte Intuition: Übungen, Schwingungen, Entscheidungen

<https://www.youtube.com/watch?v=EAPr-xlevY4>

Lebensberatung-Coaching-Seminare Paul Röhrig

Andreas-Hofer-Strasse 16 Andreas-Hofer-Strasse 16
79111 Freiburg
Deutschland

PaulRöhrig (Intuitionsforscher)

0049 1731833809

p.roehrig@web.de

coaching-roehrig.de

Portrait

Paul Röhrig – Intuitionsforscher, Autor und Coach

Paul Röhrig ist ein international wirkender Autor und Intuitionsforscher, der seit Jahrzehnten die Themen Intuition, innere Führung und menschliche Entwicklung erforscht und in zahlreichen Publikationen zugänglich macht. Seine Arbeit basiert auf der Erkenntnis, dass Intuition eine messbare, trainierbare Fähigkeit ist, die jedem Menschen hilft, richtige Entscheidungen zu treffen und zukünftige Ereignisse intuitiv zu erfassen.

In seiner Forschung und Beratung verbindet Röhrig wissenschaftliche Beobachtung mit praktischer Erfahrung. Er zeigt, wie Gedanken, Stimme und Gefühl miteinander wirken und wie sich intuitive Wahrnehmung durch gezieltes Selbstwahrnehmungstraining verstärken lässt. Seine Methode ist einzigartig, weil sie Intuition nicht als Zufall, sondern als bewusst steuerbare Energie begreift.

Paul Röhrig bietet seine Seminare und Beratungen ausschließlich per Video oder Telefon an. Seine Programme richten sich an Menschen, die ihre intuitive Wahrnehmung vertiefen und ihre innere Sicherheit im Denken und Handeln stärken möchten. Neben seiner Forschung komponiert und produziert er Musik für Hörbücher und Programme, die seine intuitive Arbeit klanglich unterstützen.

Seine Bücher, darunter Intuition – ein Lehrbuch. Die grenzenlose Energie. Der Schlüssel zur Allmacht des Unbewussten, sind in mehreren Sprachen erhältlich und enthalten praktische Testbögen zur Selbsterfahrung.

Weitere Informationen, Seminartermine und Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter:
coaching-roehrig.de

News-ID: 1317792 • Views: 141 (Stand: 28.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1317792/Paul-Roehrig-praesentiert-seine-Methode-zur-bewussten-Nutzung-der-Intuition.html>