

Fast 13 Jahre MPU-Gutachterin: Warum Menschen wirklich scheitern

23.06.2026, 08:09 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *MPU-Expertin*



Fast 13 Jahre lang beurteilte Dipl.-Psych. Natascha Schlien als MPU-Gutachterin die Fahreignung von

Fast 13 Jahre MPU-Gutachterin: Warum Menschen in der MPU wirklich scheitern

Reutlingen, Juni 2026

Wer eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) absolvieren muss, steht häufig vor einer der schwierigsten Phasen seines Lebens. Die Unsicherheit darüber, was in der MPU tatsächlich erwartet wird, ist bei vielen Betroffenen groß.

Dipl.-Psych. Natascha Schlien kennt diese Situation aus einer besonderen Perspektive. Fast 13 Jahre lang arbeitete sie als MPU-Gutachterin und führte mehrere Tausend medizinisch-psychologische Begutachtungen durch. Heute begleitet sie Menschen bei der Vorbereitung auf die MPU und nutzt dabei ihre Erfahrungen von der Gutachterseite.

„Ich habe fast 13 Jahre lang erlebt, warum Menschen ihre MPU bestehen und warum sie scheitern. Die entscheidenden Gründe liegen meist nicht dort, wo die Betroffenen sie vermuten“, sagt Schlien.

Nach ihrer Erfahrung besteht die größte Fehlannahme darin, die MPU als Wissenstest zu betrachten.

„Die MPU ist keine Prüfung mit richtigen oder falschen Antworten. Entscheidend ist, ob jemand nachvollziehbar erklären kann, wie es zu dem Fehlverhalten gekommen ist und warum sich dieses künftig nicht wiederholen wird.“

Ob Alkohol, Drogen, Medikamente, Punkte oder Straftaten: Hinter dem eigentlichen Vorfall stehen häufig persönliche Gewohnheiten, Belastungen, Denk- oder Verhaltensmuster, die für die Beurteilung der Fahreignung eine zentrale Rolle spielen.

„Fast jeder Betroffene kann erklären, was passiert ist. Die entscheidende Frage lautet: Warum ist es passiert – und was

hat sich seitdem verändert?“

Heute verbindet Schlienzy ihre fast 13-jährige Gutachtererfahrung mit über 23 Jahren psychologischer Berufspraxis. In ihrer Arbeit begleitet sie Menschen dabei, die Ursachen ihres früheren Verhaltens zu verstehen und nachhaltige Veränderungen zu entwickeln. Grundlage ihrer Arbeit ist die von ihr entwickelte **INSTEP-A Methode**, ein strukturierter verkehrspsychologischer Ansatz zur Vorbereitung auf die MPU.

„Die MPU entscheidet nicht darüber, ob jemand ein guter oder schlechter Mensch ist. Sie beantwortet eine einzige Frage: Ist die Veränderung glaubhaft und stabil genug, damit sich das frühere Verhalten nicht wiederholt?“

Pressekontakt

Dipl.-Psych. Natascha Schlienzy

MPU-Expertin | Verkehrspsychologin
Ehemalige MPU-Gutachterin

Website: www.mpu-expertin.de

E-Mail: info77@mpu-expertin.de

MPU-Expertin

Pfenningstraße 7
72764 Reutlingen
Deutschland

NataschaSchlienzy (CEO)

info77@mpu-expertin.de

www.mpu-expertin.de/

Portrait

MPU-Expertin-Verkehrspsychologische MPU-Vorbereitung mit Gutachter-Erfahrung

MPU-Expertin ist ein auf Verkehrspsychologie spezialisiertes Beratungsunternehmen für die Vorbereitung auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU). Gründerin und Inhaberin ist Dipl.-Psych. Natascha Schlienzy, die auf über 23 Jahre psychologische Berufserfahrung sowie auf ihre fast 13-jährige Tätigkeit als MPU-Gutachterin zurückblickt.

Während dieser Zeit führte sie mehrere Tausend MPU-Begutachtungen durch und gewann wertvolle Einblicke in die Faktoren, die über ein positives oder negatives Gutachten entscheiden. Heute nutzt sie dieses Wissen, um Menschen gezielt auf ihrem Weg zurück zur Fahrerlaubnis zu begleiten.

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die eigens entwickelte INSTEP-A Methode, ein strukturierter verkehrspsychologischer Ansatz, der Betroffene Schritt für Schritt durch den Veränderungsprozess führt. Dabei geht es nicht um auswendig gelernte Antworten, sondern um die nachhaltige Aufarbeitung der Ursachen, die zum Führerscheinverlust geführt haben.

MPU-Expertin unterstützt Menschen bei Alkohol-, Drogen-, Medikamenten-, Punkte- und Straftatenfragestellungen. Die Beratung erfolgt vollständig online und richtet sich an Klientinnen und Klienten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Die Kombination aus psychologischer Fachkompetenz, langjähriger Gutachtererfahrung und der INSTEP-A Methode macht MPU-Expertin zu einem spezialisierten Ansprechpartner für eine fundierte und professionelle MPU-Vorbereitung.

Unternehmensdaten

Unternehmen: MPU-Expertin

Inhaberin: Dipl.-Psych. Natascha Schlienz

Tätigkeitsbereich: Verkehrspsychologie und MPU-Vorbereitung

Schwerpunkte:

Alkohol-MPU

Drogen-MPU

Medikamenten-MPU

Punkte-MPU

Straftaten-MPU

MPU-Simulationen

Verkehrspsychologische Beratung

Methode: INSTEP-A Methode

Beratungsform: 100 % online in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Besonderheit: Ehemalige MPU-Gutachterin mit fast 13 Jahren Begutachtungserfahrung und mehreren Tausend durchgeführten MPU-Gutachten

Besonderheit: Fast 13 Jahre Erfahrung als MPU-Gutachterin und mehrere Tausend durchgeführte MPU-Begutachtungen

Website: <https://www.mpu-expertin.de/>

Pressekontakt

MPU-Expertin Natascha Schlienz
Hundsschleestr.25 Hundsschleestr.25
Reutlingen 72766
Deutschland

Natascha Schlienz (CEO)

office@mpu-expertin.de

www.mpu-expertin.de/

News-ID: 1315637 • Views: 147 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1315637/Fast-13-Jahre-MPU-Gutachterin-Warum-Menschen-wirklich-scheitern.html>