
Burnout-Reset - Bei mir !

11.06.2026, 15:23 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: CFM



Christian Funk

Burnout-Coach - mit Herz und Haltung, das ist Christian Funk - Praxis CF Mental Coaching

Wenn der Alltag nur noch funktioniert, aber das Leben nicht mehr spürbar ist, geraten viele Menschen still an ihre Grenzen. Burnout kommt selten plötzlich - es wächst leise zwischen Verantwortung, Leistungsdruck und dem Gefühl immer stark sein zu müssen.

Wenn es erst einmal soweit kommt, das sie sich selbst nicht mehr spüren, wenn sie das Gefühl haben die Last nicht mehr tragen zu können, dann ist es höchste Zeit sich helfen zu lassen - professionell.

Christian Funk begleitet Menschen genau an diesem Punkt. In seiner Praxis "CF Mental Coaching" schafft er einen Raum, in dem nicht bewertet, sondern zugehört wird. Einen Ort, an dem Erschöpfung nicht als Schwäche gilt, sondern als wichtiges Signal des Körpers und der Seele.

Als Burnout-Coach arbeitet er mit Klarheit, Empathie und echter menschlicher Nähe. Sein Ansatz verbindet mentale Stärke mit emotionaler Stabilität. Dabei geht es nicht nur darum, wieder "funktionieren" zu können, sondern darum, neue Kraft zu finden, neue Wege zur eigenen Resilienz, eigene Grenzen wahrzunehmen und wieder mit sich selbst in Verbindung zu kommen.

Viele seiner Klientinnen und Klienten erleben zum ersten Mal seit langer Zeit das Gefühl verstanden zu werden. Schritt für Schritt entsteht wieder Vertrauen in den eigenen Weg, in die eigenen Fähigkeiten und in die Möglichkeit, das Leben bewusster und gesünder zu gestalten.

Christian Funk steht für modernes Mental Coaching mit Teifgang. Für Menschen, die nicht perfekt sein wollen - sondern wieder sie selbst.

Lassen Sie sich helfen. In meiner Praxis sind sie bestens aufgehoben.

Christian Funk, CF Mental Coaching, Moselstrasse 14, 41464 Neuss

<https://cf-mental-coaching.de/>

CF Mental Coaching

Moselstrasse 14
41464 Neuss
Deutschland

ChristianFunk (Psychotherapeut und Burnout-Coach)

0173-2450219

cf-mental-coaching@web.de

cf-mental-coaching.de/

Portrait

CF Mental Coaching
Psychologie und mehr....
Burnout-Reset

News-ID: 1314413 • Views: 85 (Stand: 19.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1314413/Burnout-Reset-Bei-mir-.html>