

"Wir funktionieren uns krank!"

08.07.2026, 13:31 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Helena E. Hübner*



Mit einer ehrlichen Botschaft erobert Helena E. Hübner direkt die Herzen von Jury und Publikum.

Vom Funktionieren zum Leben: Helena E. Hübner gewinnt Internationalen Speaker Slam in 240 Sekunden

Die Mentorin für Bewusstsein und mentale Gesundheit aus Böblingen begeisterte beim Speaker Slam 2026 mit ihrer persönlichen Geschichte und einem Appell, das eigene Leben zurückzuerobern.

Böblingen / Mastershausen, 7. Juli 2026 - Es waren nur vier Minuten, doch sie brachten einen ganzen Saal zum Innehalten. Helena E. Hübner, Mentorin für mentale Gesundheit aus Böblingen, hat am 2. Juli 2026 den Speaker Slam Award beim renommierten Internationalen Speaker Slam gewonnen. In einem der anspruchsvollsten Rednerwettbewerbe der Welt, veranstaltet von Erfolgspublizist Hermann Scherer, setzte sie sich vor 150 Zuschauern gegen eine internationale Konkurrenz aus 21 Nationen durch – nicht mit lauten Parolen, sondern mit der Kraft einer tiefen, ehrlichen Botschaft.

Unter dem Titel „Wir funktionieren nur noch, statt zu leben: Warum die Kraft unserer Energie der einzige Ausweg aus der kollektiven Erschöpfung ist“ hielt Hübner einen aufrüttelnden Impuls. Sie sprach über eine Gesellschaft am Limit, in der Menschen die Signale ihres Körpers überhören, sich in Ablenkungen flüchten und die Erwartungen anderer zur eigenen Lebensmaxime machen.

Ihr Appell, Bewusstsein nicht als spirituellen Hokusfokus, sondern als Schlüssel zu einem erfüllten Leben zu begreifen, traf den Nerv des Publikums. Die Energie im Raum veränderte sich spürbar, als sie sprach. Ein Jurymitglied beschrieb die Wirkung so: „Es wird ruhig, die Menschen halten inne und hören hin. Allein ihre Anwesenheit wirkt schon beruhigend. Es ist genau dieses authentische Charisma, das ihre Botschaft so spürbar macht.“ Hübners Auftritt ist das Ergebnis einer tiefen persönlichen Transformation. Der Weg auf die Bühne war dabei alles andere als geplant. Nach einem drohenden Burnout zog sie die Reißleine und fand in einem zehntägigen Schweige - Retreat den Weg zurück zu sich selbst und einem Leben in Selbstbestimmung.

"Wenn du immer nur das tust, was andere wollen, dann funktionierst du. Wenn du das tust, was DU willst, dann lebst du!", so Helena E. Hübner nach ihrem Sieg. Ihr Erfolg in Mastershausen ist nicht nur eine persönliche Auszeichnung, sondern auch ein starkes Signal für die Aktualität ihres Themas in einer zunehmend beschleunigten Gesellschaft.

Über Helena E. Hübner

Helena E. Hübner ist Mentorin für Bewusstsein und mentale Gesundheit sowie Yogalehrerin aus Böblingen. Ihre Arbeit basiert auf der tiefen Überzeugung, dass Bewusstsein der Schlüssel zu einem glücklichen und selbstbestimmten Leben ist. Sie weiß, wie es sich anfühlt, jahrelang zu funktionieren und hat selbst den Mut aufgebracht, alles zu verändern. Heute gibt sie ihre Erfahrungen weiter und hilft ihren Klientinnen dabei, durch Selbstwahrnehmung und den bewussten Umgang mit den eigenen Gedanken wieder Klarheit zu finden und ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Medienkontakt:

Helena E. Hübner · kontakt@helenahuebner.de · 0176-84135102 · www.yogalenaworld.de

Helena E. Hübner

Keltenburgstraße 1
71034 Böblingen
Deutschland

HelenaHübner (Mentorin für Bewusstsein und mentale Gesundheit, Yogalehrerin)

0049 (0)176-841 351 02

kontakt@helenahuebner.de

www.yogalena-world.de/

Portrait

Mentorin für Bewusstsein und mentale Gesundheit, Yogalehrerin.

News-ID: 1317426 • Views: 129 (Stand: 24.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1317426/Wir-funktionieren-uns-krank.html>