

fit20 bereitet Marktentwicklung in Wien vor

20.04.2026, 05:58 | Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen

Pressemitteilung von: *Franchise Development mit StarDev*



fit20 treibt die Vorbereitung seines Netzerkaufbaus in Österreich weiter voran und rückt dabei auch Wien in den Fokus. Aus Sicht von StarDev SE bietet die Bundeshauptstadt mit ihrer urbanen Struktur, einer wachsenden Bevölkerung und einer gesundheitsbewussten Zielgruppe attraktive Voraussetzungen für weitere Standorte. StarDev SE begleitet fit20 bei der Suche nach geeigneten Partnern für die bevorstehende Expansion.

Wien zählt Anfang 2025 rund 2,03 Millionen Einwohner und verfügt mit rund 1,13 Millionen versicherten Beschäftigungsverhältnissen über einen der größten Arbeitsmärkte im deutschsprachigen Raum. Zugleich bleibt die Stadt international als besonders lebenswerter Standort sichtbar. Auch die Bevölkerungsprognosen sprechen für zusätzliche Marktchancen: Mehrere Bezirke wie Favoriten, Simmering, Floridsdorf und Donaustadt werden in den kommenden Jahren überdurchschnittlich wachsen. Für ein kompaktes und quartierstaugliches Studiokonzept wie fit20 sind das attraktive Voraussetzungen.

fit20 steht für ein betreutes Krafttraining, das mit nur einer 20-minütigen Einheit pro Woche auskommt. Die Studios sind bewusst kompakt angelegt und benötigen in der Regel rund 60 bis 90 Quadratmeter Fläche. Das Konzept richtet sich an Menschen, die Kraft, Gesundheit und Prävention gezielt stärken wollen, ohne dafür klassische Fitnessroutinen in ihren Alltag integrieren zu müssen. Eine Langzeitstudie unter Leitung von Dr. James Steele mit Daten von rund 15.000 fit20-Mitgliedern zeigt deutliche Kraftzuwächse bereits im ersten Trainingsjahr. Veröffentlicht wurde sie in Research Quarterly for Exercise and Sport.

„Wien ist für fit20 ein besonders spannender Markt, weil hier urbane Dichte, hohe Lebensqualität und ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein zusammenkommen. Viele Menschen suchen nach einem Training, das wirksam ist, professionell betreut wird und sich realistisch in den Alltag integrieren lässt. Genau hier sehen wir sehr gute Voraussetzungen für die weitere Entwicklung“, sagt Christian Türcke, Managing Director der StarDev SE.

Auch das allgemeine Marktumfeld bietet gute Rahmenbedingungen. Nach den zuletzt veröffentlichten WKO-Eckdaten erreichte die österreichische Fitnessbranche 2024 rund 1,27 Millionen Mitglieder. Zugleich rücken Gesundheit und Prävention im Markt weiter in den Vordergrund. Investitionen in Digitalisierung, Mitarbeiterbildung und Qualitätsentwicklung unterstreichen, dass professionelle und standardisierte Konzepte zunehmend an Bedeutung gewinnen.

International ist fit20 bereits mit rund 170 Studios in über einem Dutzend Ländern vertreten. Im deutschsprachigen Raum zeigt der bestehende Standort in Dortmund mit rund 200 Mitgliedern, wie erfolgreich und skalierbar sich das Modell im Markt etablieren lässt. Das gilt als wichtiger Proof of Concept für den weiteren Ausbau im österreichischen Markt.

StarDev begleitet fit20 in Deutschland und Österreich als Development-Partner – von der Gewinnung geeigneter Franchise-Partner über die Standortauswahl bis zur Unterstützung beim Aufbau, Opening und Onboarding. Neben Wien bewertet das Unternehmen auch weitere Städte und Regionen in Österreich für den langfristigen Netzwerkaufbau. Gesucht werden unternehmerisch geprägte Partner, die fitnessaffin sind, Expansionspläne mitbringen und den Aufbau mehrerer Standorte professionell mitgestalten wollen.

Über fit20

fit20 ist ein international wachsendes Boutique-Studio-Konzept für gesundheitsorientiertes Krafttraining mit nur 20 Minuten pro Woche. Das System setzt auf persönliche Betreuung, kompakte Studioflächen und standardisierte Abläufe. International ist fit20 aktuell mit rund 170 Studios vertreten.

Über StarDev SE

StarDev SE ist Development-Partner für Franchise-Systeme im deutschsprachigen Raum und begleitet Marken beim Markteintritt sowie beim nachhaltigen Ausbau von Netzwerken. Die operative Rolle umfasst unter anderem Partnergewinnung, Standortentwicklung, Aufbau, Schulung und laufende Franchise-Betreuung.

StarDev SE

Mehlbeerenstrasse 2
82024 Taufkirchen
Deutschland

ChristianPacher (Franchise-Recruitment)

+49 (0)89 6659079-0

pacher_c@stardev.se

Portrait

Die StarDev SE mit Sitz in Taufkirchen bei München ist spezialisierter Development-Partner für Franchise-Systeme im deutschsprachigen Raum. Mit über 25 Jahren Erfahrung unterstützt das Unternehmen Marken beim Markteintritt sowie beim nachhaltigen Ausbau von Franchise-Netzwerken in Deutschland und Österreich – von Standortentwicklung über Partnergewinnung und Betreuung bis zur Skalierungsstrategie.

Weitere Informationen: www.stardev.se

News-ID: 1309660 • Views: 181 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1309660/fit20-bereitet-Marktentwicklung-in-Wien-vor.html>