

Was ist Osteopathie? Methode, Ablauf und Anwendung im Überblick

26.06.2026, 23:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: heilpraktikerverzeichnis.com



Osteopathie

Dautphetal, Juni 2026 – Osteopathie gehört zu den bekanntesten manuellen Verfahren der Naturheilkunde – und gleichzeitig zu den am häufigsten missverstandenen. heilpraktikerverzeichnis.com erklärt, was hinter dem Verfahren steckt, wie eine Behandlung abläuft und für wen Osteopathie in Frage kommt.

Hände als einziges Werkzeug

Osteopathie ist ein manuelles Verfahren: Die Hände sind das einzige Werkzeug. Keine Geräte, keine Spritzen, keine Medikamente. Was ein Osteopath sucht, sind Stellen im Körper, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind – Gelenke, Faszien, Organe, Knochen. Das Grundprinzip: Im gesunden Körper bewegt sich alles – auch das, was auf den ersten Blick für statisch gehalten wird.

Entwickelt hat das Konzept der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still Ende des 19. Jahrhunderts. Still war überzeugt, dass der Körper zur Selbstregulation fähig ist und dass Störungen der Struktur Störungen der Funktion nach sich ziehen können. Diese Grundidee trägt die Osteopathie bis heute.

In Deutschland ist Osteopathie seit Jahrzehnten fester Bestandteil der naturheilkundlichen Praxis, jedoch nicht einheitlich geregelt. Osteopathisch tätig sein dürfen Ärzte, Physiotherapeuten und Heilpraktiker – sofern sie eine entsprechende Zusatzausbildung absolviert haben.

Drei Bereiche, eine Behandlung

Traditionell gliedert sich die Osteopathie in drei Bereiche. Die parietale Osteopathie befasst sich mit dem Bewegungsapparat: Wirbelsäule, Gelenke, Muskeln, Bänder und Faszien. Die viszerale Osteopathie richtet den Blick auf die inneren Organe und ihre Beweglichkeit im Körper. Die kraniosakrale Osteopathie arbeitet an den feinen Rhythmen zwischen Schädel und Kreuzbein – ein Bereich, der wissenschaftlich noch nicht abschließend geklärt ist und in der Fachwelt unterschiedlich bewertet wird.

In der Praxis werden diese Bereiche häufig miteinander verbunden, da Beschwerden selten nur einen Bereich betreffen.

Ablauf einer osteopathischen Sitzung

Eine osteopathische Erstbehandlung beginnt mit einem ausführlichen Gespräch. Der Therapeut fragt nach Beschwerden, Vorgeschichte, Operationen und Unfällen – denn in der Osteopathie interessieren nicht nur aktuelle Symptome, sondern auch frühere Ereignisse, die strukturelle Spuren hinterlassen haben können.

Es folgt die manuelle Untersuchung: Der Therapeut tastet Haltung und Beweglichkeit ab und sucht nach Auffälligkeiten. Erst dann beginnt die eigentliche Behandlung – mit sanften Impulsen, Mobilisationen oder Dehntechniken, je nach Befund. Wie viele Sitzungen sinnvoll sind, hängt vom individuellen Verlauf ab.

Wissenschaftliche Einordnung

Die Studienlage zur Osteopathie ist uneinheitlich. Für bestimmte Anwendungsgebiete – insbesondere Rücken- und Nackenschmerzen – gibt es Hinweise auf positive Effekte. Für andere Bereiche ist die Evidenz bislang schwächer oder noch nicht ausreichend belegt.

Osteopathie ersetzt keine ärztliche Diagnostik. Bei ungeklärten, anhaltenden oder akuten Beschwerden ist vor einer osteopathischen Behandlung ärztlicher Rat einzuholen. Osteopathie ist ein ergänzendes Verfahren und erhebt keinen Anspruch auf Heilung.

Über heilpraktikerverzeichnis.com

Heilpraktikerverzeichnis.com ist ein unabhängiges Online-Verzeichnis für Heilpraktiker in Deutschland. Nutzer finden dort Praxen mit Angaben zu Behandlungsmethoden, Schwerpunkten und Kontaktmöglichkeiten – kostenlos und ohne Anmeldung.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht von Heilpraktikern mit Schwerpunkt Osteopathie sind verfügbar unter:
<https://heilpraktikerverzeichnis.com/heilpraktiker/categories/osteopathie/>

Redaktioneller Hinweis: Dieser Text dient ausschließlich der allgemeinen Information. Die beschriebenen Verfahren ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich an einen Arzt oder zugelassenen Therapeuten.

Kuhl Consulting

Kirchstr. 22
35232 Dautphetal
Deutschland

EberhardKuhl

+49 160 8576941

e.kuhl@kuhlconsulting.de

kuhlconsulting.de

Portrait

Heilpraktikerverzeichnis.com ist ein unabhängiges Online-Verzeichnis für Heilpraktiker in Deutschland. Nutzer finden dort Praxen mit Angaben zu Behandlungsmethoden, Schwerpunkten und Kontaktmöglichkeiten – kostenlos und ohne Anmeldung.

Pressekontakt

heilpraktikerverzeichnis.com Kirchstr. 22
35232 Dautphetal
Deutschland

Eberhard Kuhl (Gründer)

01608576941

e.kuhl@kuhlconsulting.de

heilpraktikerverzeichnis.com

News-ID: 1316248 • Views: 169 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1316248/Was-ist-Osteopathie-Methode-Ablauf-und-Anwendung-im-Ueberblick.html>