Rot, Gelb, Grün oder Blau - wie Persönlichkeitsmodelle helfen können

02.11.2026, 04:00 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *connectuu GmbH*



Dr. Karin Uphoff über Persönlichkeitsmodelle und den sinnvollen Umgang mit ihnen

Folge 10 des Montagsboosters: Dr. Karin Uphoff über DISG, Insights und den sinnvollen Umgang mit Typisierungen

Marburg, 02.11.2026. Bist du ein Roter Typ oder eher Gelb? In vielen Unternehmen sind Persönlichkeitsmodelle wie DISG oder Insights fester Bestandteil von Trainings und Teamentwicklung. Dr. Karin Uphoff, Business-Coach aus Marburg, beantwortet in Folge 10 ihres Podcasts die Frage, was diese Modelle leisten können und wo ihre Grenzen liegen.

Persönlichkeitsmodelle helfen, Verhaltenstendenzen zu verstehen: Warum reagiert jemand auf meinen Vorschlag so und nicht anders? DISG beispielsweise beschreibt Verhaltenstendenzen in vier Kategorien: dominant, initiativ, stetig, gewissenhaft (aus deren Anfangsbuchstaben sich DISG ergibt).

Landkarte, nicht Wirklichkeit

Wichtig dabei: Persönlichkeitsmodelle sind wie eine Landkarte - sie beschreiben einen Ausschnitt der Wirklichkeit, sind aber nicht die Wirklichkeit selbst. Menschen in Schubladen zu stecken wäre ein Missverständnis. Als Orientierungshilfe eingesetzt, sind sie ein wertvolles Werkzeug für besseres Miteinander.

Über den Montagsbooster
"Montagsbooster" ist der Podcast von Dr. Karin Uphoff mit 44 wöchentlichen Impulsen für ein gelingendes Leben im Beruf und Alltag. Jeden Montag ab 31. August 2026 erscheint eine neue Folge - kurz, direkt, praxisnah. Zu finden auf Spotify, Apple Podcasts und allen gängigen Podcast-Plattformen.

Buchempfehlung
Die Themen des Podcasts vertiefen sich im Buch "Das ICH im WIR - Wie Miteinander gelingt" von Dr. Karin Uphoff. Erhältlich unter https://connectuu.de/das-ich-im-wir oder über Amazon.

Über Dr. Karin Uphoff
Dr. Karin Uphoff ist Business-Coach, Kommunikationstrainerin, Unternehmerin und sechsfache Mutter. Sie ist Gründerin der connectuu GmbH in Marburg, Lehrbeauftragte an der Justus-Liebig-Universität Gießen und Initiatorin der ladies-dental-talk Veranstaltungsreihe. Ihr KWN-Prinzip® (Klarheit – Wohlwollen – Neugier) bildet die Grundlage ihrer Coaching- und Trainingsarbeit.

Kontakt:
Dr. Karin Uphoff | connectuu GmbH | www.connectuu.de

connectuu GmbH

Alfred-Wegener-Str. 6
35039 Marburg
Deutschland

Dr. KarinUphoff

info@connectuu.de

www.connectuu.de

Portrait

connectuu: miteinander erfolgreich bietet Workshops, Coachings und Moderation. Die Gründerin Dr. Karin Uphoff erhielt bereits etliche Auszeichnungen, u.a. für unternehmerische Leistung, Innovation und Unternehmenskultur. 2009 wurde sie zur EU-Unternehmensbotschafterin ernannt und 2014 aufgenommen in den Kreis der Vorbild-Unternehmerinnen des Bundeswirtschaftsministeriums (BMWi). Sie ist sechsfache Mutter, Lehrbeauftragte, Geschäftsführerin der connectuu GmbH und Leiterin ladies management consulting, Gründerin diverser Business-Netzwerke wie ladies dental talk und heartleaders und hat ehrenamtlich im Vorstand der verschiedensten Netzwerke mitgewirkt (Verband Deutscher Unternehmerinnen, EWMD, Vereinigung hessischer Unternehmerverbände u.v.m.).

News-ID: 1317324 • Views: 97 (Stand: 04.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/1317324/Rot-Gelb-Gruen-oder-Blau-wie-Persoenlichkeitsmodelle-helfen-koennen.html