

Adipositas: überernährt und unterversorgt

23.06.2026, 09:55 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)*



Unabhängig, fundiert und leicht

Menschen mit Adipositas werden oft vorschnell beurteilt. Doch hinter vermeintlich einfachen Erklärungen verbirgt sich eine **komplexe chronische Erkrankung**, geprägt von biologischen, sozialen und gesellschaftlichen Einflüssen. Für Betroffene bedeutet sie weit mehr als gesundheitliche Risiken – sie ist häufig mit **Stigmatisierung** und psychischer Belastung verbunden. Das Heft lädt dazu ein, gewohnte Denkmuster zu hinterfragen und neue Perspektiven einzunehmen.

Erfahren Sie, warum Adipositas eine **globale Herausforderung** darstellt, welche Rolle das Gehirn bei der Regulation spielt und wie Prävention bereits im Kindesalter ansetzen kann. Beiträge zu bariatrischen Operationen sowie zur gewichtsneutralen Ernährungsberatung zeigen praxisnahe Wege auf. Dabei wird deutlich: Es geht nicht nur um Gewicht, sondern um **Lebensqualität, Selbstwirksamkeit und einen respektvollen Umgang**. Lassen Sie sich inspirieren, Adipositas differenziert zu betrachten und neue Ansätze **für Beratung und Prävention** zu entdecken.

Leseprobe und Bestellung: www.ugb.de/adipositas

Preis: 12,90 € (Print oder digital)

Oder testen Sie das Probe-Abo: www.ugb.de/probe-abo

Aus dem Inhalt

- Adipositas: Eine globale Herausforderung
- Gestörte Regulation: Gehirn beeinflusst Adipositas
- Adipositas bei Kindern vorbeugen
- Bariatrische Operationen: Wenn Diäten nicht mehr wirken
- Ernährungstherapie: Gewichtsneutral beraten

außerdem

- Psychische Erkrankungen: Was Ernährung bewirken kann
- Anbindehaltung: Auch Bio-Kühe betroffen
- Mohn: Die unterschätzte Ölsaat
- Wildkräuter: Geschenke aus der Natur
- Johannisbeeren: Bunte Beerenpracht

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. UGB

Friedrich-List-Str. 21
35398 Gießen
Deutschland

Portrait

UGB – Kompetenz für unabhängige Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Der Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. – UGB engagiert sich seit 1981 für Gesundheit, Lebensqualität und eine nachhaltige Ernährungsweise. Unabhängig von wirtschaftlichen Interessen informiert der UGB wissenschaftlich fundiert und praxisnah zu Ernährung, Gesundheit und Prävention. Mit Kongressen, Fachtagungen, Seminaren sowie Aus- und Weiterbildungen über die UGB-Akademie stärkt der Verband Fachkompetenz und Eigenverantwortung. Mit umfangreichen Informationsangeboten wie dem Fachmagazin UGB-Forum und dem Webportal www.ugb.de macht der Verein Fachkräften und Verbrauchern gesundheitsrelevantes Wissen zugänglich.

Key Facts

- Gemeinnütziger Verein | Gegründet: 1981
- UGB-Akademie: Seminare, Vorträge, Tagungen, Symposien
- Fachmagazin UGBforum (anzeigenfrei)
- Webportal: www.ugb.de
- Schwerpunkte: nachhaltige Ernährung, Prävention, Gesundheit,
- Besonderheit: unabhängig, neutral, wissenschaftlich fundiert

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1315324/Adipositas-ueberernaehrt-und-untersorgt.html>