

Wen musst du enttäuschen?

05.10.2026, 04:07 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *connectuu GmbH*



Dr. Karin Uphoff, Business-Coach, Kommunikationstrainerin, Unternehmerin und sechsfache Mutter

Folge 6 des Montagsboosters: Dr. Karin Uphoff über den Mut, Erwartungen nicht zu erfüllen

Marburg, 05.10.2026. Enttäuschen klingt negativ. Dabei bedeutet das Wort wörtlich: eine Täuschung aufdecken. Dr. Karin Uphoff, Business-Coach aus Marburg, lädt in Folge 6 ihres Podcasts herzlich dazu ein, andere öfter zu enttäuschen.

Wer sich bemüht, es immer allen recht zu machen, lebt in einer Rolle - und erzeugt damit ein Bild, das nicht der Realität entspricht. Wenn dieses Bild dann doch einmal nicht aufrechterhalten werden kann, enttäuscht man andere. Aber man hebt damit eine Täuschung auf.

Befreiung durch Ehrlichkeit

Das Enttäuschen ist also ein Akt der inneren Befreiung und Aufrichtigkeit. Es zeigt dem Gegenüber die Wirklichkeit und nimmt uns selbst den Druck, immer und für alle da sein zu müssen.

Eine kleine Einladung zum Reflektieren: Wann hältst du gerade ein Bild aufrecht, das nicht wirklich dir entspricht? Und wen dürftest du in diesem Sinne ent-täuschen, um ehrlicher und freier zu leben?

Über den Montagsbooster

"Montagsbooster" ist der Podcast von Dr. Karin Uphoff mit 44 wöchentlichen Impulsen für ein gelingendes Leben im Beruf und Alltag. Jeden Montag ab 31. August 2026 erscheint eine neue Folge - kurz, direkt, praxisnah. Zu finden auf Spotify, Apple Podcasts und allen gängigen Podcast-Plattformen.

Buchempfehlung

Die Themen des Podcasts vertiefen sich im Buch "Das ICH im WIR - Wie Miteinander gelingt" von Dr. Karin Uphoff. Erhältlich unter <https://connectuu.de/das-ich-im-wir> oder über Amazon.

Über Dr. Karin Uphoff

Dr. Karin Uphoff ist Business-Coach, Kommunikationstrainerin, Unternehmerin und sechsfache Mutter. Sie ist Gründerin der connectuu GmbH in Marburg, Lehrbeauftragte an der Justus-Liebig-Universität Gießen und Initiatorin der ladies-dental-talk Veranstaltungsreihe. Ihr KWN-Prinzip® (Klarheit – Wohlwollen – Neugier) bildet die Grundlage ihrer Coaching- und Trainingsarbeit.

Kontakt:

Dr. Karin Uphoff | connectuu GmbH | www.connectuu.de

connectuu GmbH

Alfred-Wegener-Str. 6
35039 Marburg
Deutschland

Dr. Karin Uphoff

info@connectuu.de

connectuu.de

Portrait

Dr. Karin Uphoff beschäftigt sich bereits seit mehr als zwei Jahrzehnten damit, wie Kommunikation und Miteinander gelingen können. Sie unterstützt Unternehmen bei dem Aufbau einer Dialogkultur, coacht Führungskräfte zu Führung und Selbstführung, hält Vorträge und Workshops und gestaltet besondere Veranstaltungsformate für Austausch und Kooperation (Thinking Circle, Open Space, BarCamp).

Dabei schöpft sie aus vielen Jahren Erfahrung und Lernen als Moderatorin, strategische Beraterin und Leadership-Coach, als Unternehmerin, Vorstandsfrau und Dozentin, als Leistungssportlerin und 6-fache Mutter.

Dr. Karin Uphoff erhielt bereits etliche Auszeichnungen, u.a. für unternehmerische Leistung, Innovation und Unternehmenskultur. 2009 wurde sie zur EU-Unternehmensbotschafterin ernannt und 2014 aufgenommen in den Kreis der Vorbild-Unternehmerinnen des Bundeswirtschaftsministeriums (BMWi). Sie ist Lehrbeauftragte, Geschäftsführerin der connectuu GmbH und Leiterin ladies management consulting, Gründerin diverser Business-Netzwerke wie ladies dental talk und heartleaders und hat ehrenamtlich im Vorstand der verschiedensten Netzwerke mitgewirkt (Verband Deutscher Unternehmerinnen, EWMD, Vereinigung hessischer Unternehmerverbände u.v.m.)

News-ID: 1315956 • Views: 162 (Stand: 20.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1315956/Wen-musst-du-enttaeuschen.html>