

TCM für Pferde

29.04.2026, 09:18 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Tsst*



Dieser Post ist verfügbar in:

VEYA – FOR HORSE

- 28. April 2026

Bild: Bernhard Willroth (Dr. TCM Sebastian Stoldt mit Pferd)

Wer viel Zeit mit Pferden verbringt, merkt schnell, wie unterschiedlich sie sind. Manche reagieren sofort, sind wach und präsent. Andere wirken ruhiger, beobachten länger oder brauchen mehr Zeit, um sich auf neue Situationen einzulassen.

Diese Unterschiede sind für viele Pferdehalter selbstverständlich. Schwieriger wird es jedoch, sie einzuordnen und daraus konkrete Entscheidungen abzuleiten – vor allem dann, wenn es um Fütterung und Unterstützung geht.

Denn die Auswahl an Ergänzungsfuttermitteln ist groß. Gleichzeitig fehlt oft eine klare Orientierung, welches Produkt tatsächlich zum eigenen Pferd passt. Nicht selten entstehen dadurch Kombinationen aus verschiedenen Ergänzungen, ohne dass eine übergeordnete Linie erkennbar ist.

Ein Ansatz, der hier mehr Struktur schaffen möchte, orientiert sich an einem Modell aus der traditionellen chinesischen Medizin: den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Sie beschreiben unterschiedliche energetische Muster, die sich auch im Verhalten und Ausdruck von Pferden wiederfinden.

So lassen sich beispielsweise aktive, vorwärtsgerichtete Pferde eher dem Element Holz zuordnen, während sensible oder zurückhaltendere Pferde dem Element Wasser entsprechen können. Andere zeigen ausgeglichene Eigenschaften (Erde),

klare Strukturen (Metall) oder eine besonders lebendige, expressive Art (Feuer).

Neu ist dabei weniger das Modell selbst als vielmehr die Art, wie es für den Alltag zugänglich gemacht wird.

Ein Typentest, der auf diesen fünf Elementen basiert, ermöglicht es, Pferde anhand leicht beobachtbarer Merkmale einzuordnen. Innerhalb weniger Minuten entsteht so eine erste Orientierung, die dabei helfen kann, Entscheidungen im Umgang und in der Fütterung klarer zu treffen.

„Die Elemente beschreiben Muster, die wir im täglichen Umgang mit Pferden immer wieder sehen“, sagt Sebastian Stoldt, der sich seit vielen Jahren mit der Anwendung der fünf Elemente beschäftigt und dieses Modell auf den Umgang mit Pferden überträgt. „Wenn wir verstehen, welchem Element ein Pferd entspricht, fällt es leichter, passende Unterstützung auszuwählen.“

Der Ansatz verfolgt dabei bewusst keine möglichst komplexe Kombination verschiedener Produkte, sondern eine klare Zuordnung. Im Mittelpunkt steht die Frage, was wirklich zum einzelnen Pferd passt.

Für viele Pferdehalter kann das eine neue Perspektive sein – weg von der reinen Auswahl einzelner Produkte, hin zu einem besseren Verständnis des eigenen Pferdes.

Der Typentest steht online zur Verfügung und kann als Einstieg in dieses Modell genutzt werden.

www.veya.de

© VEYA®

FACEBOOK

TWITTER

Related Topics

SCHREIBE EINEN KOMMENTAR

DEINE E-MAIL-ADRESSE WIRD NICHT VERÖFFENTLICHT.ERFORDERLICHE FELDER SIND MIT * MARKIERT

Kommentar

Name *

E-Mail *

Website

Meinen Namen, meine E-Mail-Adresse und meine Website in diesem Browser für die nächste Kommentierung speichern.

YOU MAY ALSO LIKE

-

- 28. April 2026

Wer viel Zeit mit Pferden verbringt, merkt schnell, wie unterschiedlich sie sind. Manche reagieren sofort, sind wach und präsent. Andere wirken ruhiger, beobachten länger oder brauchen mehr Zeit, um sich...

TSST

Hansastraße 1
Hamburg Hamburg
Deutschland

Master of Medicine Akupunkteur Heilpraktiker Sebastian Stoldt zu Münster Sebastian Stoldt zu Münster

04915164623183

message@tsst.de

Tsst.de

Portrait

Medizinische Praxis für Akupunktur und Massagen Orthopädie

News-ID: 1310585 • Views: 105 (Stand: 07.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1310585/TCM-fuer-Pferde.html>