

Impuls 22 - Berufung Präventoge/Präventologin

24.08.2026, 06:24 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Berufsverband der Präventologen e.V., Berlin*



25 Jahre - 25 Impulse - Impuls 22- Präventologiestudium

Impuls 22 Studium mit Perspektive

„Wir fördern Gesundheit“

Wissen in kürze

Gesundheit entsteht nicht erst in der Arztpraxis. Sie beginnt dort, wo Menschen leben, lernen und arbeiten. Präventologinnen und Präventologen begleiten Menschen dabei, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken und gesundheitsfördernde Entscheidungen im Alltag zu fördern.

Das Studium verbindet Wissen aus Gesundheit, Bewegung, Ernährung, Psychologie und Kommunikation. Es vermittelt, wie Gesundheitsförderung in verschiedenen Lebensbereichen umgesetzt werden kann. Nach dem Abschluss eröffnen sich viele berufliche Möglichkeiten. Zum Beispiel in Unternehmen, Bildungseinrichtungen, Kommunen, Vereinen, Krankenkassen oder in der eigenen Selbstständigkeit.

Der präventologische Perspektivwechsel

Die Frage lautet nicht: „Wie behandeln wir Krankheit?“

Die Frage lautet: „Wie fördern wir Gesundheit?“

Dieser Blick verändert den Umgang mit Gesundheit. Präventologinnen und Präventologen erkennen Ressourcen statt Defizite. Sie gestalten gesundheitsfördernde Angebote, begleiten Menschen im Alltag und unterstützen sie dabei, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken.

Der Alltagstipp

Stelle dir heute einmal die Frage: Was trägt zu meiner Gesundheit bei? Ein Gespräch, Bewegung, ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf oder eine kleine Pause. Gesundheit beginnt oft mit vielen kleinen Entscheidungen.

Wer Gesundheit aktiv mitgestalten möchte, findet im Studium zur Präventologin oder zum Präventologen eine fundierte Grundlage für vielfältige berufliche Aufgaben.

So wird Hitzeschutz nicht zur Ausnahme, sondern zu einem ganz selbstverständlichen Teil deines Alltags – einfach, wirksam und gesund für Menschen, Tiere und unseren Planeten.

Dieser Impuls wurde von unserer Präventologin und Dozentin Denise Iwanek verfasst.

Expertin für körperliche und mentale Gesundheit

Recklinghausen, NRW

Ihr Schwerpunkt: betriebliche Gesundheitsförderung

Ihre Website: <https://denise-iwanek.de/>

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenaustraße 42
10961 Berlin
Deutschland

DeniseIwanek (Vorstandsmitglied)

03021234193

info@praeventologe.de

www.praeventologe.de/

Portrait

Präventologinnen und Präventologen sind Experten der Prävention und Gesundheitsförderung. Sie tragen kompetent und wirksam zur Gesundheitsförderung jedes Einzelnen bei. Zum Berufsverband der Präventologen e.V. gehören Menschen, die ein gesundes Leben in Deutschland ermöglichen und die dafür nötigen Voraussetzungen schaffen oder verbessern wollen. Zum Berufsverband gehören geprüfte Präventologinnen und Präventologen, Studierende des Fernstudienganges, Angehörige der unterschiedlichen Gesundheits- und Sozialberufe, Unternehmen der Gesundheitswirtschaft sowie interessierte Einzelpersonen. Der Verband versteht sich als lernende Gemeinschaft, die ihr Wirken kontinuierlich reflektiert, um stetige Verbesserungen zu erreichen.

News-ID: 1316903 • Views: 64 (Stand: 25.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1316903/Impuls-22-Berufung-Praeventoge-Praeventologin.html>