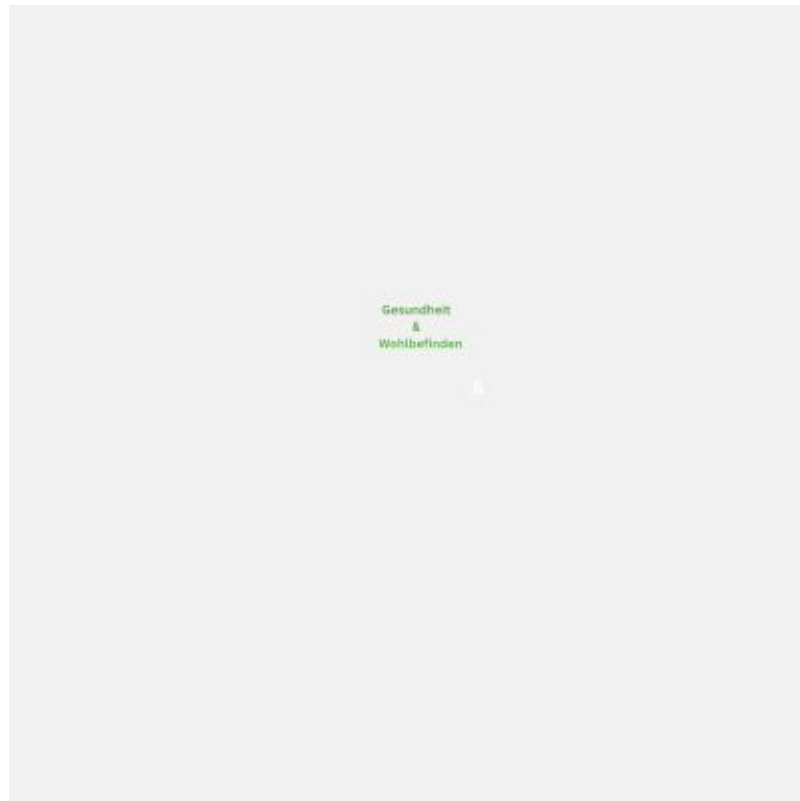


Buchtitel "Wenn die Tochter heiratet"

15.06.2026, 17:41 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *gesund*



Gesundheit & Wohlbefinden

„Wenn die Tochter heiratet“

Die Rolle der Brautmutter verstehen, mit Vertrauen begleiten und loslassen lernen.

Dieses Buch hilft Ihnen, diese neue Lebensphase bewusst und gelassen zu gestalten.

Zwischen Stolz, Freude und leiser Wehmut beginnt für viele Mütter eine besondere Zeit voller Emotionen, Erwartungen und Veränderungen. Die Rolle als Brautmutter ist oft nicht klar definiert, und genau darin liegt die Herausforderung: begleiten, unterstützen, loslassen – und dabei die eigene Balance bewahren.

Statt sich im Organisationsstress oder in unausgesprochenen Erwartungen zu verlieren, lernen Sie, Ihre Rolle klar zu verstehen und aktiv auszufüllen mit Ruhe, Vertrauen und einem guten Gespür für sich selbst und Ihre Tochter.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Tochter liebevoll unterstützen, ohne sich aufzudrängen, wie Sie mit gemischten Gefühlen umgehen und wie es gelingt, diesen besonderen Übergang nicht nur zu bewältigen, sondern bewusst zu erleben.

Statt sich im Organisationsstress oder in unausgesprochenen Erwartungen zu verlieren, lernen Sie, Ihre Rolle klar zu verstehen und aktiv auszufüllen – mit Ruhe, Vertrauen und einem guten Gespür für sich selbst und Ihre Tochter.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Tochter liebevoll unterstützen, ohne sich aufzudrängen, wie Sie mit gemischten Gefühlen

umgehen und wie es gelingt, diesen besonderen Übergang nicht nur zu bewältigen, sondern bewusst zu erleben.

Das Buch ist erhältlich bei Amazon www.amazon.de Gabriele Vietze

<https://amzn.eu/d/0dHhkcol>

Das erwartet Sie:

- **DIE ROLLE ALS BRAUTMUTTER VERSTEHEN:** Erkennen Sie, was wirklich von Ihnen erwartet wird – und was nicht. Für mehr Klarheit und weniger Unsicherheit.
- **EMOTIONEN EINORDNEN UND ANNEHMEN:** Lernen Sie, mit Stolz, Loslassen und möglichen Konflikten konstruktiv umzugehen.
- **GELASSEN DURCH DIE HOCHZEITSVORBEREITUNG:** Behalten Sie den Überblick, setzen Sie gesunde Grenzen und vermeiden Sie unnötigen Stress.
- **BEZIEHUNG STÄRKEN STATT BELASTEN:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Tochter unterstützen, ohne Spannungen zu erzeugen.
- **CHECKLISTEN FÜR ALLE WICHTIGEN PHASEN** Praktische Orientierung vor, während und nach der Hochzeit – klar strukturiert und sofort umsetzbar.
- **REFLEXIONSFRAGEN FÜR MEHR SELBSTKLARHEIT** Gewinnen Sie neue Perspektiven und entwickeln Sie ein sicheres Gefühl für Ihre Rolle.

Freiberufler

Grünstr. 15b Grünstr. 15b
99084 Erfurt
Deutschland

Mobil: 01774014176

vietze.allinin@t-online.de

Portrait

Gabriele Vietze - Pädagogin, Psychologin, Dozentin, Autorin
Kursleiterin für Autogenes Training
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung
Kursleiterin für Stressbewältigung
Erährungs- und Diätberaterin,
Mentale Schlankheitstrainerin
Projektmanagerin für Gesundheitsförderungsmaßnahmen
Fachkraft für Betriebliche Gesundheitsförderung

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1314783/Buchtitel-Wenn-die-Tochter-heiratet.html>